

---

## 第1章 計画策定の趣旨等

---

### 1 計画策定の趣旨

我が国の自殺対策は、平成18年の自殺対策基本法の制定後、国をあげて自殺対策を総合的に推進した結果、自殺者数が3万人台から2万人台に減少するなど、着実に成果を上げています。

しかし、自殺者数は依然として毎年2万人を超える水準で推移しており、男性が自殺者数の大きな割合を占める状況は続いています。コロナ禍の影響で自殺の要因となる様々な問題が悪化したことなどにより、特に女性や小中高生の自殺者数が増加し、令和2年には自殺者数が再び増加に転じました。

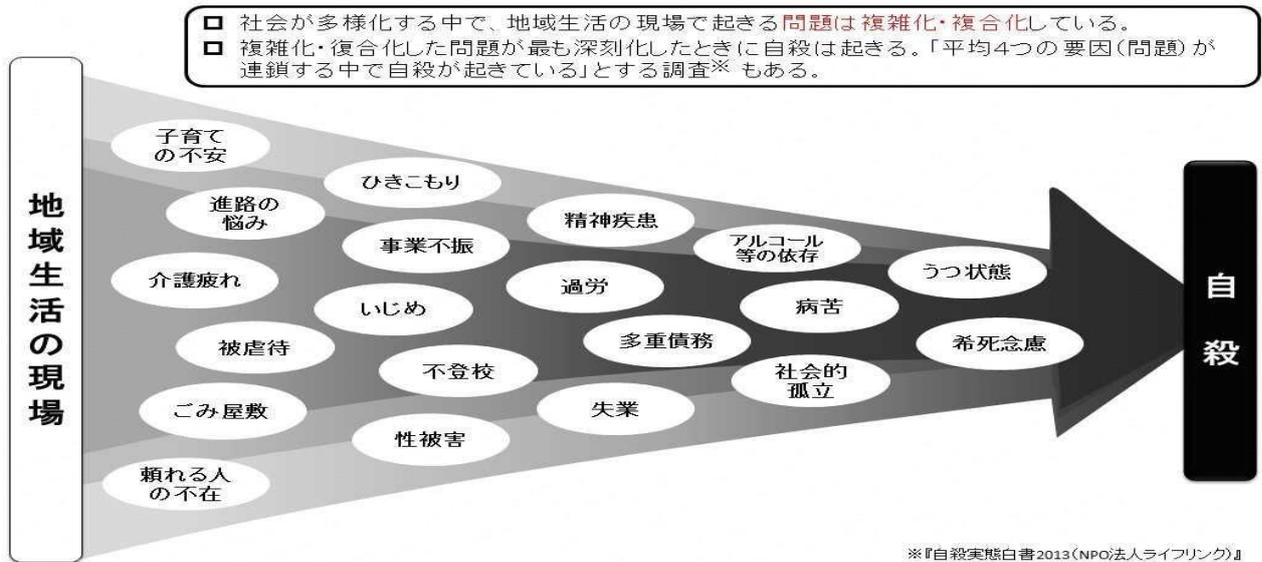
このような状況において、令和4年10月に新たに閣議決定された「自殺総合対策大綱」では、子ども・若者や女性に対する自殺対策の更なる推進・強化や、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた対策の推進等が盛り込まれ、今後5年間で取り組むべき施策として位置付けられました。

本市では、令和元年8月に「真岡市自殺対策計画」（以下「第1期計画」という。）を策定し、本市における自殺の現状と課題を踏まえた施策を推進していますが、毎年10人前後の方が亡くなっており、尊い命が自殺によって失われる状況が続いています。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。このため、自殺対策は、社会における「生きることの阻害要因（自殺のリスク要因）」を減らし、「生きることの促進要因（自殺に対する保護要因）」を増やすことを通じて、社会全体の自殺リスクを低下させる方向で、総合的に推進することが重要です。

本市では、引き続き「誰も自殺に追い込まれることのない真岡市の実現」を目指し、自殺対策のより一層の推進を図るため、「真岡市自殺対策計画（第2期計画）」（以下「本計画」という。）を策定するものです。

## ◆自殺の危機要因イメージ図（厚生労働省資料）

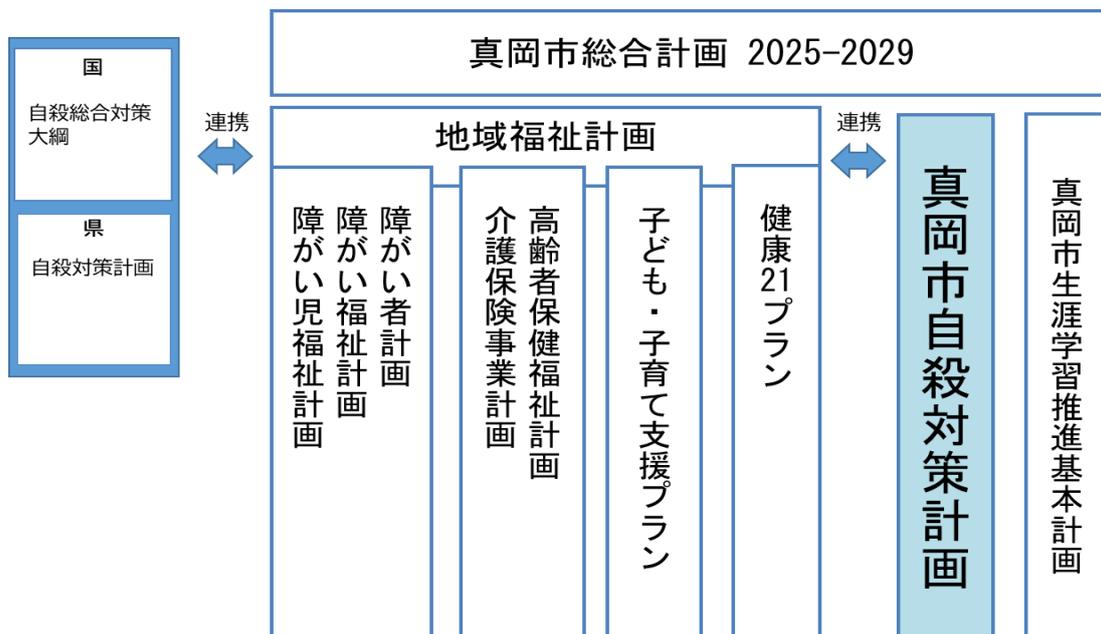


資料：厚生労働省『「地域自殺対策計画」策定・見直しの手引』（抜粋）

## 2 計画の位置づけ

本計画は、自殺対策に関わる関係機関・団体等と連携を図り、本市の自殺対策を総合的かつ効率的に推進するため、自殺対策基本法第13条第2項に基づき策定するものです。

なお、本計画は、「自殺総合対策大綱」（以下「大綱」という。）や「いのち支える栃木県自殺対策計画（第2期計画）」（以下「県計画」という。）を踏まえた計画であり、「真岡市総合計画 2025-2029」を上位計画として、「真岡市地域福祉計画・地域福祉活動計画」、「真岡市健康 21 プラン」、「真岡市障がい者計画」、「真岡市障がい福祉計画・真岡市障がい児福祉計画」等と整合性を図ります。



### 3 計画の期間

令和7年度から令和10年度までの4年間とし、国の動きや自殺の実態、社会状況等の変化を踏まえ、必要に応じて内容の見直しを行います。

	令和 元年度	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度	令和 8年度	令和 9年度	令和 10年度
国	自殺総合対策大綱						
県	いのち支える栃木県自殺対策計画						
市	真岡市自殺対策計画（第1期）			真岡市自殺対策計画（第2期）			

### 4 計画の基本理念

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、「自殺は、その多くが追い込まれた末の死」ということを、社会全体で認識するよう改めて徹底していく必要があります。行政及び関係機関が一体となり、市民一人ひとりの理解と協力のもと、生きる力を支援し、すべてのいのちを守ることを目指します。

#### 【基本理念】

『誰も自殺に追い込まれることのない真岡市の実現』

## 5 計画の評価指標

大綱では、令和8年までに、自殺死亡者を平成27年と比べて30%以上減少させることを目標としています。

本市は、国、県より低い水準ではありますが、令和4年の実績が平成27年の基準年より2.8ポイント高くなっていることから、「誰も自殺に追い込まれることのない真岡市の実現」に向け、自殺対策のより一層の推進を図る必要があります。本計画の評価指標となる自殺死亡者の数値については、本計画期間（令和10年度末まで）中に評価するため、評価目標年を令和9年とし、国の目標と同様に30%減少となる9.5を目標値とします。

### ◆自殺死亡者の目標値（人口10万人あたりの自殺死亡者数）

	平成27年 (基準年)	令和4年 (実績)	令和7年 (大綱目標年)	令和8年 (県目標年)	令和9年 (市目標年)
真岡市	13.5	16.3	—	—	9.5
県	19.5	18.6	—	14.0	—
国	18.5	17.4	13.0以下	—	—