

そうだんほうほう  
相談方法

でんわ 電話やメール、センターへの来所、  
かていほうもん 家庭訪問などの方法でご相談ください。

でんわ  
電話 0285-80-7765  
FAX 0285-81-7789  
✉ soudan\_moka@yahoo.co.jp

わたしは電話が  
苦手だから、直接会って  
お話ししよう。



家族のことを相談  
したいけど、日中は  
仕事だからメール  
してみようかな。



お気軽に  
ご相談  
ください!



真岡市基幹相談支援センター

〒321-4305 真岡市田町1349-1

ふれあい福祉プラザ内  
(真岡市総合福祉保健センター複合化施設)

※職員が訪問に出ている不在のことがあるため、  
来所の前にご連絡ください。



真岡市基幹  
相談支援センター  
(障害児者相談支援センター)

どのようなことでもまずはご相談ください!!

電話 0285-80-7765  
FAX 0285-81-7789

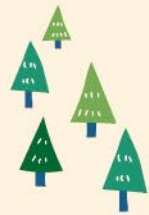


しょうがいねんきん  
障害年金、

どうやって  
しんせい  
申請するの？



いりようひ  
サービスとか医療費の  
てつづ おお  
こととか手続きが多いけど、  
じぶん  
自分ではよくわからない



しょう かた  
障がいがある方や、  
かぞく かた しょう  
その家族の方、障がいではない  
せいかつ なか  
かもしれないけど、生活の中で  
こま かた  
困っていることがある方の  
そうだん てつだ  
ご相談を、はばひろくお手伝  
いいたします



しょう  
障がいがあるから、  
ひとり はん つく  
1人でご飯を作ったり、  
そうじ たいへん  
掃除するのが大変！



はったつ  
大人になってから発達  
しょう い  
障がいと言われたけど、  
どうすればいいの？

びょういん  
病院にかかるとき、  
いしや い  
お医者さんになんて言えば  
だれ  
いいかわからない。誰か  
いっしょ き  
一緒に来てくれないかな

しごと つづ  
仕事が続かない  
どうしてだろう？



へや と  
部屋に閉じこもりがちな  
こ  
子どもがいるんだけど、  
じぶん おや  
自分たち親がいなくなったら  
どうなってしまおうだろう？



しょう ふあん  
おでかけしたいけど、  
しょう  
障がいがあるから不安だな。  
お  
パニックを起こしたら  
どうしよう

