

## 相談方法

電話やメール、センターへの来所、  
家庭訪問など、あなたの相談しやすい  
やり方で相談してください。

電話 0285-80-7765

FAX 0285-81-7789

メール

soudan\_moka@yahoo.co.jp

わたしは電話が苦手  
だから、直接会って  
お話ししよう。



家族のことを相談したい  
けど、日中は仕事だから  
メールしてみようかな！

## 場所

住所：

〒321-4305

真岡市荒町110-1

真岡市総合福祉保健センター内



※職員が訪問に出ていることが  
あるため、来所の前にご連絡ください。



お気軽に  
ご相談  
ください

真岡市障害児者

相談支援センター

基幹相談センター



TEL 0285-80-7765

FAX 0285-81-7789

ご本人、ご家族、事業所スタッフの方の  
こんなことをお手伝いします！

病院にかかるとき、  
お医者さんになんて  
言えばいいかわからない。  
誰か一緒に来てくれないかな。

障がいがあるから、  
一人でご飯を作ったり、  
掃除をするのが大変！

利用者さんのことで、  
相談にのってほしい。

発達障がいの我が子が、成長に  
つれて困った行動が増えてきて、  
どこに相談したらいいかわ  
からない・・・

サービスってどんなものか  
あるかわからない。  
教えてほしい。

おでかけしたいけど、  
障がいがあるから不安だな。  
パニックを起こしたらどうし  
よう。

障害年金、どうやって  
申請すればいいの？

部屋に閉じこもりがちの  
子どもがいるんだけど、  
自分たち親がいなくなったら  
どうなってしまおうだろう？

サービスとか医療費のこととか  
手続きが多いけど、自分では  
よくわからない・・・

うちの子、最近学校の先生に、  
気になる行動があると言われた。  
登校したがないし、心配。



しょう おもち かた ごかぞく かた しょう せいかつ なか こまっ  
障がいをお持ちの方や、そのご家族の方、障がいではないかもしれないけど、生活の中で困っていることが  
ある方のご相談を、はばひろくお受けいたします。事業所の方の相談もお受けできます。