

令和 8（2026）年度パラスポーツスクール募集要領

1 目 的

スポーツを始めたい障害者に対するきっかけづくりや、活動の場が少ない指導者やボランティアがパラスポーツを経験する場としてパラスポーツスクールを開催し、競技者の裾野拡大や競技力向上を図ることを目的とします。

2 主 催

栃木県、とちぎパラスポーツ推進センター（（特非）栃木県障害者スポーツ協会）
国際医療福祉大学

3 協 力（予定）

（一社）栃木県理学療法士会、（公財）栃木県スポーツ協会（とちぎスポーツ医科学センター）、栃木県パラスポーツ指導者協議会、パラスポーツ競技団体・チーム

4 日時・場所・内容

（1）第 1 回パラスポーツスクール（県央会場）

- ① 期 日 令和 8（2026）年 8 月 22 日（土）
- ② 時 間 体力測定会 9：15～12：00【受付 8：40～9：10】
個別相談会・競技体験会 13：30～15：00【受付 13：00～13：25】
- ③ 場 所 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター（わかくさアリーナ）
- ④ 内 容 ≪体力測定会≫

現在の運動能力を知るために、体力測定会を実施します。

※定員 50 名、事前申込み制

≪個別相談会≫

競技団体・チーム、とちぎスポーツ医科学センター、指導者協議会の担当者との個別相談会を実施し、競技選択や活動開始に向けてのアドバイスをを行います。また、指導者やボランティアとして活動したい方へのアドバイスも行います。

≪競技体験会≫

競技団体・チームスタッフの指導の下、実際に競技を体験し、競技の魅力や特徴を理解できる競技体験会を実施します。

（2）第 2 回パラスポーツスクール（県北会場）

- ① 期 日 令和 8（2026）年 9 月 12 日（土）
- ② 時 間 個別相談会・競技体験会 9：30～11：30【受付 9：00～9：25】
車いすテニス体験会 13：30～15：00【受付 13：00～13：25】
- ③ 場 所 国際医療福祉大学大田原キャンパス（体育館・テニスコート）
- ④ 内 容 ≪個別相談会≫

競技団体・チーム、とちぎスポーツ医科学センター、指導者協議会の担当者との個別相談会を実施し、競技選択や活動開始に向けてのアドバイスをを行います。また、指導者やボランティアとして活動したい方への

アドバイスも行います。

《競技体験会》

競技団体・チームスタッフの指導の下、実際に競技を体験し、競技の魅力や特徴を理解できる競技体験会を実施します。

《車いすテニス体験会》

競技団体による専門的な指導の下、実際に競技を体験し、競技の魅力や特徴を理解できる体験会を実施します。

※定員 15 名、事前申込み制

(3) パラスポーツ練習見学会

① 日 時 各競技団体・チームごとに随時開催します。

② 内 容 競技の魅力やチームの雰囲気を直接体験できるよう各競技団体主催の練習見学会を行います。

※詳細は、栃木県障害者スポーツ協会のホームページ等に掲載します。

5 対 象

- ・県内在住で 12 歳以上（令和 8 年 4 月 1 日現在）の身体障害者、知的障害者、精神障害者
- ・パラスポーツの支援に興味・関心のある方（個別相談会のみ参加可能です）

6 参加費

無料

7 参加申込み

(1) 申込方法 栃木県障害者スポーツ協会のホームページに掲載します。

(2) 申込締切 令和 8（2026）年 8 月 7 日（金）

《練習見学会》 別途案内予定です。

8 その他

(1) 運動制限を受けている方は、主治医に相談の上、参加してください。

(2) 主催者及び主催者が許可した報道機関等の撮影、並びにホームページ・広報誌・ポスター等への写真掲載等について、支障がある場合はあらかじめ主催者に申し出てください。

9 申込み・問合せ先

特定非営利活動法人 栃木県障害者スポーツ協会

住所：〒320-8508 宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター内

TEL/FAX：028-624-2761

申込専用アドレス：entry@syospo-tochigi.org