

## 真岡市介護予防・生活支援サービス内容

### 訪問型サービス

サービスの類型	対象者	サービス内容
介護予防訪問介護相当サービス（従来の介護予防訪問介護）	要支援1・2の方	（従来の介護予防訪問介護と同様のサービス） 介護予防を目的とした、入浴、排泄、食事などの介護、その他日常生活上の支援です。
緩和した基準によるサービス	要支援1・2の方 事業対象者	（従来の介護予防訪問介護事業所を緩和した基準によるサービス） 簡単な掃除・買い物などの生活支援です。

### 通所型サービス

サービスの類型	対象者	サービス内容
介護予防通所介護相当サービス（従来の介護予防通所介護）	要支援1・2の方	（従来の介護予防通所介護と同様のサービス） 介護予防を目的として、デイサービスセンターなどの通い、食事、入浴などのサービスや簡単な機能訓練を日帰りで受けます。
緩和した基準によるサービス	要支援1・2の方 事業対象者	（従来の介護予防通所介護事業所を緩和した基準によるサービス） 入浴、機能訓練を行わない、デイサービスセンターなどの通い、食事などのサービスを日帰りで受けます。
短期集中サービス	要支援1・2の方 事業対象者	生活機能を改善するための運動機能向上のプログラムを保健・医療の専門職による指導を受けます。 3か月間・12回

--	--	--