

真岡市シルバーサロン 行事予定表

(令和7年1月1日現在)

曜日 ／ 毎月	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
第1 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	脳活ゲーム	エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	健康吹き矢	気功養生 トランプの会
第2 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	歌声喫茶	エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	健康麻雀	気功養生 トランプの会
第3 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	脳活ゲーム	エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	健康吹き矢	気功養生 歌声喫茶
第4 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	歌声喫茶	エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	健康麻雀	気功養生
第5 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館		エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	健康吹き矢	

参加希望の方は事前にご相談ください。人数が多い場合には、ご利用できない場合もあります。

※行事の時間は、午前は9：00～11：30、午後は13：00～15：00が目安となります。

※行事の予定は、予告なく変更する場合があります。※ 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3) は休館です。

※白塗りの行事は、自主グループの活動です。