

真岡市シルバーサロン北フロア行事予定表

(令和7年4月1日現在)

曜日 ／ 毎月	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
第1 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	笑い ヨガ	エコ クラフト	リフレッシュ クラブ	エコ クラフト	健康体操	健康体操	健康 吹き矢	気功 養生	歌声 喫茶
第2 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	歌声 喫茶	エコ クラフト	リフレッシュ クラブ	エコ クラフト	健康体操	健康体操		気功 養生	トラン プの会
第3 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	脳活 フル 予防	エコ クラフト	リフレッシュ クラブ	エコ クラフト	健康体操	健康体操	健康 吹き矢	気功 養生	歌声 喫茶
第4 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	歌声 喫茶	エコ クラフト	リフレッシュ クラブ	エコ クラフト	健康体操	健康体操		気功 養生	トラン プの会
第5 (月～土) 曜日	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	笑い ヨガ	エコ クラフト	リフレッシュ クラブ	エコ クラフト	健康体操	健康体操	健康 吹き矢		

参加希望の方は事前にご相談ください。人数が多い場合には、ご利用できない場合もあります。

※行事の時間は、午前は9：00～11：30、午後は13：00～15：00が目安となります。

※行事の予定は、予告なく変更する場合があります。※ 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3) は休館です。

※白塗りの行事は、自主グループの活動です。