



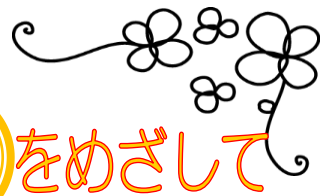
認知症になっても

安心

して暮らせる

真岡市

をめざして



「認知症サポーター養成講座」で認知症について理解を深めてみませんか？

認知症とは、「**脳や身体の疾患を原因として、記憶・判断能力などが低下し、普通の社会生活をおくれなくなった状態**」と定義されています。認知症の患者数は高齢化の進行とともに増え続けており、2025年には、**全国で約700万人（約5人に1人）にのぼる***と推計されています。**認知症は、誰にでもおこりうる身近な病気**です。

認知症について正しく理解し、日々の生活の中で認知症の人やその家族を

あたたかく見守る応援者（サポーター）の輪を広げ、誰もが安心して暮らせる

真岡市をつくっていきましょう。



※厚生労働省「認知症高齢者数について」（2015年9月公表）より



認知症サポーター養成講座 開催日

▷この講座を受講された方に、特別な活動をお願いすることはありません。
認知症について正しい知識を持つ方が増えることで、認知症の方や、
その家族が安心して暮らせる地域づくりを目指した講座です。

開催場所	実施日
市公民館第7会議室	令和6年 6月 12日(水)
市公民館第7会議室	8月 7日(水)
市公民館第7会議室	9月 4日(水)
二宮分館 202 会議室	10月 9日(水)
市公民館第7会議室	12月 11日(水)
市公民館第7会議室	令和7年 2月 12日(水)

時間：10時～11時30分

内容：認知症に関する正しい理解

対象者：講座内容に関心のある市民

【申し込み・問い合わせ】

真岡市高齢福祉課 地域支援係

(地域包括支援センターもおか)

電話：83-8132

FAX：83-6335