

あおぞらカフェ



認知症の方やそのご家族、その他どなたでも参加することができ、お話ができる場です。

認知症についての悩みやケア方法などを相談し、情報交換することもできます。

開催場所：真岡市役所2階 青空ステーション

開催時間：10時～11時

開催日	
令和7年 4月28日(月)	令和7年 10月27日(月)
5月26日(月)	11月17日(月)
6月23日(月)	12月22日(月)
7月28日(月)	令和8年 1月26日(月)
8月25日(月)	2月16日(月)
9月22日(月)	3月23日(月)

お気軽にお越し
ください♪



お問い合わせ

真岡市高齢福祉課 地域支援係
○地域包括支援センターもおか
電話：83-8132
FAX：83-6335
○地域包括支援センターにのみや
電話・FAX：74-5139