



令和8年度 菜の花カフェのご案内

オレンジサポーターによる脳トレ教室を開催します。
認知症予防に一緒に取り組みましょう♪



開催場所：真岡市まちなか保健室駅前館(真岡市台町 2476-16)

カフェは真岡駅東口前 藤棚下の公園を行います。

(※外で行うため、**雨天時は中止**となります。)

開催日程：毎月第1水曜・第3水曜 9時20分～9時50分

4月1日・15日	5月6日・20日	6月3日・17日
7月1日・15日	8月5日・19日	9月2日・16日
10月7日・21日	11月4日・18日	12月2日・16日
1月6日・20日	2月3日・17日	3月3日・17日



ラジオ体操も脳トレもみんなで楽しくやりましょう！

<見学・参加してみたい方はお問合せください>

真岡市高齢福祉課
地域包括支援センターもおか
電話:83-8132 FAX:83-6335

