



令和8年度



認知症サポーター養成講座

あなたも、「認知症サポーター」になってみませんか？

認知症とは、「さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことが出来なくなり、生活に支障をきたした状態」と定義されています。認知症の患者数は高齢化の進行とともに増え続けています。認知症は、誰にでもおこりうる身近な病気です。認知症について正しく理解し、日々の生活の中で認知症の人やその家族を**あたたかく見守る応援者(サポーター)**の輪を広げ、誰もが安心して暮らせる真岡市をつくっていきましょう。



認知症サポーター養成講座 開催日程

この講座を受講された方に、特別な活動をお願いすることはありません。認知症について正しい知識を持つ方が増えることで、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域づくりを目指した講座です。

真岡市役所 401会議室	実施日	二宮分館 202会議室	実施日
	令和8年6月10日(水)		令和8年 9月9日(水)
	令和8年12月9日(水)		
	令和9年3月17日(水)		

時間：10時～11時30分
内容：認知症に関する正しい理解
対象者：講座内容に関心のある市民

参加された方には、
サポーターカードとリングをプレゼントします！



【申し込み・問い合わせ】

真岡市健康福祉部 高齢福祉課

(地域包括支援センターもおか)

(地域包括支援センターにのみや)

電話：83-8132

FAX：83-6335

電話・FAX：74-5139