

真岡市自主クラブ 令和8年度 ピンコロ教室②(午後)



フレイル予防を目的とした運動教です。

元気よく身体を動かしましょう♪

日程表【9月～12月】



9月	9日★ ・ 30日★
10月	14日★ ・ 28日★
11月	11日☆ ・ 25日★
12月	2日● ・ 16日☆

★第3. 4会議室 ☆第7会議室 ●二宮コミセン301会議室

○場 所 : 真岡市公民館 (第3・4会議室 or 第7会議室)

(12月2日のみ 二宮コミュニティーセンター301会議室)

○時 間 : 13:30～15:00

○曜 日 : 水曜日

○参加費 : 1回 500円



※会場準備を13:00より行います。片付けも皆さんで

行いたいと思いますのでご協力お願い致します。

※天候状況などで中止になる可能性があります、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

一般社団法人 ハピスマイル 代表 児矢野(こやの)
TEL 080-4664-2025