

令和8年度 ピンコロ教室③(午前)

フレイル予防を目的とした運動教室です。
元気よく身体を動かしましょう♪



日程表【9月～12月】

9月	14日・28日
10月	5日・19日
11月	2日・16日
12月	7日・21日

○場 所 : 二宮コミュニティセンター
(301会議室)

○時 間 : 10:00～11:30

○曜 日 : 月曜日

○参加費 : 1回 500円



※会場準備を9:30より行います。片付けも皆さんで

行いたいと思いますのでご協力お願い致します。

※天候状況などで中止になる可能性があります、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

一般社団法人 ハピスマイル 代表 児矢野(こやの)
TEL 080-4664-2025