

真岡市自主クラブ

令和8年度 ピンコロ教室



フレイル予防を目的とした運動教室です。

元気よく身体を動かしましょう♪



日程表【5月～9月】

5月	13日(水)★ ・ 27日(水)★
6月	10日(水)★ ・ 24日(水)☆
7月	1日(水)★ ・ 22日(水)★
8月	5日(水)★ ・ 26日(水)★
9月	2日(水)☆ ・ 16日(水)★

★第3. 4会議室 ☆第7会議室

○場 所 : 真岡市公民館 (第3・4会議室 or 第7会議室)

○時 間 : 10:00～11:30

○参加費 : 1回 500円



※会場準備を9:30より行います。片付けも皆さんで

行いたいと思いますのでご協力お願い致します。

※天候状況などで中止になる可能性があります、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

一般社団法人 ハピスマイル 代表 児矢野(こやの)
TEL 080-4664-2025