

二宮さくらの会 参加者募集

月2回二宮コミュニティセンターで認知症予防ボランティアの
オレンジサポーターと楽しくストレッチや体操、脳トレをしています。
参加費は無料でお子さんから大人までどなたでも参加できます。
お友達もお誘いあわせの上、是非見学にいらして下さい。



(実施日時) 午前10時～11時半 第2・第4火曜日

※祝日があり8・9・2月は月に1回となります！

| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 4月14・28日(火) | 5月12・26日(火) | 6月9・23日(火) |
| 7月14・28日(火) | 8月25日(火) | 9月8日(火) |
| 10月13・27日(火) | 11月10・24日(火) | 12月8日・22日(火) |
| 1月12・26日(火) | 2月9日(火) | 3月9・23日(火) |

(場所) 二宮コミュニティセンター 301会議室

(持ち物) 飲み物

みんなで楽しく体を動かしましょう♪

<見学・参加してみたい方はお問合せください>

地域包括支援センター にのみや

(二宮コミュニティセンター内) 電話・FAX 74-5139

