令和8年度 いきいき水中運動教室（フィールドビック）日程 予定

場所：フィールドビックスイミングスクール（真岡市荒町1190）
時間：①～④回目　13時～14時30分、⑤～⑧回目　10時30分～12時
内容：前半は水中ウォーキングなど水に慣れるための基礎編、後半はアクアビクスなど応用編です。
対象：65歳以上の市民、介護保険サービスを受けていない方

定員：18名

※1コース8回の教室です。令和8年度は1回のみになります。

水曜日	1コース
WeeklyNews掲載号	3月27日号に掲載予定
申込み開始時期	**3月27日申込み開始**
1	5月7日
2	5月14日
3	5月21日
4	5月28日
5	6月4日
6	6月11日
7	6月18日
8	6月25日

※予定ですので変更する場合がございますのでご理解をお願いします。
※詳細はWeeklyNewsをご覧になり、お申込みください。