

# 認知症カフェ

## 【あったカフェ】

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、地域の方々が気軽に集い交流できる場所です。  
カフェという自由な雰囲気の中で、専門職への相談や参加者同士の情報交換などができます。

### ○開催日

日にち	時間	内容
令和8年7月16日（木）	13：30～15：00	茶話会
令和8年9月16日（水）	13：30～15：00	介護教室（真岡市とコラボ）
令和8年10月15日（木）	13：30～15：00	茶話会
令和8年11月7日（土）	10：00～11：30	介護保険の便利な使い方 健康体操
令和8年12月17日（木）	13：30～15：00	茶話会
令和9年1月23日（土）	10：00～11：30	おいしいを楽しみましょう 健康体操

※内容については変更になる場合がございます。



開催場所：障害者支援施設  
真岡ハートヒルズ  
場所：真岡市西田井748-2  
連絡先：0285-83-6105  
担当：森田・氏家（うじけ）

※参加希望の方は各開催日の前日までにご連絡ください。  
※不明な点はご連絡ください。