

令和3年3月  
真岡市

# 真岡市 高齢者保健福祉計画 介護保険事業計画 (第8期 2021~2023年度)



NO.1 ICHIGO CITY  
MOKA

**第8期**

**真岡市高齢者保健福祉計画**

**介護保険事業計画**

**令和3年3月**

**真 岡 市**

# はじめに



わが国は、65歳以上の方が総人口に占める割合（高齢化率）が、2020年（令和2年）9月15日現在で28.7%に達し、世界に例を見ない超高齢社会となっており、いわゆる「団塊の世代」のすべての方が75歳以上となる2025年には30.0%になると推計されています。

国では、2025年に向けた地域包括ケアシステムの推進や介護人材不足等に対応するとともに、「団塊ジュニア世代」が65歳以上となる2040年を見据え、地域共生社会の実現を目指し、制度の持続可能性を考慮しながら、自立支援・重度化防止や日常生活支援等の役割・機能を確保できるよう制度の整備や取組の強化を図っています。

本市におきましても、超高齢社会を迎えており、高齢化率は、2020年（令和2年）10月1日現在では26.9%と、およそ4人に1人が高齢者という状況で、2025年には29.4%になると推計されており、介護や支援を必要とする高齢者はますます増加すると見込まれております。

このような中、真岡市では、「JUMP UP もおか～だれもが“わくわく”するまち～」を実現する政策の1つとして、「笑顔づくり～安心と元気アップ!～」を掲げ、高齢者に優しい、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

今回策定した「第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」では、「高齢者がいきいきと暮らせる笑顔あふれるまち 真岡」を基本理念とし、高齢者が住み慣れた地域で、生きがいを持ち、自分らしい暮らしを安心して続けることができるよう、医療・介護の連携の推進とともに、地域共生社会の実現を図るため、地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制づくりに取り組み、本市の実情に応じた高齢者保健福祉施策を総合的に展開してまいります。

そのため、市民の皆様との協働により、各種施策に積極的に取り組んでまいりたいと考えておりますので、一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました策定懇話会委員の皆様をはじめ、関係されました多くの市民の皆様へ、心から感謝申し上げます。

令和3年3月

真岡市長 石坂 真一

# 目次

<b>第1章</b>	<b>計画の策定にあたって</b>	<b>1</b>
1	計画策定の背景と目的	1
2	計画の位置づけ	3
3	計画期間	4
4	策定体制	5
5	日常生活圏域の設定	5
6	国の基本指針	6
<b>第2章</b>	<b>高齢者を取り巻く現状</b>	<b>7</b>
1	人口・世帯等の状況	7
2	介護保険事業の状況	14
3	アンケート調査結果の概要	22
4	本市の現状と課題	34
<b>第3章</b>	<b>計画の基本方針</b>	<b>35</b>
1	基本理念	35
2	基本目標	36
3	施策体系	38
<b>第4章</b>	<b>施策の推進</b>	<b>39</b>
基本目標1	健康でいきいきと暮らすことができるまちづくり	39
基本目標2	共に支えあう安全・安心な地域づくり	48
基本目標3	自分らしい生活を送ることができる体制の整備	54
基本目標4	介護が必要となっても安心して暮らすことができる体制の整備	62
<b>第5章</b>	<b>介護保険事業費の見込み</b>	<b>75</b>
1	要介護(要支援)認定者数の見込み(第2号被保険者数を含む)	76
2	介護サービス量の見込み	77
3	総事業費の見込み	88
4	第1号被保険者の保険料の設定	89
<b>第6章</b>	<b>計画の推進と進行管理</b>	<b>92</b>
1	計画の推進	92
2	目標の達成状況の点検、調査及び評価等並びに公表	92
<b>資料編</b>	<b>計画の推進と進行管理</b>	<b>93</b>
1	真岡市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定委員会設置規程	93
2	真岡市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定懇話会設置要綱	96
3	策定の経緯	98
4	用語の解説	99