

物 部 い ち ご 会

オレンジサポーターさんから体操や脳トレを楽しく学べます。ぜひ一緒に楽しく活動しましょう♪

＜実施日時＞ 毎月第2月曜または第3・4月曜 午前10時～11時30分

4月14日(月) 第4月曜日	5月26日(月) 第4月曜日	6月9日(月)
7月28日(月) 第4月曜日	8月25日(月) 第4月曜日	9月8日(月)
10月27日(月) 第4月曜日	11月17日(月) 第3月曜日	12月8日(月)
1月26日(月) 第4月曜日	2月9日(月)	3月9日(月)

＜場所＞物部会館

住所：真岡市物井4307

＜内容＞オレンジサポーターによる体操、脳トレ等

＜対象者＞市内在住の方、年齢不問

ぜひお友達を誘ってご参加ください。

＜参加費＞無料

＜持ち物＞各自の飲み物

＜見学・参加してみたい方は事前にご連絡下さい＞

地域包括支援センター にのみや

(二宮コミュニティセンター内)電話・FAX 74-5139

