



# 物部いちご会



オレンジサポーターさんから体操や脳トレを楽しく学べます。ぜひ一緒に楽しく活動しましょう♪

<実施日時> 毎月第2月曜または第4月曜 午前10時~11時30分

|                    |                    |          |
|--------------------|--------------------|----------|
| 4月22日(月)<br>第4月    | 5月27日(月)<br>第4月    | 6月10日(月) |
| 7月8日(月)            | 8月26日(月)<br>第4月曜日  | 9月9日(月)  |
| 10月28日(月)<br>第4月曜日 | 11月25日(月)<br>第4月曜日 | 12月9日(月) |
| 1月27日(月)<br>第4月曜日  | 2月10日(月)           | 3月10日(月) |

<場所>物部会館

住所：真岡市物井4307

<内容>オレンジサポーターによる体操、脳トレ等

<対象者>市内在住の方、年齢不問

ぜひお友達を誘ってご参加ください。

<参加費>無料<持ち物>各自の飲み物

※必ず体温測定してからご参加ください。

<見学・参加してみたい方は事前にご連絡ください>

地域包括支援センターにのみや

(二宮コミュニティセンター内) 電話・FAX 74-5139

