



令和6年度 菜の花カフェのご案内

オレンジサポーターによる脳トレ教室を開催します。
認知症予防に一緒に取り組みましょう♪



開催場所：真岡市まちなか保健室駅前館(真岡市台町 2476-16)

カフェは真岡駅東口前 藤棚下の公園を行います。

(※外で行うため、雨天時は中止となります。)

開催日程：毎月第1水曜・第3水曜 9時20分～9時50分

※5月、1月は**第3水曜日のみ**の実施です。

4月3日・17日	※5月15日	6月5日・19日
7月3日・17日	8月7日・21日	9月4日・18日
10月2日・16日	11月6日・20日	12月4日・18日
※1月15日	2月5日・19日	3月5日・19日



ラジオ体操も脳トレもみんなで楽しくやりましょう！

<見学・参加してみたい方はお問合せください>

真岡市高齢福祉課
地域包括支援センターもおか
電話:83-8132 FAX:83-6335

