



令和7年度 菜の花カフェのご案内

オレンジサポーターによる脳トレ教室を開催します。

認知症予防に一緒に取り組みましょう♪



開催場所：真岡市まちなか保健室駅前館(真岡市台町 2476-16)

カフェは真岡駅東口前 藤棚下の公園を行います。

(※外で行うため、雨天時は中止となります。)

開催日程：毎月第1水曜・第3水曜 9時20分～9時50分

4月2日・16日	5月7日・21日	6月4日・18日
7月2日・16日	8月6日・20日	9月3日・17日
10月1日・15日	11月5日・19日	12月3日・17日
1月7日・21日	2月4日・18日	3月4日・18日



ラジオ体操も脳トレもみんなで楽しくやりましょう！

<見学・参加してみたい方はお問合せください>

真岡市高齢福祉課

地域包括支援センターもおか

電話:83-8132 FAX:83-6335

