

令和7年度 真岡市いきいき健康塾

二宮さくらの会 参加者募集



月2回二宮コミュニティセンターで認知症予防ボランティアの
オレンジサポーターと楽しくストレッチや体操、脳トレをしています。
参加費は無料でお子さんから大人までどなたでも参加できます。
お友達もお誘いあわせの上、是非見学にいらして下さい。



(実施日時) 午前 10時～11時半 通常第2・第4火曜日

※8月は月に1回となります！

4月8・22日(火)	5月13・27日(火)	6月10・24日(火)
7月8・22日(火)	8月26日(火)	9月9・30日(火) 第5火曜日
10月14・28日(火)	11月11・25日(火)	12月9日・23日(火)
1月13・27日(火)	2月10・24日(火)	3月10・24日(火)

(場所) 二宮コミュニティセンター 301会議室

(持ち物) 飲み物

みんなで楽しく体を動かしましょう♪

<見学・参加してみたい方はお問合せください>

地域包括支援センター にのみや

(二宮コミュニティセンター内) 電話・FAX 74-5139

