

真岡市シルバーサロン 行事予定表

曜日 ／ 毎月	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
第1 <small>(月～土) 曜日</small>	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	脳活ゲーム	エコクラフト	3B体操	エコクラフト	健康体操	健康体操	気功養生	
第2 <small>(月～土) 曜日</small>	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館		エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	気功養生	
第3 <small>(月～土) 曜日</small>	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館	脳活ゲーム	エコクラフト	3B体操	エコクラフト	健康体操	健康体操	気功養生	
第4 <small>(月～土) 曜日</small>	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館		エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	気功養生	
第5 <small>(月～土) 曜日</small>	健康体操	健康体操	台湾式太極拳	休館	休館		エコクラフト		エコクラフト	健康体操	健康体操	気功養生	

高齢者の参加自由です！ お気軽にお立ち寄りください！

※ 行事の時間は、午前は10:00～11:30、午後は13:30～15:30が目安となります。

※ 行事の予定は、予告なく変更する場合があります。※ 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)は休館です。