

真岡市シルバーサロン 行事予定表

| 曜日 ／ 毎月 | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | | |
|--------------------------------------|------|------|--------|----|-----|-------|--------|------|--------|------|------|-------|------|--------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | | |
| 第1 <small>(月～土) 曜日</small> | 健康体操 | 健康体操 | 台湾式太極拳 | 休館 | 休館 | 脳活ゲーム | エコクラフト | 3B体操 | エコクラフト | 健康体操 | 健康体操 | 健康吹き矢 | 気功養生 | トランプの会 |
| 第2 <small>(月～土) 曜日</small> | 健康体操 | 健康体操 | 台湾式太極拳 | 休館 | 休館 | 歌声喫茶 | エコクラフト | | エコクラフト | 健康体操 | 健康体操 | 健康麻雀 | 気功養生 | トランプの会 |
| 第3 <small>(月～土) 曜日</small> | 健康体操 | 健康体操 | 台湾式太極拳 | 休館 | 休館 | 脳活ゲーム | エコクラフト | 3B体操 | エコクラフト | 健康体操 | 健康体操 | 健康吹き矢 | 気功養生 | 歌声喫茶 |
| 第4 <small>(月～土) 曜日</small> | 健康体操 | 健康体操 | 台湾式太極拳 | 休館 | 休館 | | エコクラフト | | エコクラフト | 健康体操 | 健康体操 | 健康麻雀 | 気功養生 | |
| 第5 <small>(月～土) 曜日</small> | 健康体操 | 健康体操 | 台湾式太極拳 | 休館 | 休館 | | エコクラフト | | エコクラフト | 健康体操 | 健康体操 | | 気功養生 | |

高齢者の参加自由です！ お気軽にお立ち寄りください！

(令和6年5月1日現在)

※ 行事の時間は、午前は9:00～11:30、午後は13:00～15:00が目安となります。

※ 行事の予定は、予告なく変更する場合があります。※ **日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)** は休館です。