

令和6年度 真岡市いきいき健康塾

中村すみれ会 参加者募集



月 1 回中村分館で認知症予防ボランティアのオレンジサポーターと楽しくストレッチや体操、脳トレをしています。参加費は無料でお子さんから大人までどなたでも参加できます。お友達もお誘いあわせの上、是非見学にいらして下さい。

(実施日時) 午前 10時～11時半 第3または第4月曜

4月15日(月)	5月20日(月)	6月17日(月)
※7月22日(月) 第4月曜日	8月19日(月)	※9月30日(月) 第5月曜日
10月21日(月)	11月18日(月)	12月16日(月)
1月20日(月)	2月17日(月)	3月17日(月)

(場所) 中村分館 体育館 ※7月、8月、12月～2月は会議室

(持ち物) 上履き・飲み物

<見学・参加してみたい方は事前にご連絡下さい>
地域包括支援センター にのみや
(二宮コミュニティセンター内)

電話・FAX 74-5139

