

令和7年度 真岡市いきいき健康塾

中村すみれ会 参加者募集



月1回中村分館で認知症予防ボランティアのオレンジサポーターと楽しくストレッチや体操、脳トレをしています。参加費は無料でお子さんから大人までどなたでも参加できます。お友達もお誘いあわせの上、是非見学にいらして下さい。

(実施日時) 午前10時～11時半 第3月曜日(7月は第2、9月は第4)

4月21日(月)	5月19日(月)	6月16日(月)
※7月14日(月) 第2月曜日	8月18日(月)	※9月22日(月) 第4月曜日
10月20日(月)	11月17日(月)	12月15日(月)
1月19日(月)	2月16日(月)	3月16日(月)

(場所) 中村分館 体育館 ※6～8月、12～2月は会議室

(持ち物) 上履き・飲み物

<見学・参加してみたい方は事前にご連絡下さい>

地域包括支援センター にのみや

(二宮コミュニティセンター内)電話・FAX 74-5139

