



大内たんぽぽ会



令和6年度の大内たんぽぽ会の日程をお知らせします。
ご参加お待ちしております。

<実施日時>原則第2木曜日 午前10時~11時30分(1時間半程度)
※5月のみ第3木曜日となります。

| | | |
|-----------|-------------------|-----------|
| 4月11日(木) | 5月16日(木) 第3木曜日 | 6月13日(木) |
| 7月11日(木) | 8月8日(木) | 9月12日(木) |
| 10月10日(木) | 11月14日(木) | 12月12日(木) |
| 1月9日(木) | 2月13日(木) | 3月13日(木) |

<場所>真岡市大内分館(旧大内改善センター)

住所:真岡市飯貝 529

<内容>脳トレ、体操 など

<対象者>市内在住の方、年齢不問

<参加費>無料

<持ち物>上履き、各自の飲み物、たんぽぽ会ファイル

※必ず体温測定してからご参加ください。

<参加者の声>



<見学・参加してみたい方はお問合せください>

真岡市高齢福祉課

地域包括支援センターもおか

電話 83-8132 FAX83-6335

毎回みんなと笑いながら、体操や脳トレをしてとても楽しいです!

