



大内たんぽぽ会



令和6年度の大内たんぽぽ会の日程をお知らせします。
ご参加お待ちしております。

<実施日時>原則第2木曜日 午前10時~11時30分(1時間半程度)
※5月のみ第3木曜日となります。

4月11日(木)	5月16日(木) 第3木曜日	6月13日(木)
7月11日(木)	8月8日(木)	9月12日(木)
10月10日(木)	11月14日(木)	12月12日(木)
1月9日(木)	2月13日(木)	3月13日(木)

<場所> 真岡市大内分館(旧大内改善センター)

住所: 真岡市飯貝 529

<内容> 脳トレ、体操 など

<対象者> 市内在住の方、年齢不問

<参加費> 無料

<持ち物> 上履き、各自の飲み物、たんぽぽ会ファイル

※必ず体温測定してからご参加ください。

<参加者の声>



<見学・参加してみたい方はお問合せください>

真岡市高齢福祉課

地域包括支援センターもおか

電話 83-8132 FAX83-6335

毎回みんなと笑いながら、体操や脳トレをしてとても楽しいです!

