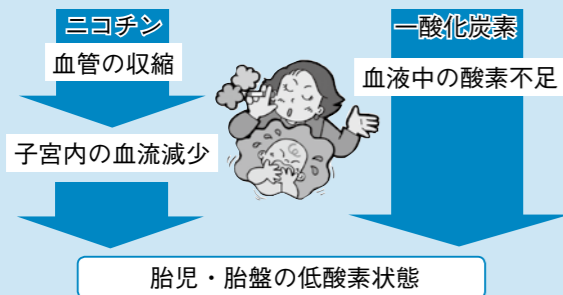


健康ひとくち+

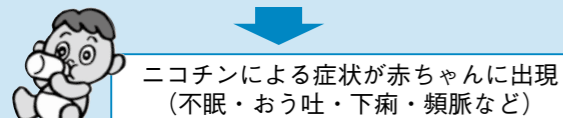
大切な新しい家族のために みんなで始める禁煙講座

1 妊婦がたばこを吸うと、おなかの赤ちゃんにこんな影響があります。



妊娠中に喫煙することで増える胎児の発育障害・胎盤トラブル
流産や早産、低体重児、胎児死亡、新生児死亡

2 出産後の喫煙もこんな影響があります。
母乳への影響（授乳中の母親がたばこを吸う）



3 赤ちゃんの受動喫煙も危険です。
部屋の中のたばこの煙を赤ちゃんが吸うと…

- ◆ ぜんそく、気管支炎、中耳炎などにかかる確率が高くなる。
- ◆ 風邪をひきやすく、治りにくくなる。
- ◆ SIDS（乳幼児突然死症候群）の原因になることもある。



社会福祉協議会だより

2月に寄付をしてくださった方々(敬称略)
ありがとうございました。

わたのみ基金

JA あぐりっ娘 NPO 法人 NANA……4,850 円
匿名 ……………56,274 円

【累計 179,414,188 円】

【申し込み・問い合わせ】
社会福祉協議会 ☎ 82-8844 FAX82-5516

★ 赤ちゃんをたばこから守る三原則 ★

1. 母親、家族が禁煙を目指す。
2. 少なくとも、赤ちゃんのいる部屋では吸わない。
3. たばこ、吸い殻を赤ちゃんの手の届くところに置かない。

大切な新しい家族のために、
禁煙をしましょう！



【問い合わせ】健康増進課母子健康係 ☎ 83-8121 FAX83-8619

24 時間受付・年中無休・無料の電話健康相談
「もおか健康相談 24」 ☎ 0120-335-140

携帯電話・IP 電話からは ☎ 03-3839-5212 通話料のみお客さま負担
体の症状・治療や育児、介護、ストレスなどの健康相談サービス

野澤キミ (86) 物 井 1/28	桑名清美 (46) 荒 町 四 2/11	石川フサ (84) 寺 分 2/22
大矢ライ (92) 堀 込 2/1	池上正一 (81) 東 沼 2/12	保科 誠 (69) 熊 倉 三 2/24
飯田 叶 (86) 西 田 井 2/1	柳田伸重 (83) 西 郷 2/12	野寺マキ (89) 上 大 沼 2/24
中村 正 (79) 上高間木二 2/1	芳士戸ハツ (91) 沖 2/15	柴山政雄 (80) 石 島 2/25
小島兵吾 (88) 小 林 2/1	矢橋宏二 (87) 田 町 2/15	篠崎輝雄 (74) 西高間木 2/25
佐藤廣次 (81) 古 山 2/1	阿久津英一 (64) 下 鷲 谷 2/15	福田 孝 (77) 久 下 田 2/26
篠崎家邦 (86) 西 田 井 2/2	戸上ちよ (92) 下 籠 谷 2/16	藤田マサ子 (89) 小 林 2/26
栗田治男 (82) 西 田 井 2/3	植木隆夫 (75) 白布ヶ丘 2/17	中里ユキエ (87) さくら二 2/26
保坂隆雄 (78) 長 島 2/3	儀間朝幸 (78) 熊 倉 町 2/17	細谷富佐夫 (86) 荒 町 二 2/26
白井久五 (81) 東 郷 2/3	横田弘美 (35) 横 田 2/17	赤羽藤一郎 (91) 西 田 井 2/27
内田マス子 (89) 久 下 田 2/4	細谷タケ (100) 西 田 井 2/19	増 測 絹 子 (75) 並 木 町 三 2/27
坂本和夫 (85) 下 籠 谷 2/5	黒子公子 (89) 西 田 井 2/19	中山重太郎 (69) 亀 山 2/28
藤田紀子 (65) 高 田 2/8	上野秀一 (77) 下大田和 2/20	
法師人義晴 (80) 若 旅 2/9	柳 ナミ (84) 亀 山 2/21	
坂本タケ (86) 物 井 2/9	海老原ツ子 (85) 久 下 田 2/21	
磯 輝 (77) 清 水 2/11	豊田明男 (81) 上大田和 2/22	
木村 茂 (80) 久 下 田 2/11	小幡 保 (79) 石 島 2/22	
高山イチ子 (84) 高 田 2/11	横松タネ (81) 中 2/22	

ご冥福をお祈りいたします



▲平成 15 年全国農業協同組合中央会会長
賞受賞を報告(左から 2 番目が仙波さん)

また、山前農協稲作部会に所属し、農協の指導者から病気に負けない強い苗の育て方や、栽培促進方法の指導を受け、地域全体で品質の向上に励みました。

時代は高度経済成長期になり、急速な工業化の進展によって、多くの労働力が農業から工業に移動しました。地域の農家も同様に、息子夫婦は工場で働き、両親が農業を続ける兼業農家が増えました。

時代とともに農機具も機

械化が進み、手押し田植機から乗用田植機へと進化し、我が家もコンバインやトラクターを導入、耕作面積を広げ、家族で効率よく収量が増えるよう努力しました。

平成 11 年、農業離れが叫ばれる中でも農業者の多かった根本地区に、市や振興事務所から営農集団を設立しないかという誘いがありました。地域で参加を募ったところ 11 戸の農家が集まり、同年 9 月、根本営農集団を設立しました。

設立当初は、家族で営む農業者のため、意見の相違もあり、お互いを理解し合うことから、同じ目標を掲げた同志です。相話し合う仲間、時にはライバルとして切磋琢磨し、平成 14 年に法人化、平成 15 年には全国麦作共励会で全国農業協同組合中央会会長賞を受賞することができました。

みんなの努力のたまものだと胸が熱くなりました。

これからも、行政や農協にご指導いただきながら、農業の担い手組織として、ふるさとの農業発展の一翼を担っていったらと願っています。

21 歳で家業の農業に就き、あつという間に 60 年もの歳月がたちました。現在も変わらず、米麦を栽培しています。半世紀もの長きにわたり農業の発展に携わっていることを、とてもうれしく感じています。

就農した当時の農業は、すべてが手作業であり、力仕事の連続でした。寒さが和らいでくると、馬を引いて田畑に行き、人馬一体となって耕しました。トラクターといった機械のない時

代ですから、一日がかりの作業です。馬のいない農家もあり、地域の農家仲間の田畑も耕し、助け合いました。田植えや稲刈りの時期になると、「今日はうちの田んぼ、明日は仙波さんの田んぼ」というように、お互いさまと声を掛け支え合いながら、地域みんなで頑張って生産していきま

た。

また、山前農協稲作部会に所属し、農協の指導者から病気に負けない強い苗の育て方や、栽培促進方法の指導を受け、地域全体で品質の向上に励みました。

時代は高度経済成長期になり、急速な工業化の進展によって、多くの労働力が農業から工業に移動しました。地域の農家も同様に、息子夫婦は工場で働き、両親が農業を続ける兼業農家が増えました。

時代とともに農機具も機

あの日 あのころ

第 314 回
せんば たかお
仙波 孝雄さん
(根本在住・82 歳)



農業の発展を感じて六〇年…

平成 11 年、農業離れが叫ばれる中でも農業者の多かった根本地区に、市や振興事務所から営農集団を設立しないかという誘いがありました。地域で参加を募ったところ 11 戸の農家が集まり、同年 9 月、根本営農集団を設立しました。

設立当初は、家族で営む農業者のため、意見の相違もあり、お互いを理解し合うことから、同じ目標を掲げた同志です。相話し合う仲間、時にはライバルとして切磋琢磨し、平成 14 年に法人化、平成 15 年には全国麦作共励会で全国農業協同組合中央会会長賞を受賞することができました。

みんなの努力のたまものだと胸が熱くなりました。

これからも、行政や農協にご指導いただきながら、農業の担い手組織として、ふるさとの農業発展の一翼を担っていったらと願っています。

消費生活センターメモ

シリーズ 358

貴金属等の訪問買い取りが クーリング・オフ可能に！

【事例】
「不用品などを何でも買い取る」と電話があり、自宅に来てもらった。業者の男性は用意しておいた不用品をざっと見ただけで、今度は「貴金属をみせて」と言う。断ったが「見るだけだから」としつこく言うので見せたら、強引に貴金属を買い取られてしまった。

冷静になると大事なものを売ってしまったという後悔が強くなった。貴金属を返してもらいたい。

自動車・書籍・CD 類・有価証券については、規制の対象から外れます。

今回の法改正があっても、被害にあわないためには、「見知らぬ業者を家に入れない」「はっきりと断る」ことが大切です。

●主な改正内容

・買い取り業者は、買い取りを依頼していない消費者に対して勧誘することができない。

・消費者は、法律で定められた契約書面を受け取った日から 8 日間は「クーリング・オフ」ができる。

「クーリング・オフ」期間は、貴金属などの物品を買い取り業者に引き渡さず、自分の手元に置いておくことができる。

ご相談は、
消費生活センター
(青年女性会館内)
毎週 月～土曜日
9:00～12:00、
13:00～16:00
ハナシテナヤミナシ
☎ 84-7830
相談料無料