

# あの日 あのころ

第370回  
おまつか 大塚 シゲさん  
(下籠谷在住・88歳)



女手ひとつで家族を支えた日々

昭和22年、私が19歳の時に、家族の勤めもあつて、戦地から帰還したばかりの夫と結婚しました。

嫁ぎ先は専業農家で、米や麦、芋などを作っていました。それまで農作業をほとんどやったことが無かったので、仕事を覚えるのは大変でしたが、優しい夫とかわいい子どもたちに囲まれ、幸せな毎日を送っていました。

ところが、昭和40年、夫が病魔に侵され、46歳の若さでこの世を去りました。



▶昭和26年に、八幡山公園で家族とお花見をした時の写真

その時、私は36歳で3人の子どもがおり、これからの生活を考えると不安でいっぱいでしたが、とにかく、多感な時期の子どもたちを「他人に迷惑だけはかけないように」という思いで、必死に育てました。

母子家庭となり、さまざまな困難がありました。特に、農業を維持していくことがとても大変でした。当時の農業は、今のよう

な機械は無く、馬や牛で田を耕し、田植えも稲刈りも全て手作業でした。2町歩ある農地は1人ではとても手が足りず、親戚や子どもたちに手伝ってもらい、無我夢中で働きました。

40歳の頃、そんな私を見かねた知人が、なんとか外へ連れ出そうと、社会福祉協議会が運営する福祉団体「母子会」に連れて行ってくれました。

母子会は、私のように夫を亡くし、女手ひとつで子育てをする方たちばかりで、夫との思い出話や子育てに関する悩みを相談するなど、多くのことを共有することができ、とても助けられました。母子会で仲間と過ごすうちに、それまでの不安な気持ちを取り除かれ、活力をもらえました。

母子会に入ってから40年以上経ちますが、今でも、研修会や旅行、ミニ運動会などのイベントに毎回参加し、とても楽しい時間を過ごしています。

農業は、長男夫婦と孫夫婦が継いでくれ、現在はイチゴの苗を育てる育苗が中心となりました。また、6人の孫と17人のひ孫もでき、毎日幸せな日々を過ごしています。

## 消費生活センターメモ

シリーズ 416

### 格安スマートフォン契約の注意点

「格安スマートフォン」とは、従来の携帯電話会社から通信回線を借りた事業者（以下、格安スマホ会社）が、比較的安価な料金で提供する通信サービスです。従来の携帯電話会社と同じサービスが利用できるには限りなく、トラブルが増えています。

#### ■契約前の注意点

- ① 通信販売の場合、問い合わせ窓口が電話やインターネット中心で、つながりにくいことがある。
- ② フィルタリングサービスや修理時の代替機貸し出しサービス等が有料オプションの場合がある。
- ③ 従来の携帯電話会社が提供しているメールアドレスが使用できない、もしくは有料オプションである。または、別会社の無料メールアドレスを利用する必要がある。
- ④ 使用中のスマートフォン端末を引き続き使う場合、格安スマホ会社のSIMカードが使えるかを必ず確認する。
- ⑤ 中古端末を購入する場合、端末代金が未払いである「ネットワーク利用制限」の状態が解除できないことがある。購入前に、販売者に製造番号を問い合わせ、携帯電話会社へ確認する。

格安スマホ会社の契約は、電気通信事業法上、初期契約解除制度の対象外のため、契約後すぐに解約したいと思っても、解約料が発生する場合があります。契約前に、サービス内容、サポート体制、利用開始手続き、設定方法、利用開始日をしっかりと確認しましょう。

ご相談は、消費生活センター（青年女性会館内）  
毎週 月～金曜日  
9:00～12:00  
13:00～16:00  
ハナシテナヤミナシ  
☎ 84-7830  
相談料無料

# 今月の一冊

シリーズ23  
図書館スタッフ  
羽石さん オススメ

2月のテーマ【思いやる心】

## おとな向け

### 「千年鬼」

せんねんき  
さいじょう なか  
西條 奈加 / 著  
徳間書店



森に住む小鬼と弟を探す少女“民”が出会い、友達になった。しかし、ある出来事から、民の心に「鬼の芽」が生まれ…。小鬼は、民を救うため千年の旅を始める。

#### ●●●オススメのポイント●●●

人とは何なのか。罪とは何なのか。幾度となく生まれ変わる民に寄り添い続ける子鬼と優しい民の物語。どうか途中で読むのを止めず、最後まで読んでください。ラストに胸が打たれます。

【問い合わせ】●市立図書館 ☎ 84・6151

## こども向け

### 「りんごがひとつ」

ふくだすぐる / 作・絵  
岩崎書店



りんごがひとつ落ちていました。動物たちは、みんなおなかをすいているのに、さるがたったひとつのりんごを取って逃げだした！動物たちは、急いでさるを追いかけて…。

#### ●●●オススメのポイント●●●

ページをめくる度に、お話が進むので、逃げるさると追う動物たちを、ドキドキしながら楽しめます。最後は温かい気持ちになる絵本です。

FAX 83・6199 ●二宮図書館 ☎ 74・0286

## 【健康コラムNo.11】

# 元気 アップ! 通信

## ◆肌の乾燥を予防しよう◆

### <子どもの肌の特徴とは>

子どもの皮膚は、大人の約半分の薄さのため、水分を長時間保存することができません。また、1歳ごろから思春期まではホルモン分泌の影響により、皮脂の分泌量も少ないため、乾燥しやすい傾向にあります。皮膚は体温調節や紫外線・細菌などから身体を守る役割をしています。保湿で乾燥を予防しましょう。

### 冬は肌が乾燥しやすい状態です

冬の寒気が、肌の血行・代謝を悪くし、皮脂や汗が出にくくなるうえに、冷たく乾燥した風が肌の水分を奪うため、水分不足となり乾燥肌となります。冬こそ保湿が大切です。

## プルプルのお肌を保つポイント

肌の乾燥が進むと、切り傷などを起こしやすくなります。細菌などから身を守り、健やかな成長を促すためにスキンケアを行うことが大切です。

- ① 保湿クリームやローションで補いましょう。
- ② 入浴後は乾燥しやすいので、入浴後速やかに保湿剤を塗りましょう。
- ③ 顔や手など、衣服に守られていないところはこまめに保湿剤を塗りましょう。

【問い合わせ】健康増進課 母子健康係  
☎ 83・8121 FAX83・8619

## 社会福祉協議会だより

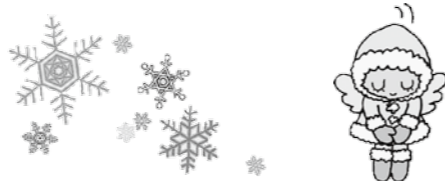
12月に寄付をしてくださった方々(敬称略)ありがとうございました。

### 善意銀行

- 物品預託  
匿名……………シクラメン12鉢
- 金銭預託  
公文北真岡教室 今井和子……………18,431円  
自動車部品工業労働組合真岡支部……………30,000円

### わたのみ基金

- 東部オープンゴルフ大会……………200,000円  
真岡商工会議所第13回会員ゴルフ大会……………40,590円  
NANA(ナナ)……………6,000円  
芳賀地方花き振興協議会……………4,650円



【申し込み・問い合わせ】  
社会福祉協議会 ☎ 82・8844 FAX82・5516