



### 40歳から受けよう 生活習慣病検診

市では、生活習慣病などの病気の早期発見・早期治療を目的として生活習慣病検診を行っています。

検診後の結果説明会では、検査値をもとに、あなたの健康状態や将来的な発病リスクをチェックし、日常生活の中でどんな点に注意すればいいか、アドバイスをしています。

年に一度は生活習慣病検診を受け、身体の点検をしましょう！

#### 生活習慣病検診の内容と自己負担金

検診の種類	対象者	内容	自己負担金
特定健診	40歳～74歳 ※国保加入の方	身体計測・腹囲・尿・血圧・採血・医師の診察・心電図・眼底	無料
後期高齢者健診	75歳以上の方		
胃がん検診	40歳以上全員	バリウムを飲んで胃のX線撮影	400円
肺がん検診	40歳以上全員	胸のX線撮影	痰検査なし 100円
大腸がん検診	40歳以上全員	希望者には痰の検査を追加	痰検査あり 300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	便に血が混じっていないか検査をします	100円
肝炎ウイルス検診	40・41・46・51・56・61・66・71歳の方	血液の検査	無料

【問い合わせ】健康増進課成人健康係  
☎ 83-8122 FAX83-8619

## 社会福祉協議会だより

3月に 寄付をしてくださった方々(敬称略) ありがとうございます。

### 善意銀行

#### 物品預託

真岡小学校5年1組(五一) …… 図書カード 4,000円分  
カブス真岡荒町 …… 食料品一式  
シルバー大学校同窓会真岡支部 …… タオル 214本

#### 金銭預託

真岡市職員互助会売店 …… 1,801円  
サークル縫友 …… 50,000円  
匿名 …… 799円  
萩原 トヨ …… 1,487円  
株神戸製鋼所 …… 500,000円

### わたのみ基金

JAあぐりっ娘NPO法人NANA …… 8,500円  
キリン真岡会 …… 41,000円

【累計 176,633,642円】

#### 【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会 ☎ 82-8844 FAX82-5516

#### 24時間受付・年中無休・無料の電話健康相談

「もおか健康相談24」 ☎ 0120-335-140

携帯電話・IP電話からは ☎ 03-3839-5212 通話料のみお客さま負担  
体の症状・治療や育児、介護、ストレスなどの健康相談サービス

### おくやみ(敬称略)

- |                    |                     |                     |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| 齋藤節子(70) 荒町三 2/28  | 小菅光喜(88) 物井 3/8     | 瀧川好江(62) 荒町四 3/19   |
| 一瀬悦子(85) 高勢町三 2/28 | 塩野谷ミチ(90) 横田 3/9    | 布施隆久(72) 長田 3/19    |
| 菊地忠義(84) 西田井 2/29  | 小林末治(90) 上大沼 3/9    | 池田貴(65) 横田 3/19     |
| 田中彦三(92) 石島 3/1    | 杉山マツ(81) 久下田 3/10   | 山本早和子(27) 熊倉一 3/20  |
| 池上二十三(90) 若旅 3/1   | 大塚ヤス(100) 飯貝 3/11   | 館野マサ(77) 並木町三 3/20  |
| 新屋アサ子(63) 高勢町三 3/1 | 齋藤シマノ(96) 東沼 3/11   | 日向野さん(92) 久下田 3/21  |
| 芳士戸ハルヨ(88) 伊勢崎 3/3 | 富賀瀬喜重(80) 熊倉町 3/12  | 小原テイ(86) 若旅 3/22    |
| 石崎サタ(90) 石島 3/3    | 阿久津浩一(68) 飯貝 3/12   | 細谷岩雄(84) 上大田和 3/23  |
| 飯野清(91) 鷺巣 3/3     | 鷺谷ミュキ(88) 三谷 3/13   | 柳キミ(90) 西田井 3/23    |
| 坂入クニ(88) 八木岡 3/4   | 館野ミネ(87) 並木町四 3/14  | 渋谷正廣(74) 上高間木三 3/24 |
| 野沢チヨ(82) 久下田 3/5   | 青木フミ(94) 若旅 3/14    | 服部キミエ(81) 根本 3/26   |
| 須藤誠一(77) 沖 3/5     | 宮田寛一郎(93) 西大島 3/14  | 金敷栄(42) 根本 3/27     |
| 柳欣三郎(65) 熊倉三 3/5   | 稲見光三(84) 高田 3/15    | 水沼セキ(84) 上大田和 3/27  |
| 塩野谷清(89) 台町 3/6    | 大兼達也(79) 熊倉町 3/15   | 添野重男(80) 島 3/27     |
| 藤木幸男(72) 石島 3/6    | 柳トシ(85) 久下田 3/16    | 藤木惇(94) 石島 3/28     |
| 高野榮子(88) 若旅 3/7    | 小島シゲ(82) 久下田西四 3/16 | 細谷春雄(85) 西田井 3/28   |
| 山崎タカ(90) 阿部岡 3/7   | 飯村喜七郎(78) 荒町四 3/16  | 増淵博忠(81) 物井 3/28    |
| 川又慎(63) 中郷 3/7     | 若林勝雄(62) 京泉 3/17    | 増山茂(80) 京泉 3/29     |
| 小倉タマ子(92) 西田井 3/7  | 増淵利之(82) 長沼 3/17    | 印波剛四朗(87) 大和田 3/29  |
| 中野丈夫(83) 熊倉町 3/7   | 佐藤ミツ(89) 下籠谷 3/18   |                     |
| 谷田部收(64) さくら二 3/8  | 蕎麦田フサ(84) 根本 3/18   |                     |

ご冥福をお祈りいたします

家族との協力で完成した自慢の一品「孔雀」



大正14年、私は農家の二女として益子町七井に生まれました。モノのない時代で、おもちゃといえばお手玉くらいです。試行錯誤しながら作り、近所の友達と楽しく遊びました。工夫し楽しみながら作る精神は、このころから培われていたのかもしれない。

**あの日あのころ**  
第303回  
たけだ  
**武田キクさん**  
(根本在住・86歳)



家族の絆でつくるちぎり絵…

いまは夫婦で一緒に勉強しながら栽培し、何百枚も手編みした「こも」を毎晩苗にかけに行つたものです。熱心な夫に引つ張られながら、露地栽培からハウス栽培へ拡大していきまし。昼はイチゴ栽培、夜は4人の娘の服作りと苦労しましたが、娘たちの喜ぶ顔を見ると日々の疲れも吹き飛びました。

還暦を過ぎて、長年連れ添った夫を亡くし悲しみに打ちひしがれているときにちぎり絵と出会いました。「手先が器用だから向いている」と娘に薦められ、最初は、はがきサイズから、今ではF6サイズまで作れるようになりました。一度作り始めるとちぎり絵に夢中になり、買い物に行つては、あれこれと和紙を探しています。また、娘たちも材料集めに協力し

てくれ、旅行のおみやげと称し日本各地の和紙を届けてくれます。時に評論家のように「この色はもう少し」と感想をいうものから、私も負けじと直しては見せるを繰り返して、良い作品へと仕上げていきます。無事完成し、作品に合う額縁を探しに行くときはもう楽しくて楽しくて…。家族の協力と励ましのおかげで、私のちぎり絵が完成していくのです。

**消費生活センターメモ**  
シリーズ 347

**ご注意！開運ブレスレット**

【事例】  
雑誌広告を見て開運ブレスレットを申し込んだ。商品が届き「正しい使い方方を教えるので電話をしてください」とあったので電話をかけてみた。すると「悩みはないか」と聞かれ、将来の不安について話すと、カウンセリングを勧められ、「100万円かかるが特別に50万円にする」と言われ、断りきれずにお金を振り込んだ。届いた書面には「ご祈祷代」とあり、まるで宗教のようだった。話が違うので解約したい。

▼事例のように、悩みや不安につけこんで高額な契約をさせる商法を「開運商法」といいます。他に「家族が不幸になる」などと不安をあおり、印鑑や壺、数珠を売りつけるケースもあります。携帯の古いサイトから被害につながるケースもありますので注意が必要です。

ご相談は、消費生活センター(青年女性会館内) 毎週月～土曜日 9:00～12:00、13:00～16:00  
ハナシテナヤミナシ ☎ 84-7830 相談料無料



この事例では、雑誌を見て自ら申し込んだ開運ブレスレットの契約は、通信販売であるため、クーリング・オフの適用はないと考えられます。しかし、業者に電話をしたときに勧められた祈祷代は不意打ち性があり、特定商取引法の電話勧誘販売に該当し、契約日から8日以内であればクーリング・オフができます。