

心と心をつなぎます…

『真岡市縁組センター』の活動紹介

真岡市縁組センターでは、ボランティアの結婚相談員の皆さんが毎月集まり、情報交換や結婚希望者の相談に応じ、「結婚」へのサポートをしています。センター主催の婚活パーティーやセミナーなども、毎年実施しています。



▲ 相談員会議の様子

結婚相談員の皆さん (敬称略)

氏名	電話	住所	氏名	電話	住所
岸 勇次	82-4994	亀山 1-42-3	武田 栄	83-1469	上大田和 1093
天満屋庄三	82-6385	熊倉町 3439-1	細谷 勝男	82-3006	下大田和 293-1
竹村 勝子	83-1391	熊倉町 3431	和田 紘一	82-4333	下籠谷 1691-2
高橋 昇	82-9165	荒町 3-35-7	大塚 道夫	090-4726-2389	上鷲谷 349-3
小森 園枝	82-8404	田町 1392-9	堀口 和男	83-6782	上大沼 205-1
秋山 活春	82-4032	東郷 522-4	須藤 とき	74-2685	沖 605-1
宮田 秀二	84-6464	田町 1417-3	横山 幸子	74-0925	大和田 366
三沢 和子	090-3222-3849	東郷 5-1 市営東郷住宅 1011	高橋 貴行	74-2691	沖 77-1
仙波 孝雄	82-5760	根本 94-1	川村 勝	74-1370	境 22-2
石田 郁子	84-7587	島 101	菅又 英子	74-2888	久下田 852-1
石崎 ハツエ	83-2018	東大島 1367	羽子田 光子	73-1078	さくら 2-13-9
飯村 典子	82-7562	東大島 1194	雀見 守	74-3670	久下田 4-115
小池 洸	82-0941	上大田和 611			

～ お気軽にご相談ください! ～

出会いをサポート! 「結婚相談」(相談無料・秘密厳守)

- 相談日 毎月 第1水曜日 午前10:00～11:30
第3土曜日 午前10:00～11:30

■場所 青年女性会館1階研修室・青年室・女性室

■登録できる方 真岡市内在住の方、真岡に嫁・婿にきたい方

※ご紹介させていただくには、登録が必要です。登録には写真や身分証が必要になります。相談員の説明をよく聞き、納得したうえで登録しましょう。

※相談会には、本人以外の方(家族などの方)でも参加できます。日程に都合がつかない方は、各相談員に直接相談することもできます。

※相談日・時間・会場は、変更になることもありますので「市政こよみ」等でご確認のうえお越しください。



★ 結婚成立までの流れ ★

①申し込み (無料)

- <登録に必要なもの>
- ①印鑑・身分証明できるもの
 - ②写真(11cm×9cm)1枚
 - ③指定用紙に記入し登録

②紹介 相談員が条件に添った方を探します

③出会い 相談員が設定します

④交際 お互いに理解を深めましょう

⑤ゴールイン おめでとうございます

出会いのチャンス!

◆ 婚活パーティー

【とき】11月4日(日)
午後1時～5時

【ところ】井頭温泉チャットパレス

【その他】会費あり、45歳まで

※詳細については、ウィークリーニュースもおか等でお知らせしますのでご確認ください。



木造住宅への耐震化助成制度のご案内

真岡市では「だれもが“ほっと”できるまち真岡」、そして「日本一安心なまち」を実現するため、木造住宅の耐震化に対する助成制度を実施しております。

★助成対象となる住宅は

市内にある住宅で、次の①から③の全てに該当する住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅(旧耐震基準の建築物)
- ②木造2階建て以下の一戸建て住宅(2分の1以上が住宅の用途のものを含む)
- ③在来軸組工法により建築された住宅(賃貸は除く)

★助成対象者は

助成対象住宅を所有または共有する者であって、市税の滞納がない方
各事業・制度の主な内容は以下のとおりです。

【耐震アドバイザー派遣事業】

県に登録された「耐震アドバイザー」がご自宅に伺い、耐震診断および改修に関する技術的助言を行います。費用は無料です。

【木造住宅耐震診断助成制度】

【耐震診断】ご自宅がどの程度の地震に耐えられるかを耐震診断士が調査・診断します。基本額は30,000円で、その3分の2もしくは20,000円を限度に助成します。なお、図面がない場合等は別途費用がかかる場合があります。

【補強計画策定】耐震診断に基づき、補強箇所・方法等の計画を策定します。

基本額は120,000円で、その3分の2もしくは80,000円を限度に助成します。

【木造住宅耐震改修助成制度】

耐震診断を受けた方が、診断結果に基づき行う耐震補強工事等の改修費用の一部について助成します。耐震改修に要した費用の2分の1以内で600,000円を上限に助成します。

※詳しくは、真岡市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】建設課 建築係 (市役所本庁舎北側建設部棟2階) ☎ 83-8150 FAX 83-6240

ごみ減量通信

No. 2

家庭でできる生ごみダイエット

◆家庭で作れすぎない

- ・家族が食べる分量を把握する
- ・野菜くず(皮・茎など)を捨てずに料理してみる
- ・食へ残しを使い、ほかの料理に作り変える工夫をしてみる

◆お店で買すぎない

- ・賞味期限をチェックする
- ・買い物に行く前に、冷蔵庫の中身をチェックする
- ・バラ売り・量り売りで適量を買うようにする

◆外食で頼みすぎない

- ・「ご飯を少なくしてください」「小盛のメニューはありますか」など、食べ残さないように注文しましょう
- ・残った場合は、店の人に確認し、持ち帰りましょう

エコクッキングにチャレンジ

★ブロッコリーの茎とたまごのサラダ

- ①ブロッコリーの茎をさいの目に切り、軽くゆでる
- ②ゆであがった①の水気をとり、冷蔵庫で冷やすと混ぜ、マヨネーズ・塩・コショウを加え、味のよさをとる
- ③ゆで卵を崩しながら、②と混ぜ、マヨネーズ・塩・コショウを加え、味のよさをとる



★大根の葉っぱの菜めし

- ①大根の葉を軽くゆでる
- ②ゆであがった①をみじん切りにし、軽く塩をふる
- ③炊き立てのご飯に②を混ぜ、炒りゴマをふる
- ・お好みで、しょうゆを少しかける



【問い合わせ】三つ子の魂育成推進室(事務局)

☎ 83-8157 FAX 83-0199