



お子さまの 予防接種の受け方・ 気をつけること

【予診の前に…】

- お子さまの体調が良いときに、かかりつけ医師などに相談の上、予防接種を受けましょう。
- お子さまが元気に成長していくために、適切な時期に予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないようにすることが大切です。
- 予防接種法で定められた年齢内であれば、無料で受けることができます。
- 母子手帳、こども医療受給資格者証などを持参してください。



【予診の時に…】

- 予防接種は、ワクチンの特徴や有効性、副反応などの説明をよく聞き、理解し納得した上で、接種を希望してください。
- 飲んでる薬の種類やアレルギー、心配なことは必ず予診票に記入し、医師にお話してください。

【予防接種後は…】

- 急な副反応がおこることがあるので、接種後は30分ほど待合室などで安静に過ごしましょう。当日は激しい運動は避けてください。入浴は差し支えませんが、注射した部位を強くこすらないでください。
- 強い副反応や体調が変わることがあるので、速やかに医療機関と連絡が取れるようにしておきましょう。

【問い合わせ】健康増進課母子健康係 ☎ 83-8121 FAX83-8619

24時間受付・年中無休・無料の電話健康相談

「もおか健康相談24」 ☎ 0120-335-140

携帯電話・IP電話からは ☎ 03-3839-5212 通話料のみお客さま負担
体の症状・治療や育児、介護、ストレスなどの健康相談サービス

社会福祉協議会だより

12月に寄付をしてくださった方々(敬称略)ありがとうございました。

善意銀行

物品預託

真岡市退職公務員会 …… タオル 527 本
東電常備労組宇都宮支部真岡・氏家班 …… タオル 97 本

金銭預託

自動車部品工業労働組合真岡支部 …… 40,000 円
えびすコミック …… 20,000 円
パッチワーク愛好会 …… 5,000 円
㈱神戸製鋼所真岡製造所 …… 500,000 円

わたのみ基金

もおか鬼怒公園協力会 …… 150,677 円
四つ竹健康おどり雅流真岡地区会員一同 …… 100,000 円
JA あぐりっ娘 NPO 法人 NANA …… 4,500 円
真岡市資源回収事業協同組合 …… 11,646 円
古河ヤクルト販売株式会社 …… 100,000 円
高岡木公民館 …… 28,100 円
匿名 …… 10,000 円
自民党真岡支部女性部 …… 16,300 円
芳賀地方花き振興協議会 …… 5,000 円
自治労栃木県支部 …… 30,000 円

【累計 179,350,164 円】

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会 ☎ 82-8844 FAX82-5516

おくやみ(敬称略)

ご冥福をお祈りいたします

石塚 タカ (85) 長 島 11/30	手塚 シン (82) 長 田 12/15	高松 陳 (78) 亀 山 一 12/24
小林 トシ (90) 下 大 曾 12/1	野沢 チェ (87) 長 田 12/15	石川 俊幸 (51) 東 郷 12/25
星野 貞夫 (65) 若 旅 12/1	荒川 登 (80) 京 泉 12/15	渡邊 初枝 (82) 若 旅 12/25
布施 菊次 (95) 寺 内 12/1	柳 福一郎 (87) 亀 山 12/16	高野 博 (66) 田 島 12/27
谷口 忠 (70) 物 井 12/2	武田 三枝 (67) 並木町四 12/17	菊地 恒三郎 (88) 飯 貝 12/27
保坂金二郎 (82) 沖 12/2	下村 ミツエ (68) 下 籠 谷 12/19	瀬畑 周作 (82) 白布ヶ丘 12/28
中野よし江 (91) 台 町 12/2	青木 一男 (57) 東 大 島 12/21	田 野 栄 司 (52) 久下田西三 12/28
水 沼 正 一 (77) 上 大 田 和 12/3	高松 サト (89) 田 町 12/21	渡 邊 忠 男 (86) 長 沼 12/28
松 枝 乙 子 (80) 長 沼 12/4	村上 竹正 (89) 加 倉 12/21	服 部 卓 三 (84) 根 本 12/28
馬 渡 義 昭 (66) 高 勢 町 二 12/4	堀川 ミチ子 (60) 桑 ノ 川 12/21	鈴 木 邦 夫 (72) 寺 内 12/30
仁 平 友 藏 (92) 原 町 12/4	藤木 勇次郎 (92) 東 大 島 12/21	金 子 セ ン (89) 荒 町 三 12/30
高山 明夫 (86) 高 田 12/6	上野 幸三 (88) 上 大 沼 12/21	石 崎 光 一 (69) 砂 ヶ 原 12/31
小出平八郎 (87) 東 大 島 12/7	青山 八郎 (89) 寺 内 12/22	
高橋 ハマ (90) 荒 町 12/8	上野 忠 (69) 亀 山 12/23	
青柳 洋子 (61) 小 林 12/9	石塚 豊 (85) 西 郷 12/23	
谷口 和子 (74) 京 泉 12/10	池田美知子 (80) 小 林 12/23	
高松 金子 (87) さくら二 12/13	小林 良一 (84) 程 島 12/24	
竹澤 正 (79) 根 本 12/13	石 島 茂 (90) 桑 ノ 川 12/24	

ご冥福をお祈りいたします



あの日あのころ

第312回

きむら 木村 シンさん

(石島在住・86歳)



舞踊に魅せられ四十年…

昭和21年、主人と共に石島に写真館を開業しました。当時はフィルムではなく、ガラス板に焼き付ける手法が一般的な時代でした。撮った写真を一枚一枚眺めては、ガラス板へ手を加え修正していきます。手作業の根気のいる作業でしたが、お客さまの喜ぶ顔を見ることが多く、寝る間もないほど没頭して働きました。



▲国立劇場にて孫と夢の共演(写真左が木村さん)

そして、三人の子どもを育てながら写真館を切り盛り、時がたつのも忘れるほど夢中になって働き、気がつけば45歳。人生の中で何か楽しみも必要だと思い、友人の誘いもあり、舞踊を始めました。

地域の皆さまや友人と共に楽しく励み、敬老会で披露をしましたが、もっと舞踊を追及したいという思いが強くなり、叔母の紹介で、日本舞踊西川流の門を叩きました。手足の構えや所作といった舞踊の基本から叩き直された初稽古でしたが、それから月に一回稽古を付けていただくために、亀戸まで5時間かけて通いました。午前11時から始まり、食事休憩をはさみ翌朝3時まで、本当に辛く厳しい稽古でしたが、芸を磨きたい一心で精進しました。

通い始めて3年目、国立劇場での舞台への参加を薦められた時は、驚きとうれしさのあまり言葉も出ませんでした。

そして、もっとと舞踊を極めたいと思い、民謡・新舞踊の豊山流も習い始めました。西川流と掛け持ちで大忙しでしたが、舞ううれしさが私を動かしていたのでしようね。

努力の成果が実り、その後は度々舞台に立たせていただき、70歳になった時、孫と一緒に国立劇場で舞うことができました。本当に夢のような至福のひとつでした。

また、舞踊を通し町おこしができるかと思いい、商工会婦人部会長の時に、盆踊り大会を復活させました。山形の花笠踊りを参考に踊りを考案し、地域の方々の協力によりやぐらやお囃子も加わり、盛大に開催することができました。盆踊りは今も毎年行われており、とても感慨深いものがあります。

現在も、舞踊を教えながら芸道の奥深さを感じています。こうして大きな病気もなく続けていられるのは、応援してくる家族や友人、ご指導いただいた先生方のおかげです。日々感謝の気持ちをお忘れずに、生涯舞踊を楽しみたいと思えます。

消費生活センターメモ

シリーズ 356

注文していない健康食品

【事例】
知らない業者から「注文のあった健康食品を代金引換で送る」と電話があった。「注文した覚えはない」と伝えると、「2ヶ月前に注文は受けている。名前も住所も分かっている。代金は2万円だ。支払わないと訴える」と脅された。どうしたらよいか。

健康食品の電話勧誘販売で、「断ったにもかかわらず商品を送ると言われた」「断ったら何回も電話がかかってきた」などという相談が寄せられています。このような事例の場合、業者が一方的に商品を送りつけてきても、消費者が承諾していない場合は、代金の支払い義務はなく、受け取る必要はありません。悪質な事業者は、断られても、商品を代金引換配達で送りつけてきます。一度代金を支払ってしまうと、取り戻

商品の内容をきちんと確認!



すのは非常に困難です。心当たりのない商品が届いたら、安易に受け取らないようにしましょう。

ご相談は、消費生活センター(青年女性会館内) 毎週 月～土曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
ハナシテナヤミナシ ☎ 84-7830 相談料無料