



育児講座 あいあい

▼7月2日(火) 子育て支援センター

子供のけがの手当てについて学びました。すり傷などの処置方法や、目や耳に入った異物の取り除き方など、参加者は熱心に聞き入っていました。

講師の方は、「心の発育にも影響があるので、お子さんがけがをしてしまった時は、優しく接してあげて」と話していました。



短冊に願いをこめて

▼7月3日(水) のみや保育園 子育て支援センター

まもなく七夕となるこの日、七夕集會が行われました。七夕についての人形劇を見たあと、親子で、お星様への願いを短冊に書いて、スイカの飾りと一緒に笹の葉に飾りつけました。



小学生親子の和太鼓教室

▼7月7日(日) 旧長沼北小学校

尊徳太鼓保存会の皆さんの指導による、和太鼓教室が開催されました。準備体操をして、和太鼓の種類やたたき方などを学び、練習が始まりました。講師からたたき方のポイントを教わると、力強い音が出るようになりました。



おはなしキャラバン隊がやってきた!

▼6月30日(日) 市図書館

おはなしキャラバン隊は、絵本をたくさん積んだキャラバンカーで全国各地を巡回しています。子供たちは、絵本を次から次に手に取り、広場に戻って読んだり、お母さんやお父さんに読んでもらったり。隊員の方による読み聞かせも行われ、たくさんの絵本に触れた子供たちは満足した様子でした。



健康づくりセミナー

▼7月2日(火) 市民館

定期検診などの受診率を高め、病気の早期発見や重症化の予防を図るためのセミナーが、県と市と協会けんぽ栃木支部の共催で行われました。セミナーでは健康づくりの説明や、夏を乗り切る食事の工夫などについて聞きました。



牛乳パックで日光カメラを作ろう

▼7月6日(土) 科学教育センター

牛乳パックで簡単なカメラを作り、その原理を体感しました。カメラは、牛乳パックや黒ラシャ紙を使って作りました。完成したカメラを屋外に持ち出し、周りの景色をいざ撮影。現像してみると、青い風景の写真が出来上がりました。



オピママと梅雨を楽しむ会

▼6月21日(金) 子育て支援センター

♪きれいなあじさいが
たくさん咲いたよ♪

オピママの皆さんによる梅雨を楽しむ会が開かれ、15組の家族があじさいのちぎり絵を作りました。かえるやかたつむりの折り紙も貼って、梅雨らしい作品に仕上がりました。みんなで元気いっばいに歌ったり踊ったりと、梅雨の合間の楽しいひとときでした。



▼オオスズメバチの大きさに、大人も子供も興味津々・・・

危険な虫や草をおぼえよう

▼6月23日(日) 根本山自然観察センター

根本山の自然と触れ合いながら、危険な虫や植物を観察し、付き合い方を学びました。ウルシの木は触るとかぶれやすい一方で、樹液は塗料になることや、生きたオオスズメバチを見ながら、ハチに刺された時の対処法などを学びました。



弓道教室

▼6月19日(水) 弓道場

▶狙うは28m先の的

初心者を対象にした、全5回の弓道教室が開催されました。講師から、「射法八節」という基本動作を教わった後、的に矢を射る練習を繰り返しました。

参加者は、矢を射ることの難しさと、矢が飛んで行った時の爽快感を味わっていました。



ショートテニス(プレイ&ステイ)教室

▼6月22日(土) 武道体育館

親子ショートテニス(プレイ&ステイ)教室で、専用のボールを使ってテニスの基礎を学びました。市テニス協会の方が講師となり、打ち方を一通り練習した後、試合を行ない、大人も子供も楽しみながら真剣に取り組んでいました。



真岡ミュージカル公演

▼6月29日(土)・30日(日) 二宮文化会館

「すべてのものに命がある」をテーマに、会社に見立てた天界を舞台とした真岡ミュージカルによる「HEAVEN'S ☆ COMPANY」の公演が行なわれました。二日間で1,000人以上の方が来場し、出演者たちの熱演に、惜しみない拍手が送られました。



いきいき地域ふれあいレクリエーション

▼6月29日(土) 長沼地域体育館

宇都宮市出身のシンガー・蘭さんとY Sバンドの方を招待し、歌と踊りの楽しいステージに、会場も一体となって盛り上がりました。長沼地域の方々、手をつなぐ親の会の方、ハート二宮利用者との素敵な交流の時間となりました。