



5月31日は  
世界禁煙デーです！

新緑の爽やかなこの季節に、  
「禁煙」を考えてみませんか？

禁煙をすると体の中でこんな変化が現れます

- 20分で血圧は正常近くまで下降し、脈拍も正常近くに復帰します。
- 8時間で血液中の一酸化炭素レベルが正常域に戻ります。
- 24時間で心臓発作の確率が下がります。
- 48時間で臭いと味覚の感覚が復活し始めます。
- 48～72時間で、ニコチンが体から完全に抜けます。
- 2～3週間で体の循環機能が改善し、肺活量が30%回復します。
- 5年で肺がんになる確率が半分に減ります。



他にもこんな良いことがあります

- 家族など周囲の人に喜ばれ、みんなの健康を守ります。
- タバコ代が浮いた上に、病気のリスクが低下します。



■そろそろ「禁煙スタート」してみませんか  
失敗を恐れずに、本数を減らすのではなく禁煙を！  
失敗したら何度でもチャレンジしてください。

【問い合わせ】健康増進課成人健康係  
☎83・8122 FAX83・8619

おくやみ(敬称略) ご冥福をお祈りいたします

上野義明(62)堀 込 2/28	仙波 守(51)大 沼 3/11	秋山 福(84)西 田 井 3/21
工藤正子(78)長 田 2/28	松本よし(105)物 井 3/12	堤真一郎(89)八 木 岡 3/21
佐々木圭子(72)大谷台町 2/28	石川文治(97)下 籠 谷 3/12	高松 功(87)原 町 3/22
杉本フミ子(90)根 本 3/1	高崎スイ(94)高 田 3/13	樋口登志子(73)田 町 3/22
秋山アヤ子(81)東 大 島 3/3	伊澤喜代(77)中 3/13	佐藤シモ(94)赤 羽 3/22
野澤静子(63)上 江 連 3/3	柳 東 (101)鹿 3/13	末栖好文(80)亀 山 3/23
小柳 博(77)赤 羽 3/3	小泉ユリ子(80)熊 倉 三 3/14	永野正雄(73)台 町 3/23
飯塚フミ(96)下 籠 谷 3/4	稲川ナカ(91)長 田 3/14	杉本義弘(74)物 井 3/24
大森藏之助(91)青 田 3/4	篠崎信夫(89)八 木 岡 3/15	佐藤カネ(85)程 島 3/24
浅川洋一(75)高 田 3/5	廣沢昭三(85)物 井 3/15	直井アサ(82)八 木 岡 3/25
柳田サト子(78)上高間二 3/5	菅 ナカ(90)東 郷 3/16	柳田 清(83)物 井 3/25
穂山アイ(83)荒 町 二 3/6	渡邊カネ(94)砂 ケ 原 3/16	野沢重男(83)さくら二 3/26
和田 昇(84)清 水 3/8	大森芳江(89)青 田 3/17	仙波友子(74)長 田 3/29
大垣フミ(92)大谷台町 3/8	奥ノ木正(60)長 田 3/17	館野利平(81)西 郷 3/29
南雲利勝(62)東 郷 3/9	新井カヲル(83)古 山 3/17	稲毛ワカ(100)上大田和 3/29
宇田川正夫(76)上 谷 貝 3/10	鈴木ミイ(81)並木町三 3/19	横山 照(75)古 山 3/29
石澤道夫(59)原 町 3/10	斎藤 洋(80)熊 倉 町 3/20	
日向野はつ江(84)下 大 曾 3/10	篠崎文亨(70)高勢町一 3/20	

※住所が「〇丁目」の場合は、  
丁目を省略しています。

## 社会福祉協議会だより

3月に寄付をしてくださった方々(敬称略)  
ありがとうございました。

### 善意銀行

#### 金銭預託

(有)ハヤセ……………11,500円

#### 物品預託

匿名……………机・椅子  
高田新町自治会……………雑巾100枚

### わたのみ基金

JAあぐりっ娘NANA……………2,300円  
白蛇辨財天敬神睦会……………1,013円

#### ◆善意銀行

皆さまからお預かりした寄付(物品・金銭)は、  
受付の際にご意向を確認し、指定により市内の施設  
や福祉団体等へお配りしています。金銭については、  
指定がない場合でも、年1回市内の一人暮らしの高  
齢者や高齢者世帯、重度障がい児、遺児等の方々に  
慰問金としてお配りしています。

#### ◆わたのみ基金

皆さまからお預かりした寄付は、基金に積み立て  
し、その利息を各種福祉事業費(老人給食サービス  
事業、各ボランティア育成等)に活用しています。

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉協議会 ☎82・8844 FAX82・5516

24時間受付・年中無休・無料の電話健康相談  
「もおか健康相談24」 ☎0120-335-140

携帯電話・IP電話からは ☎03-3839-5212 通話料のみお客さま負担  
体の症状・治療や育児、介護、ストレスなどの健康相談サービス



▲東京で修業をしていた頃、銀座にて。  
左が関口さん。

私が美容師になるきっかけをくれたのは姉でした。姉は一足先に上京し、住み込みで働いていました。姉の仕事場の近くに働きたいというので、尋常小学校を卒業してから、姉を頼り、上京しました。私の勤め先は、東京・赤坂の溜池という所にあった美容室でした。先生の家に住み込みをしながら、見習いとして一生懸命髪結いの修業をしました。食事の支

## あの日あのころ

第325回

せきぐち 関口 センさん

(下高間木在住・91歳)



美容師として女性の美に携わり：

度や布団の上げ下げといった身の回りの事など何でもやりました。先生は仕事以外でもとても厳しく、敷布が少しでも曲がっていたり、よれていたりとすると、何度でもやり直しをさせました。厳しさから、途中で辞めてしまおう仲間もいるほどでした。しかし、私も先生のよくな素晴らしい技術を持ち、手に職をつけたかったという思いから、辛抱して続けました。

8年におよぶ修業の間には、東京大空襲がありました。焼夷弾の雨の降る中、爆風にあおられながら、命からがら国会議事堂に逃げ込み、難を逃れました。逃げる途中には、川に飛び込む方、ひどい火傷を負った方がたくさんおり、とても怖い思いをしました。終戦後、先生が中野にお店を出すというので、そこ

で修業を続けさせてもらいました。23歳の時、真岡で縁談があり、結婚を機に真岡に移り住みました。まだ真岡には美容室が数軒しかなく、山王会館や松田屋での結婚式と呼ばれ、花嫁の髪を結っていました。今でも、当時のことを覚えていて、感謝の言葉をいただきます。

お店が門前に近かったこともあり、門前が栄えていた頃は、たくさんの芸者の髪を結いました。日本髪は、髪付け油でしっかりと固めてあるので、それを丁寧に、しっかりと洗い流してから結ってあげると、芸者さんたちにはとても喜ばれました。

【事例】  
中学生の息子の受験対策のため、学習塾に通わせることにし、一年間の授業料20万円を一括払いした。2カ月通ったが、息子がやめたいと言いだしたので解約を申し出た。未受講分の授業料は返してもらえないのか。  
学習塾のように長期にわたって続く契約は、実際に受けてみないと子どもに合うかどうかわかりにくい。ため、中途解約をめぐりトラブルになる場合があります。契約期間が「2月を超え、支払い総額が5万円以上」の学習塾の契約は、特定商取引法で「特定継続的役務提供」として規定されており、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフが可能です。また、クーリング・オフ期間が過ぎても、中途解約を申し出ることもできます。

ご相談は、消費生活センター(青年女性会館内) 毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00  
ハナシテナヤミナシ ☎84-7830 相談料無料



一方、月謝制の学習塾で毎月更新される場合は、特定継続的役務提供に該当しないため、解約は塾の規約に従うことになります。

## 消費生活センターメモ

シリーズ371

### 塾の中途解約トラブル

始前は「解約手数料の上限が1万1千円」、授業開始後は「既に受けた分の授業料」と「1カ月分の授業料相当額または2万円のいずれか低い額」を加えた金額を支払えば、いつでも中途解約が可能です。