

平成28年 10 月現在

真岡市健康 21 プラン(2期計画) <素案>

(表紙裏 白場)

目次

第1部 総論	1
第1章 計画策定の背景と趣旨	2
1 計画策定の趣旨	2
2 計画の位置づけ	3
3 計画の期間	3
4 国・栃木県の動向	4
第2章 市の健康を取り巻く現状と課題	6
1 各種統計による現状	6
2 市民健康意識調査による現状	13
3 2期計画に向けた課題	19
第3章 計画の基本的な考え方	25
1 計画の基本理念と基本目標	25
2 計画の基本方針	26
3 計画の体系	28
第2部 各論	29
基本方針1 妊娠・乳幼児期から高齢期までの健康づくりの推進	30
1 妊娠・乳幼児期の健康づくりの推進	30
2 学童・思春期の健康づくりの推進	33
3 成年・壮年期の健康づくりの推進	36
4 高齢期の健康づくりの推進	40
基本方針2 生活習慣病の発症予防・重症化予防の推進	44
1 脳卒中・心臓病・糖尿病対策の推進	44
2 がん対策の推進	48
3 飲酒・喫煙対策の充実	51
基本方針3 健康づくりを支える社会環境整備の推進	55
1 地域における健康づくりの推進	55
2 心身の健康づくりに向けた環境の整備	58
第3部 計画の推進	63
第1章 計画の推進	64
1 計画の推進体制	64
2 計画の進行管理	64
資料編	67
1 数値目標一覧	68
基本方針1 妊娠・乳幼児期から高齢期までの健康づくりの推進	68
基本方針2 生活習慣病の発症予防・重症化予防の推進	69
基本方針3 健康づくりを支える社会環境整備の推進	70
2 用語集	71

(目次裏 白場)