

# もおか



編集/発行：真岡市教育委員会学校教育課教育政策係  
TEL：0285-81-9052 FAX：0285-83-4070

〒321-4395  
栃木県真岡市荒町5191番地

バックナンバーはこちらから！



目次 P1 中学生リーダー研修 P2 真岡市高校生等海外留学支援事業/真岡市の文化財 P3 はばたけ頑張るもおかつ子 P4 学校紹介（長田小学校）  
教職員の働き方改革

## 真岡市中学生リーダー研修

～発見しよう！真岡の魅力、高めよう！リーダー性～

12月26日、27日の2日間、市内9つの中学校の1・2年生から選ばれた、各校4名のリーダーが集い、「真岡市中学生リーダー研修」が行われました。研修を通して、リーダーとして必要な力を実感し、自主的、実践的な態度を育むことができました。

### 研修①メンバーとの 雰囲気を和ませよう



研修①・②は、異なる学校から1名ずつの4名の班で活動しました。初めに班のメンバーにインタビューし、他のメンバーに紹介する「他己紹介」をしました。心の距離がぐっと近づきました。



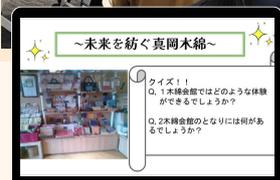
### 研修②「伝えようか！もおか」 真岡の魅力を発見しPRしよう

いちごバスに乗って、PRしたい場所に行き、取材をしました。インタビューを通して、地域の人々の温かさにも触れることができました。取材したことを基にプレゼンテーションをしました。



### 研修③振り返り 「学校のリーダーとして」

中学校ごとに、リーダーに必要な力、リーダーとして何ができるかについて話し合い、発表をしました。



生徒が考えたキャッチコピーは真岡市公式 Instagram Twitter から



mokacity\_official



@mokacityhall  
#中学生リーダー研修

### 生徒の振り返りから（一部抜粋）

「真岡市に14年住んでいて分からなかった魅力を、リーダー研修という形で改めて考えることで、たくさん見つけられたと思います。」

「他校との交流で得た情報や意見、知恵を学校でも生かし、また新たな案を出していきたいと思った。そして、他校に負けぬような良い学校を作れるよう尽力したいと思った。」



# 真岡市高校生等海外留学支援事業 グローバルな人材の育成をめざし、 意欲ある学生を応援！

本事業では、意欲のある若者の海外留学を高等学校の段階で支援し、将来、多様な分野でリーダーシップを発揮できるグローバルな人材の育成を図るため、留学に要する費用の一部を助成しています。

今年度、茨城県立下館第一高等学校の生徒7名（市内在住）が本事業の補助金を利用し、オーストラリア・パースへの海外研修に参加しました。

募集要項などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



市HP 2次元コード

## 参加の 動機

- ・異なる文化に直接触れ、様々な人々と交流することで英語力を上達させたいと思ったから
- ・自分を変えたかったから
- ・未来を担う若者として、外の世界を知る必要があると思ったから

## 研修スケジュール

- 1～2日目 移動・パース空港着
- 3日目 ピナクルズ観光
- 4日目 ホストファミリーとの生活がスタート
- 5～8日目 現地校での授業参加
- 9日目 ロットネスト島フィールドワーク
- 11日目 ホストファミリーとの生活が終了
- 12～13日 移動・成田空港着



## 研修を終えて…

- ・第一言語が異なる人とコミュニケーションをとることの楽しさや大変さを実感することができました。
- ・現地の学校では校内を歩いているだけでフレンドリーに声をかけてくれたり、授業で迷うことなく挙手をして発表していたりと、とても印象的でした。
- ・私を温かく受け入れてくれたように、これからの日本も文化や言葉などの違いを理由に嫌な思いをする人たちが減り、お互いに尊重し合える国になってほしいと思いました。
- ・今回の経験を生かして、様々な国へ行って現地の人と交流したいと思いました。

真岡市教育委員会  
生涯学習課 青少年係  
0285-82-7152

## —真岡市の文化財— NO.2

### 専修寺の文化財

高田にある専修寺（せんじゅじ）は、鎌倉時代に親鸞が建てたと言われる浄土真宗寺院です。境内地が国指定の史跡であり、4棟の建物と2体の彫刻が国の重要文化財に指定されています。また栃木県指定の文化財も8件あるほか、本尊の一光三尊仏は長野県善光寺由来と言われ、秘仏となっています。

今年は親鸞の生誕850年の年にあたり、京都や三重県で大規模な「親鸞展」が企画されており、高田の専修寺からもいくつかの文化財が出品されます。



真岡市教育委員会 文化課文化財係  
0285-83-7735

# はばだけ頑張るもおっ子

2019年の春、ラバナル ミカさんはフィリピンから真岡市にやってきました。ラバナルさんは2022年11月16日に開催された県スピーチコンテストに真岡北陵高等学校から出場し、高校1年生ながら見事1位に輝きました。どんな時でも明るく素直で、まるで太陽のようなラバナルさんのスピーチ、「自信は自分の中にある」“Confidence comes from Within”の要約を紹介します。

## “Confidence comes from Within” (要約)

困難に出会うとき、何が私たちを強くしますか？

私は小さな時に両親と離れ、フィリピンで親代わりの祖母と一緒に暮らしていました。日本で暮らす母や兄弟を恋しく思いながらも、私は学校で活躍し、「自信」にあふれた幸せな子ども時代を送りました。

2019年10月、ついに私のビザが承認され、日本での生活が始まりました。しかし、日本語を読むことも、書くことも、話すこともできない私は、フィリピンで育ててきた私の中の「自信」を失いました。すっかり「自信」を無くした私は失敗を繰り返すようになりました。

母にすぎると、母は言いました。「私はあなたが願えば何でもできることを知っている。あなた以外にあなたを救える人はいないのよ。」母に背中を押され、私は「自信」は自分の中から引き出し、育てるものだ気付きました。ケアワーカーになれる高校があることを見付け、必死に勉強をしました。推薦入試に失敗はしましたが、ひるむことなく勉強に励みました。その結果、家族に誇れる合格を手に入れました。

今、私は自分に自信をもって人々を助けられるケアワーカーになろうとしています。そのために必要な見識を身に付けようと、一心に勉学に励んでいます。

「自信」は自分の中にあります。その「自信」を育て、鍛え、自分の限界を解き放つまで決して諦めることなく進んでいきましょう。

真岡北陵高等学校 1年 ラバナル ミカ

2021年11月、ラバナルさんは真岡市の「多言語による進学ガイダンス」に参加してくださいました。まっすぐに未来を見つめ、自分のやりたいことに前向きに挑戦しようとする強い意志を感じました。

真岡市と学校は、この地に根を張り、真岡っ子として活躍していこうとしている若い世代の子どもたちを「私たちの子」として今後も支援していきます。



真岡市の主な外国人児童生徒教育の取り組み

- 翻訳、通訳者の学校派遣（ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、英語など）
- 多言語WEB連絡帳（市内外国人児童生徒教育拠点校4校で運用）
- 携帯型翻訳機（市内外国人児童生徒教育拠点校8校及び希望校2校に配置）
- 多言語による進学ガイダンス（6月）
- 就学予定外国人児童保護者説明会（7月）





## 長田小学校

### — 教育目標 —

なかよく助け合い 進んで働く子  
ねばり強く 進んで体を鍛える子  
よく考え 進んで勉強する子



長田小のHP



昭和62年の長田小学校

長田小学校は、“なかよく がんばる たのしい学校”を合い言葉に、ユニバーサルデザインの視点を取り入れながら、全ての児童が安心して過ごせる教室・学校・授業づくりに取り組んでいます。学校林「ぼくらの森・わたしたちの森」を保有し、生き物の観察、生活科や図工科の材料集め、落ち葉掃きなどを通して、自然を大切にすることを育てています。伝統的な取組である「花と緑と長田っ子活動」では、縦割り班ごとにヒマワリやマリーゴールドを種から育て、地域の「こども110番の家」の方に感謝の気持ちとともに苗を届けています。



子どもが主体的に学ぶ授業



リモート社会科見学



花と緑と長田っ子活動



運動会（千本桜）



元気アップタイム（長田ぴよん）



休み時間の学校林



こども110番の家訪問



運動会（リレーの職員チーム）

## — 学校における働き方改革を推進しています —

これまで学校や教師が担ってきた業務を見直し、家庭や地域、学校に関わる様々な支援スタッフの理解や協力を得ながら分担していくことで、より教師の専門性を発揮することができます。

### — 文部科学省が示す業務改善の例 —

- 学校外における放課後や夜間の見回り、児童生徒の補導への対応
- 登下校への対応に関すること
- 学校徴収金の徴収、管理 など



文部科学省



学校

子供たちのためになればと様々な業務に取り組んできたけれど、授業のための教材研究に十分な時間を割くことができない状況になっている。業務内容について見直す必要があるかな？

- 図書整備ボランティアとして、他の保護者の方や先生方とコミュニケーションをとることで、学校をより身近に感じることができました。
- 裁縫ボランティアとしてお手伝いしました。今後もお役に立てることがありましたら参加させていただきたいと思います。



市内中学校  
ボランティアの声

教師が授業力を磨くとともに、人間性や創造性を高め、子供たちに効果的な教育活動を行うことができます  
**働き方改革へのご理解とご協力をお願いします**

もう一步努力するところ おもいやりのところ かんじ、考え、学ぼうとするところ

皆様のご意見ご感想をぜひお寄せください。 アンケートはこちらから！



真岡市の学校における  
働き方改革はこちら