

# “陸上競技” 地域クラブの展開について

## ○ 令和8年4月から休日の陸上競技地域クラブ開始

<対象>

市内全9中学校

- ・陸上競技部に所属する生徒
- ・陸上競技部以外の部に所属、または部活動に所属していない生徒で、休日の陸上競技地域クラブに参加を希望する生徒
- ・陸上競技部が設置されていない学校の生徒で、休日の陸上競技地域クラブに参加を希望する生徒

<指導者>

もおかスポーツクラブの指導者、市内学校の部活動指導員や外部指導者、希望する教職員などが、地域クラブ指導員として休日の地域クラブ活動を指導します。



## ○ 活動の具体

練習場所	真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場 真岡中学校 真岡東中学校 中村中学校
活動日	毎週土曜日 9:00~12:00
参加料	1回 300円(当日徴収します)
練習開始日	令和8年4月11日(土)



※練習場所は毎月変わりますので、連絡網等で確認をお願いいたします。

## ○ 大会参加について

➢ 中体連公式大会 → 学校部活動として学校単位で参加

## ○ もおかスポーツクラブ（地域クラブ指導員）

もおかスポーツクラブから地域クラブ指導員が派遣され、種目ごとに指導します。

<指導者>

小林 利之 先生(統括)	梁木 俊介 先生(長距離)
野田 楓 先生(短距離・幅跳び)	鶴見 智勝 先生(長距離)
大森 孝芳 先生(長距離)	佐藤 香代 先生(投てき)
土屋 智由 先生(長距離)	上野 喬 先生(投てき)
小林 優真 先生(長距離)	古澤 博之 先生(幅跳び)



## ○ 連絡体制

eメッセージによる連絡方法を利用します。

(練習日程の連絡、 その他必要に応じた連絡)

## ○ 生徒の皆さんへ

各々の目標達成を目指し、共に切磋琢磨し、共に汗を流す場としての陸上の地域クラブがスタートします。以下の点を心がけ、誰もが心地よい汗を流し、さらに陸上を愛せる場にしましょう。

- 目標を持って、主体的に取り組みましょう。
- 安全を第一に、規律を守って活動しましょう。
- 各々の目標を指導者と共有し、力を合わせて目標達成に向けて努力しましょう。
- クラブに参加する全ての人を尊重し、誰もが心地よい活動にしましょう。
- 活動場所への行き帰りの交通には特に気をつけましょう。



## ○ 保護者の皆さんへ

指導者と力を合わせて陸上における各々の目標達成を目指すと共に、心身のバランスがとれた人間育成を目指しましょう。

- 陸上競技クラブの指導方針を共有し、生徒の目標達成を目指して一緒に取り組みましょう。
- 生徒は様々な困難を乗り越えて成長します。長い目で見守っていきましょう。
- 生徒と目標を共有し、小さな成長を認めてあげてください。
- 行き帰りの交通に気をつけて下さい。
- 特に中学校会場の際は、駐車場や待機場所など、中学校のルールに従ってください。
- 指導等に関するご質問は、小林(080-7889-9546)にご連絡下さい。



## ○ 地域クラブ活動参加申込兼保険加入申込

参加希望者は、申し込みが必要となります。

部活動とは異なるため、別途、保険に加入して活動します。

下記QRコードを読み込み、真岡市オンライン申請システムよりお申し込みください。  
(オンライン申請ができない方は、スポーツ振興課指導係までご連絡ください。)

申込期間： **3月4日(水)～3月18日(水)**

加入保険： スポーツ安全保険(別紙参照)

保険料： 1人年額 800円 (申込期間までに総合体育館窓口へご持参ください)

希望者は  
申込漏れが無いよう  
ご注意ください



▲申込フォーム

過去の情報はこちら



真岡市部活動通信やその他部活動地域展開に関する詳細は、左記QRコードからご覧ください。

真岡市教育委員会 スポーツ振興課(0285-84-2811)  
学校教育課 (0285-81-9052)