

《 目 次 》

総務課（情報公開・人事）	P 12
財政課（真岡市の家計簿）	P 12
税務課（市民税・固定資産税・軽自動車税）	P 12
総合政策課（まちづくり・公共交通・統計）	P 12
市民協働推進室（地域づくり・男女共同参画・人権・出会い結婚応援） ..	P 13
市民課（マイナンバーカード制度・戸籍・住民基本台帳）	P 13
くらし安全課（交通安全・消費生活・防犯・防災）	P 13
環境課（環境保全・ごみの減量・分別とリサイクル）	P 13
国保年金課（国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金）	P 14
二宮支所（支所窓口業務）	P 14
健康増進課（生活習慣・健康づくり）	P 14
社会福祉課（障がい者福祉）	P 15
いきいき高齢課（介護保険・認知症予防・高齢者福祉）	P 15
こども家庭課（子育て支援）	P 15
保育課（子育て）	P 16

商工観光課（産業活性化・祭り・伝統文化行事の支援）	…… P 16
農政課（農業全般）	…… P 16
建設課（住宅・道路・河川美化）	…… P 16
都市計画課（まちづくり・都市緑化・公園・花と緑豊かなまちづくり）	…… P 17
都市整備課（土地区画整理事業のしくみ）	…… P 17
水道課（水道施設見学・給水）	…… P 17
下水道課（農業集落排水・合併処理浄化槽・下水道整備）	…… P 17
議事課（議会のしくみ）	…… P 18
学校教育課（学校教育・教育相談・国際交流）	…… P 18
生涯学習課（生涯学習・家庭教育・図書館・青少年育成）	…… P 18
文化課（文化芸術推進・文化財保護）	…… P 19
スポーツ振興課（スポーツ・レクリエーションの推進）	…… P 20
学校給食センター（給食）	…… P 20
自然教育センター（集団宿泊活動・高齢者研修）	…… P 20
科学教育センター（プラネタリウム・科学体験教室）	…… P 21
農業委員会（農地転用・農地の売買・貸借）	…… P 21
選挙管理委員会（選挙のしくみ）	…… P 21

市の取り組みについてお伝えできる講座を担当課ごとにまとめました。

総務課

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
1	情報公開・個人情報保護制度	・情報公開制度の意義について ・個人情報の取り扱いについて	30分	総務課 総務文書係
2	人事行政の運営状況	・職員の給与や職員数、勤務条件などの状況について	30分	総務課 人事研修係

財政課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
3	真岡市の家計簿	・本市の財政状況（予算、決算等）について	60分	財政課 財政係

税務課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
4	市税の基礎知識	・市民税・固定資産税・軽自動車税が、どのようなしくみで課税されるか、その基礎についてお話しします。	60分	税務課 諸税係 市民税係 固定資産税係

総合政策課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
5	真岡市のまちづくり	・真岡市総合計画に基づく、本市が目指すまちづくりの概要について	60分	総合政策課 総合政策係
6	“選ばれるまち真岡市”を目指すまちづくり	・真岡市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく、人口の将来展望と人口減少問題を克服するための施策について	60分	
7	公共交通ネットワークの整備	・地域公共交通（いちごタクシー、いちごバス、もおかベリー号）の概要について	40分	総合政策課 交通政策係
8	統計調査から見た真岡市	・統計調査の結果から見える真岡市の姿を知る	20分	総合政策課 統計係

市民協働推進室

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
9	地域づくり事業	・絆をつなぐ地域づくり事業	45分	市民協働 推進室
10	男女共同参画社会づくり 推進事業について	・男女共同参画社会づくり推進事業について	30分	
11	人権啓発事業	・人権啓発推進事業	20分	
12	出会い結婚応援事業	・出会い結婚応援事業について (結婚相談など)	20分	出会い結婚 サポート センター

市民課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
13	戸籍・住民基本台帳の しくみ	・戸籍や住民基本台帳のしくみについて ・マイナンバーカード制度及び申請補助について	30分～	市民課 窓口係 戸籍係

くらし安全課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
14	交通安全講話	・交通事故の現状 ・交通安全対策(DVD・講話・腹話術)	40分	くらし安全課 交通防犯係
15	消費生活講座	・消費生活に関する情報をわかりやすく提供します(講話・寸劇・DVD視聴等による)	40分	消費生活 センター
16	防犯対策	・犯罪にあわないための対策	40分	くらし安全課 交通防犯係
17	地域の防火・防災を 考えよう！	・防火対策(家庭での火災予防、消防団・ 女性防火クラブの活動等について) ・防災対策(防災マップ、自主防災組織、 地区防災計画等について)	40分	くらし安全課 危機管理係

環境課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
18	真岡市の環境	・真岡市の水質、大気、騒音 ・地球温暖化対策など	30分	環境課 環境対策係
19	ごみの減量化・資源化	・ごみの減量化、資源化について ・廃棄物の状況 ・ごみ分別クイズ等	20分 ～ 60分	環境課 ごみ減量係

(次ページへ続きます)

環境課

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
20	犬、猫の正しい飼い方	・犬、猫の正しい飼い方について	45分	環境課 環境保全係
21	自然環境の保全と 自然体験教室事業	・真岡市の自然について (動植物実態調査結果概要) ・根本山いきものふれあいの里管理運営事業 ・鬼怒水辺観察センター管理運営事業	30分	根本山自然 観察センター 鬼怒水辺 観察センター

国保年金課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
22	国民健康保険制度	・国民健康保険制度の概要 (制度の仕組み、国保税について)	30分	国保年金課 国民健康保険係 保険税係
23	後期高齢者医療制度	・後期高齢者医療制度の概要 (制度の仕組み、保険料について)	30分	国保年金課 高齢者医療係 保険税係
24	国民年金制度	・国民年金の適用、各種届出、保険料免除、 給付及び請求方法等について	30分	国保年金課 国民年金係

二宮支所

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
25	二宮支所の業務内容について	・支所で可能な業務内容の概要説明	15分	二宮支所

健康増進課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
26	ステキに3キロ減らす 講座	・内臓脂肪を減らしましょう ・あなたの「生活スタイル」を振り返りましょう	40分	健康増進課 健康づくり係
27	ロコモ・フレイル予防 (食事編)	・フレイルを予防し、健康寿命を延ばすための 食事バランスを考えましょう	40分	
28	ロコモ・フレイル 予防運動 (運動編)	・ロコモティブシンドローム (ロコモ) は、筋肉 や骨、関節、軟骨、椎間板などの体を動かす 運動機能が低下している状態のことです ・ロコモ度チェック、ロコモ予防体操などを 実践します	40分	
29	ストップ ザ 喫煙習慣	・タバコが及ぼす影響について 受動喫煙の害から子どもを守りましょう ・禁煙のすすめ	30分	

(次ページへ続きます)

健康増進課

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
30	出張！まちなか保健室 (生活習慣病編)	・まちなか保健室で行っている“健康セルフチェック”ができます (血圧測定、血管年齢測定、体脂肪測定、握力測定) ・食事、運動、たばこ、お酒、休養など、健康を守るためのテーマで講話も行います ・希望により味噌汁の塩分量測定ができます	40分 ～ 50分	健康増進課 健康づくり係

社会福祉課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
31	真岡市の福祉サービス	・真岡市の障害福祉サービスの概要について	30分	社会福祉課 障がい福祉係

いきいき高齢課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
32	介護保険制度	・介護保険制度の概要、介護認定について	60分	いきいき高齢課 介護保険係 介護認定係
33	認知症サポーター 養成講座	・認知症について正しく理解する ・自分の立場でサポート（見守り、声掛け等）できるようにする	60分 ～ 90分	いきいき高齢課 地域支援係
34	一期綴り（エンディング ノート）活用と成年後見 制度 写真/P31	・一期綴りの活用方法と成年後見制度について 学ぶ	40分 ～ 45分	
35	真岡市の福祉サービス	・真岡市の高齢者福祉サービスの概要について	30分	いきいき高齢課 高齢者福祉係
36	高齢者支援事業	・老人クラブ支援事業 ・シルバー人材センター支援事業 ・地域福祉づくり推進事業 ・地域共助活動推進事業	20分	

こども家庭課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
37	児童虐待をなくそう	・児童虐待の早期発見と地域の連携について	30分	こども家庭課 家庭相談係
38	子育てを応援します ～真岡市ファミリー・サポート・センター の概要について～	・子どもを「預けたい人」と「預かる人」のネット ワークを作り、地域で子育てを助け合う会員 組織について	20分	こども家庭課 子育て支援係

(次ページへ続きます)

こども家庭課

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
39	もおかっ子を みんなで育てよう	・子どもたちが、安心して健やかに成長することが できる地域社会の実現を社会全体で取り 組んでいくことを目的とした子育て基本条 例である「もおかっ子をみんなで育てよう条 例」について	20分	こども家庭課 子育て支援係
40	子育て支援推進事業	・地域子どもすくすく元気事業 ・子育て支援センター事業	20分	こども家庭課 第一子育て 支援センター

保育課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
41	子ども・子育て支援制度 (保育サービス)	・子ども・子育て支援制度の概要 (真岡市の保育サービス・保育料について)	30分	保育課 保育係

商工観光課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
42	真岡市の商業・工業	・真岡市の商業、工業の概要について	20分	商工観光課 商工業係
43	地域伝統文化行事 支援事業	・もおか木綿踊り支援事業 ・真岡の夏まつり支援事業 ・花火大会支援事業 ・中学生夏祭り参加支援事業 ・真岡木綿会館管理運営事業 ・尊徳夏まつり(大花火大会)支援事業 ・久保記念観光文化交流館管理運営事業	20分	商工観光課 観光係
44	フィルムコミッション 推進事業	・もおかフィルムコミッションについて	20分	

農政課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
45	真岡市の農業	・真岡市の農業の概要について ・多面的機能支払交付金の概要について	45分	農政課 農政係 農業振興係

建設課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
46	住まいの耐震化対策	・耐震診断について ・耐震改修、耐震建替えについて ・石塀等、撤去費補助について	40分	建設課 建築係

(次ページへ続きます)

建設課

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
47	真岡市の道路	・道路の種類と管理について ・道路の維持について ・道路改良事業について	30分	建設課 管理係 維持係 道路建設係
48	河川、道路の美化活動事業	・河川管理事業 ・フラワーベルト事業 ・道路清掃事業	15分	建設課 維持係

都市計画課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
49	真岡市の都市計画	・都市計画制度のあらまし、まちづくりの制度、都市緑化・公園などについて	45分	都市計画課 計画係 開発指導係 公園保全係
50	花と緑豊かなまちづくり	・花いっぱい事業 ・生垣づくり補助事業	15分	都市計画課 公園保全係

都市整備課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
51	真岡市の土地区画整理事業	・土地区画整理事業のしくみ ・真岡市の土地区画整理事業について	30分	都市整備課 管理係

水道課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
52	真岡市の水道	・事業の概要、給水人口、普及率、加入金について ・給水装置の維持管理及び漏水について ・水道の開栓・閉栓手続き及び水道料金について	40分	水道課 庶務係
53	水道施設見学	・水道施設（石法寺浄水場・高架水槽）の概要と見学について (小学校の社会科見学としてもご利用下さい)	60分	水道課 浄水係

下水道課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
54	自然とくらしにやさしい下水道（真岡市の下水道）	・下水道の目的・役割・しくみ・整備状況について ・類似施設（農業集落排水・合併処理浄化槽）について	30分	下水道課 業務係

(次ページへ続きます)

下水道課

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
55	下水道施設見学	・下水道施設(真岡市水処理センター)の概要と見学について (小学校の社会科見学としてもご利用下さい)	60分	下水道課 水処理センター

議事課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
56	議会のしくみ	・真岡市の議会と議員活動について	30分	議事課 議事調査係

学校教育課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
57	真岡っ子の学力向上 ～学校・家庭・地域で 伸ばす子どもの学力～	・真岡市総合学力調査 ・真岡っ子を育てる授業スタイル ・GIGAスクール構想の推進(1人1台端末を活用した学力向上に向けた取り組み) ・家庭学習の推進について	30分	学校教育課 教育政策係
58	世界にはばたく真岡っ子 ～国際化に対応した教育～	・AET・JTEを活用した英語の授業 ・イングリッシュ・サマーキャンプの実施 ・英語検定・漢字検定補助事業の実施 ・教育国際交流	30分	
59	どの子どもみんな真岡っ子 ～共生社会を目指す教育～	・児童生徒への日本語指導と外国人児童生徒教育拠点校の役割 ・E-Traノート(多言語による保護者へのメール送信システム)の活用 ・多言語による進学ガイダンスの実施	20分	

生涯学習課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
60	生涯学習のススメ	・真岡市で実施している各種講座や生涯学習推進への取り組み	30分	生涯学習課 生涯学習係
61	地域公民館	・一番身近な学びの拠点である地域公民館への助成制度や実施している事業の紹介	30分	
62	図書館事業	・図書館管理運営事業 ・図書館自主事業	20分	
63	電子図書館の使い方	・「真岡市電子図書館」の概要や利用方法について紹介	30分	

(次ページへ続きます)

生涯学習課

※時間は目安です

No.	講座名	内 容	時間	担当
64	家庭教育支援事業	・家庭教育オピニオンリーダー養成事業 ・家庭教育学級活動支援事業 ・家庭教育通信発行事業	20分	生涯学習課 生涯学習係
65	公民館へ 行ってみよう	・施設案内・講座や催しの案内など (小学校の社会科見学としてもご利用下さい)	60分	
66	青少年リーダー 育成事業	・ジュニアリーダースクラブ活動支援事業 ・ボーイスカウト真岡第1回活動支援事業 ・ガールスカウト栃木第28回の育成支援事業 ・芳賀郡ジュニアリーダー研修会参加事業	20分	生涯学習課 青少年係
67	青少年健全育成事業	・市子ども会育成会連絡協議会活動支援事業 ・各地区子ども会育成会連絡協議会運営事務 ・真岡市PTA連絡協議会運営支援事業 ・青少年健全育成連絡協議会運営支援事業 ・少年指導センター運営管理事業 ・少年指導センター運営協議会運営事業 ・子どもふれあい事業 ・青年団体活動支援事業 ・サンタの贈り物支援事業 ・放課後子ども教室	30分	

文化課

No.	講座名	内 容	時間	担当
68	KOBELCO 真岡いちごホール (真岡市民会館)について	・KOBELCO真岡いちごホールについて知ろう (バックヤードツアー) ・KOBELCO真岡いちごホールの利用方法の 説明 ・クラシック音楽鑑賞教室、若手演奏家 支援事業、 KOBELCO真岡いちごホール自主事業につ いての紹介	30分 ～ 60分	文化課 文化振興係
69	市民の文化芸術活動に ついて	・真岡市文化協会の活動内容や加入方法の案内 ・真岡市文化祭の内容や参加方法の案内	30分	
70	美術館に行ってみよう！ ～真岡市ゆかりの美術 評論家久保貞次郎に ついて～	・美術評論家久保貞次郎についての説明を交 えながら、久保記念観光文化交流館美術品 展示館・久保資料室、まちかど美術館を案内 (ミニギャラリートーク付)	60分	
71	真岡市の文化財	・真岡市内の文化財について主なものを紹介	30分	文化課 文化財係

(次ページへ続きます)

文化課

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
72	文化財の保護、啓発、活用事業	・歴史教室運営事業 ・久保講堂施設維持管理事業 ・金鈴荘管理運営事業 ・指定文化財修理支援事業 ・指定無形民俗文化財保存育成支援事業 ・大内資料館管理事務 ・歴史資料保存館管理事務 ・文化財めぐり開催事業 ・文化財管理委託事業 ・文化財保護管理支援事業 ・文化財保護審議会運営事業 ・埋蔵文化財発掘事業 ・桜町陣屋跡管理運営事業 ・尊徳資料館管理運営事業 ・桜町陣屋跡ふれあい保存と活用事業	30分	文化課 文化財係

スポーツ振興課

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
73	ニュースポーツの広場	・ニュースポーツを体験し、地域のイベントで活用しよう	90分	スポーツ振興課 指導係
74	スポーツ・レクリエーション推進事業	・スポーツ教室運営事業 ・真岡井頭マラソン大会運営事業 ・真岡市スポーツ協会支援事業 ・芳賀郡市体育協会参画事業	20分	
75	少年スポーツ推進事業	・少年スポーツ活動支援事業 ・栃木SC支援真岡市実行委員会支援事業 ・少年スポーツ指導員運営事業	20分	
76	スポーツ施設管理・運営事業	・各種体育施設貸出事務 ・学校体育施設開放事業 ・運動施設管理事業 ・総合運動公園建設事業	20分	スポーツ振興課 管理係

学校給食センター

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
77	学校給食事業	・給食センター施設見学 ・特色ある給食事業（バイキング給食、米粉パン給食）	20分	学校給食センター

自然教育センター

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
78	自然教育センター事業①	・自然教室推進事業（集団宿泊活動）	20分	自然教育センター

（次ページへ続きます）

自然教育センター

※時間は目安です

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
79	自然教育センター事業②	・高齢者研修事業	20分	自然教育センター

科学教育センター

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
80	科学教育センター事業①	・科学教育センター管理運営事業について	20分	科学教育センター
81	科学教育センター事業②	・プラネタリウム公開事業について ・市民の科学体験教室開催事業について	20分	

農業委員会

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
82	農業委員会制度	・農地の売買、貸し借りにについて ・農地転用許可について	40分	農業委員会 農地係

選挙管理委員会

No.	講 座 名	内 容	時間	担当
83	選挙について	・選挙のしくみ ・投票の意義 ・知っておきたい選挙の知識	30分	選挙管理委員会