

「もおか出前講座」メニュー紹介 (順不同)

【フラワーアレンジメント (生花)】



【若返りのフラワーデザイン (生花)】



【プリザーブドフラワーアレンジ】……………



【ポタニーペインティング】



【ハーバリウム】……………



【ハーバリウムボールペン】……



【宝石石けん】……………



【キャンドル】……………



【バルーンアート】.....



【ウッドレジンペンダント】



【ハンドメイドアクセサリ】



【デコパージュ】.....



【ヴェネチアガラスフュージング】.....



【アートクレイシルバー】



【ポーセラーツ】.....



【ビーズ風 DECO】.....



【レザークラフト】.....



【コサージュ作り】.....



【ロザフィ】.....



【エコクラフト】.....



【クラフトバンド】.....



【籐工芸】.....



【ディンプルアート】.....



【切り絵】.....



【ヒンメリ(ストローで作るクラフト)】.....



【シュガークラフト(鑑賞用)】.....



【ミニチュアスイーツを粘土で作ろう】



【匂袋作り】.....



【アイヌ音楽をきく】.....



【オカリナ演奏をきく】.....



【パステルステンドグラスアート】.....



【鉛筆画】.....



【絵手紙】.....



【曼荼羅アート】.....



【ピーコック曼荼羅めりえ®】.....



【手形アート】.....



【リトミック】.....



【ふまねっと】.....



【四つ竹健康おどり】.....



【ハワイアンダンス・フラダンス】.....



【笑いヨガ】.....



【3B体操】.....



【スポーツウェルネス吹矢】..... 【自分なおい体操】.....



【コンテナガーデニング】



【苔玉作り】.....



【苔テラリウム作り】



【二宮金次郎の国指定史跡を訪ねる】.....



【親鸞聖人ゆかりの高田山専修寺を訪ねる】



【民話語り】.....



【フラワーゼリー】.....



【デコ和菓子作り】.....



【おまんじゅう作り】.....



【焼き菓子教室】.....



【アイシングクッキー教室】.....



【風呂敷活用術】.....



【親子茶道】.....



【お箸の使い方】.....



【美しい小筆文字】.....



【カラーセラピー】.....



【色 育】.....



【落語（出前寄席）】.....



【耳つぼジュエリー】.....



**【一期綴り（エンディングノート）
活用と成年後見制度】**.....

