

令和7年度

真岡市の家庭教育



真岡市教育委員会

目次

一、	発刊にあたって	1
二、	真岡市教育委員会教育長 山中 孝雄	2
三、	真岡家庭教育学級	4
四、	真岡東家庭教育学級	6
五、	真岡西家庭教育学級	8
六、	真岡中央家庭教育学級	10
七、	大内東家庭教育学級	12
八、	大内西家庭教育学級	14
九、	山前家庭教育学級	16
十、	西田井家庭教育学級	18
十一、	中村家庭教育学級	20
十二、	長田家庭教育学級	22
十三、	長沼家庭教育学級	24
十四、	久下田家庭教育学級	26
十五、	物部家庭教育学級	28
十六、	高ノ台家庭教育学級	30
十七、	真岡杉の子家庭教育学級	32
十八、	真岡ひかり家庭教育学級	34
十九、	真岡さくら家庭教育学級	36
二十、	萌丘家庭教育学級	38

二十一、	高ノ台第二家庭教育学級	40
二十二、	真岡ふたば家庭教育学級	42
二十三、	にしだ家庭教育学級	44
二十四、	牧が丘家庭教育学級	46
二十五、	萌丘東(幼)家庭教育学級	48
二十六、	せんだん家庭教育学級	50
二十七、	にのみや認定こども園家庭教育学級	52
二十八、	西真岡家庭教育学級	54
二十九、	真岡めばえ家庭教育学級	56
三十、	萌丘東(保)家庭教育学級	58
三十一、	西真岡第二家庭教育学級	60
三十二、	にのみや(保)家庭教育学級	62
三十三、	あおぞら家庭教育学級	64
三十四、	真岡(保)家庭教育学級	66
三十五、	中村(保)家庭教育学級	70
三十六、	西田井(保)家庭教育学級	72
三十七、	物部(保)家庭教育学級	74
三十八、	思春期学級	74

発刊にあたって

真岡市教育委員会教育長 山中 孝雄



「子どもは愛情を食って育つ」という言葉があります。家族から愛され、隣人から愛され、社会からも愛されて育った子どもは、心身共に健やかに育つといわれています。

しかし、時代の移り変わりの中で、子どもをとりまく環境は大きく変わり、家庭も社会も本当の意味での子どもを愛することがおろそかになりつつあるように思われます。

本当の意味での愛、そこには温かさ優しさに加えて厳しさがあるはずです。将来を担う子どもたちをどう育てるか、これこそ家庭教育を中心に社会全体が今問われていることだと思います。

本市では、保育園、幼稚園、小学校、中学校の保護者を対象に、三十七の家庭教育学級を開設し、家庭教育の重要性を再確認し、子どもの「豊かな心」の育成を推進するために、家庭教育に関する学習する場を提供しております。

また、「届ける家庭教育」として、家庭教育通信「すこやか」「のびる」「めざめ」を発行しております。

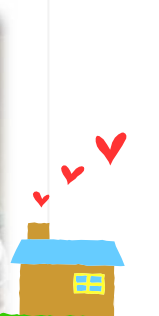
この度、そのまとめとして、令和七年度の家庭教育学級の実施記録と家庭教育通信をここに集録いたしました。この冊子が、家庭教育の指針となり、本市の家庭教育がより一層充実することを願うものであります。

おわりに、この冊子編集にご協力いただきました学級主事、学級生、通信編集委員の方々に衷心よりお礼申し上げます。

真岡家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標
 - ・学級生同士のふれあいを深め、よりよい子育てについて考えよう
 - ・活動を通して、見聞を広めよう
- 3 対象 真岡小家庭教育学級生（20名）
- 4 開設時間 17時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/7	水	一年間の行事予定	年間行事予定の作成・学習内容の決定・自己紹介	話し合い	2	学級長
6/19	木	食と健康について知識を深める	給食センター見学 試食会	見学 講話 試食	3	真岡小学校 栄養教諭
7/10	木	見聞を広め教養を深める	益子焼体験	実習	2	陶芸体験教室 よこやま
8/21	木	親子で食育について学ぶ	ソーセージ作り体験	実習	2	益子 とん太ファミリー
9/25	木	見聞を広め教養を深める	めんたいパーク見学	実習	2	かねふく めんたいパーク
11/27	火	見聞を広め教養を深める	コーヒー体験	実習	2	ソワカフェ
1/20	木	一年間の反省	新聞づくり	ワークショップ	2	学級長 副学級長
2/5	木	1年間を振り返る	合同閉講式	講話	2	教育評論家 親野智可等 氏



六月十九日に、第一学校給食センターにて、見学と給食試食会を体験させていただきました。

始めに、給食を作っている様子を二階から見学し、栄養士の先生から子供の成長期に必要な栄養素や食についての話を聞きました。お話を聞いて、朝食を摂ることの重要性を再認識しました。朝食を摂った子は、摂らなかった子よりも体温が高いデータがあることが分かりました。また、パンよりお米を食べた方が、食後の血糖値が緩やかに上がり、その後も空腹に向かって緩やか下がるため、集中力が持続しやすいことも学びました。

試食では、子供たちと同じように、みんなで配膳して食べました。どのメニューもとてもおいしく、感動しました。



八月に、とん太ファミリーさんの講師のもと、ソーセージ作り体験に参加させていただきました。

まず、挽肉をこねる工程から始まりましたが、これがなかなか力のいる作業で、子供たちは早々に疲れてしまい、ほぼ私がこねていたように思います。

粘りが出るまでこねたら、次は腸詰めです。テレビ等で見たことはありましたが、実際に体験してみると、形を均等に、また空気を入れないように詰めるのは、とても技術が必要でした。しかし、出来上がってみると、とても自分たちで作ったとは思えないほど立派なソーセージが完成しました。

さつそく茹でて、その場で少し味見をしましたが、みんなで作ったおかげで格別においしく感じました。もちろん、とん太ファミリーさんのお肉とスパイスのおかげでもあります。

家族で協力することの大切さと、食への感謝を学ぶとても有意義な一日になりました。



九月二十五日には、茨城県にある「かねふくめんたいパーク大洗」に行きました。

見学コーナーでは製造工程を間近で見られるため、普段何気なく食べていた明太子への理解がぐっと深まりました。特にスタッフの手作業の丁寧さが印象的で、食への安心感も増しました。

フードコーナーでは、名物の明太子おにぎりを堪能しました。大きなおにぎりに明太子がぎゅっしり詰まっております、贅沢な味わいでした。明太ソフトや明太肉まんなど、ここでも味わえないユニークなメニューもあり、食べ歩きが楽しくなりました。また、売店には明太子を使った限定品が豊富で、お土産選びで時間を忘れてしまいました。

ソワカフェさんのコーヒー体験では、本格自家焙煎のコーヒーをいただけてきました。

古い駅舎の一部をリフォームし、昔ながらの天井や梁はそのまま、振り時計や懐かしのレコードなど置いてあり、レトロな内装と雰囲気がとてもすてきでした。一杯ずつ丁寧に淹れたコーヒーの香りと相まって、心地よい空間になっています。

この日のコーヒーは、サントス、マンデリン、キリマンジャロ。カフェインレスもありました。注文すると、お代わり分がビーカーに入っており、これがまたお洒落。それぞれの個性のあるコーヒーの味と香りを楽しみました。

コーヒー豆やカкаоが、世界中で大人気で価格が高騰しています。コーヒー好きとしては、争奪戦をせず、この先もみんなが美味しくコーヒーやチョコを楽しむことを願わずにはいられません。楽しい歓談とともに、よき時間をありがとうございました。

真岡東家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 家族みんなで温かく、子供の成長を見守り、笑顔いっぱい楽しみながら絆を深める諸活動を通して、「相手に対する思いやりの心を持ち親切にすることのできる子供」の育て方を考えていく。
- 3 対 象 真岡東家庭教育学級生（本校第1学年保護者）
- 4 開設時間 13時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/23	水	開講式	開講式・活動計画作成等	話し合い	1	開設長（校長） 運営委員・担当主事
7/1	火	給食試食会	給食についての講話を聞き、給食を試食する。	講話 試食	2.5	真岡第1学校給食センター 学校栄養教諭
11/26	水	親子でエアロビクス	親子で一緒にエアロビクスを楽しみ、ふれあいながら絆を深める。	実技	2	仁平先生
12/15	月	親子で新聞バッグ作りと講話	学級生同士の親睦を深め、見聞を広める。	実習	2	多機能型事業所 「そらまめ」 計7名
2/5	木	親子でこけ玉作り	親子で楽しくこけ玉作りをし、ふれあいながら絆を深める。	実技	1.5	花工房ひまわり畑
2/27	金	音楽鑑賞会（希望者）	音楽鑑賞することにより、見聞を広め、教養を深める。	音楽鑑賞	2	モデトロ・サクソフォン・アンサンブル
2/5	木	閉講式	閉講式・講演会	講話	2	学級生4名

給食試食会に参加して



栄養教諭の先生のお話をお聞きしました。少ない予算から子供たちに毎日おいしくて飽きない給食を出していただけることに感謝しております。

写真カードを使つての彩り栄養のバランスを考えたお弁当作りは、他のお母さん方の考えも知ることができて、楽しく過ごすことができました。

給食試食は、どのおかずもおいしくいただくことができ、家で、子供たちとその日の給食について話が盛

り上がりました。今回、参加していろいろと参考になり、給食もおいしく、有意義な時間を過ごすことができました。



カードを使って
お弁当作り

メニューを
真剣に選ん



親子でエアロビクスに参加して

体を動かすことが好きな私にとつて、とても楽しみにしていたイベントでした。普段の授業参観もよいのですが、子供と一緒に参加することで親子で楽しさを共感できること、体を動かして健康づくりにもつながることなど、特別な時間を過ごすこ

とができ、心身ともにリフレッシュできました。

ダンスセンスゼロの私でも、講師の先生が分かやすくお手本を見せてくださり、何とか踊れたと思います。途中、隣にいる我が子を忘れるくらい夢中になって踊っていました。

後半の子供とスキンシップを取りながらの体幹トレーニングでは、親子で楽しむことができました。家でも親子でやってみようかなと思いました。また、このような機会があったら、参加したいと思います。ありがとうございました。

親子で新聞バグ作り



おうちの人と楽しそう!

「そらまめ」の方々の丁寧で分かりやすい説明を聞きながら、親子で楽しく作ることができました。途中少し難しいところがあつて「こうかな」「そうじゃない。」等と親子で相談しながら楽しい時間を過ごすことができました。

仕事や家事に追われ慌ただしい毎日ですが、親子で何かに取り組む時間も大切だと実感することができました。

満足満足
で満



真岡西家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で “たのしい” を共有しよう」
- 2 学級目標 学級生同士のふれあいを通して家族で “楽しい” を増やそう
- 3 対 象 全保護者（21名）
- 4 開設時間 16時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/6	金	1年間の学習を計画する	開講式 事業計画作成	話合い	2	開設長 学級主事
7/13	日	親子で作る楽しさを味わう	Honda ダンボールクラフト	体験	2	Honda ドリームハンズ
8/23	土	親子で協力して調理をする	寒天ゼリー&ポップコーン作り	体験	2	真岡市立真岡西小学校元教頭
9/21	日	親子で楽しめる本について学ぶ	monaca 施設見学 ブックトーク「親子で楽しめる本」	見学 講話	2	monaca 職員
10/2	木	給食や栄養について考える	食に関する講話 給食試食会	講話 体験	2	給食センター 栄養教諭
11/1 2	土 日	工場見学を通して見聞を広める	日本ハム工場見学 ソーセージ作り	研修 視察	2	日本ハム工場
12/4	木	革を使った作品作りを楽しむ	レザークラフト 「小銭入れ作り」	体験	2	もおか出前講座
2/5	木	1年間の振り返りをする	合同閉講式	講話	2	生涯学習課



〔7月：ダンボールクラフト〕



〔6月：開講式〕



〔8月：寒天ゼリー＆
ポップコーン作り〕



親子で作り上げる楽しさ
ホンダドリームハンズの方々による、ダンボールクラフトに参加しました。製作キットのダンボールを切れ目に沿ってパーツを抜き、組み立てていきます。カッター等を使わず、安全に作れるのは親としてうれしい点でした。平面のダンボールから立体的な形状ができ、段々と仕上がっていく様子に、子どもも私も夢中になって製作していました。
子どもは半年ほど経った今も時々手に取り、小さな人形を乗せて走らせて遊んだり、家に遊びに来た友達にうれしそうに見せてあげたりしており、参加して良かったと感じています。



〔11月：ソーセージ作り〕



〔10月：給食試食会〕



〔9月：monaca見学＆
ブックトーク〕



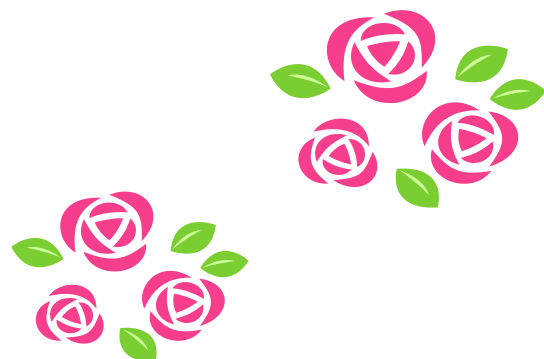
〔12月：レザークラフト〕

レザークラフト体験を通して
講師の方をお招きし、レザークラフトを体験しました。革の種類や特徴、道具の使い方を一つ一つ丁寧に教えていただき、小銭入れを製作しました。初めてのレザークラフトで不安もありましたが、終始楽しく作業を進めることができました。革の手触りや香りを感じながら黙々と手を動かす時間は、日常を忘れさせてくれるひとときでした。
完成した小銭入れには参加者それぞれの個性が表れていて、ものづくりの奥深さや楽しさを改めて実感しました。講師の方のお話や参加者同士の交流も印象に残り、温かく充実した時間となりました。

亀山家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 活動をとおして親子で“たのしい”を共有し、絆を深める
- 3 対 象 1・2年生保護者 93名
- 4 開設時間 10時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/30	水	・学習計画を立てる。	・開講式（委員の委嘱） ・1年間の学習計画作成	式 話合い	1	開設長・学級主事 運営委員
5/7	水	・心肺蘇生法及び AEDの使い方 を知る。	・心肺蘇生法やAEDの 使い方	講話 実習	1	開設長 学級主事 真岡西分署職員
9/20	土	・親子で協力して 楽しく作品を作る。	・親子でデコ和菓子作り	実習	2	もおか出前講座
10/15	水	・成長に必要な栄養 について考える。	・栄養教諭による講話 ・給食の試食	講話 実習	2	真岡小栄養教諭
11/29	土	・親子で協力して 楽しく作品を作る。	・親子で作ろう レジンキーホルダー	実習	2	もおか出前講座
2/18	水	・望ましい親子の 関わりについて 考える。	・教育講演会 (親子で鑑賞)	公演	2	ウタウ☆カイズク ダン！



救急救命講習を受けて

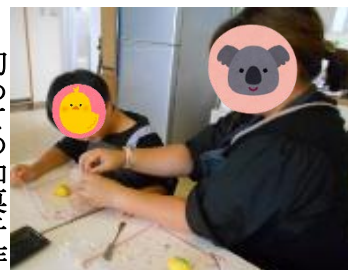
胸骨圧迫やAED実技体験をさせてもらい、見るのとやるのでは全く違うと感じました。

胸骨圧迫は思っていたより力がいること、必死になるとリズムが速くなるので、冷静に対応することが大切だと知りました。AEDの実技では、焦るとうまくできないと実感しました。喉に異物がつまったときの対処法も勉強になりました。

救急車が来るまでの約十分間、今回教えていただいたことを思い出し、周囲の人と協力して実践や救護をしていきたいと思います。参加してとてもよかったと思います



救急救命講習



デコ和菓子作り

初めての和菓子作り
親子で楽しんだ時間

デコ和菓子作りを体験しました。和菓子を作るのは初めてだったのでとても楽しみにしていました。練り切りや食紅に触れるのも新鮮で、息子と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。大人も子供も、それぞれの個性が表れた和菓子が完成し、周りからも楽しそうな会話や笑い声が聞こえてきて、ホッとした気持ちになりました。

先生が作ってくださったミルク餡はとても上品な味で、帰宅後に「食べるのがもったいないね」と話しながら美味しくいただきました。また機会があったら何か一緒に作ってみようと思います。

給食試食会

食育についての講話では、成長期の子供にとっての栄養のバランスや朝食の重要性などを学ぶことができました。給食では、子供たちのために食材や味付けにこだわっていることや、残さずに食べられるようにご指導いただいていることがよく分かりました。

試食会では、薄味かと想像しましたが、全体的に味が優しく、食材本来の味が生かされており、美味しかったです。一つ一つに手間がかけて手作りのおいしさを感じることができ、改めて、給食の質の高さに感動しました。今回の試食会をきっかけに、家庭でも手間掛けることを心掛けたいと思いました。



食育講話・給食試食会



レジンキーホルダー作り

レジンキーホルダー作り

昨年に引き続きレジンキーホルダー作りを行いました。ピンクや黄色系、紫色の色の石を、レジンを通してんだ枠に思い思いの配置で置き「ピンク系をいっぱい入れよう」「石をたくさん入れよう」などと話合いながら作っていました。全員同じ素材ですが、一人一人全く違うキーホルダーができあがり、互いに見せ合い、とても嬉しそうにしている子供たちの顔が印象的でした。

キーホルダーを持ち帰り、家族に一通り自慢したあと、大事そうにバックに付けている姿が微笑ましく、かけがえのない時間が過ごせたと思いました。よい体験をさせていただきありがとうございます。

大内中央家庭教育学級



- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 「どんどん増やそう、親子の“たのしい”」
活動を通して貴重な時間を一緒に過ごし、
親子の絆を深める。
- 3 対 象 全PTA会員（89名）
- 4 開設時間 11時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/24	金	開講式	・開講式 ・組織作り ・活動計画作り	話合い	1	開設長 学級主事
9/20	土	親子でお菓子作りに挑戦しよう	第1回家庭教育学級 「パウンドケーキ作り」	実習	3	講師：大内中央小おーしーず 真岡公民館調理室
11/28	金	親子で給食を一緒に食べよう	第2回家庭教育学級 「1年生親子給食会」	実習	2	1年生と その保護者
2/5	木	合同閉講式	・閉講式 ・講演会 「叱らなくても子は伸びる」	式 講演	2	講師：親野智可等 氏 真岡いちごホール 10:00～
2/18	水	親子で給食を一緒に食べよう	第3回家庭教育学級 「6年生親子給食会」	実習	2	6年生と その保護者
2/18	水	情報モラルについて考える。	教育講演会 「ネットトラブルについて～携帯所持やそれに伴うネットトラブルの低年齢化をふまえて～」	講演	1	講師：スキット 大内中央小多目的室



【パウンドケーキ作り】

親子と職員総勢三十四名で実施しました。さつまいもや黒ごまを使った風味豊かなパウンドケーキを、親子で楽しく作ることができました。

【学級生の感想】

- ・親子で協力して楽しく作れたのでよかったです。家ではやらない洗い物も積極的にしてくれました。
- ・家でもやりたいなと思いました。楽しい学びの時間になりました。
- ・子どもができることがたくさんあり、チャレンジできたのが良かったです。自宅でも作ってみたい。
- ・レンジやオーブンの使い方、ゴムべらの使い方などを学べて、子供たちも大満足でした。ありがとうございました。

・親子二人だけでなく、お友達と作れたのも楽しかったです。

【子どもたちの感想】

- ・家族で楽しく作れて嬉しかった。笑いながらできた。
- ・材料を混ぜるのが楽しかった。



【親子給食会】

一年と六年で、実施しました。この数年親子給食会が開かれていなかったことや第一学校給食センターがリニューアルされたことから、学級生の関心と満足度が高い活動になりました。

【学級生の感想（一年生保護者）】

- ・どんな風に食べているのか、どれくらい食べているのか実際に見ることでできて良かったです。これからも続けてください。

・兄弟がいる中、一人の子と向かい合って食事をする機会がないので、このような時間を作っていたことに感謝します。子どもも嬉しそうでした。

・家よりも三倍くらいご飯を食べていたのでびっくりすると同時に、非常に嬉しかったです。

・お友達と和やかに談笑しながら食べている様子を間近で見ることができて、ほっこりしました。

・食器の置き方や作法等を子どもが教えてくれました。学校での学びを生かしていてえらいなと思いました。



大内東家庭教育学級

1 学級主題 「親子で「たのしい」を共有しよう」

2 学級目標

- (1) 望ましい家庭教育の在り方について学ぶ。
- (2) 親子の絆を双方が感じ取れる温かい家庭環境をつくる。
- (3) 心が豊かでたくましい子どもを育てる。

3 対 象 第1学年保護者（12名）

4 開設時間 10時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習方法	方法	時間	講師・助言者
5/23	金	家庭教育学級の学習計画を立てる。	・事業計画の作成	話合い	2	学級主事 正副学級長
7/7	月	親子で手作りを楽しむ。	・アイシング クッキー教室	実技 (親子)	2	もおか出前講座講師
11/11	火	親子で手作りを楽しむ。	・あさがおの リースづくり ・親子給食	実技 (親子)	2	1年担任・学級主事
1/23	金	親子で手作りを楽しむ。	・ハーバリウム	実技 (親子)	2	もおか出前講座講師
12～1月		家庭教育学級の活動を振り返る。	・実施記録作成	作業	2	学級主事 家庭教育学級運営委員

あさがおリースづくり・給食試食会

家庭教育学級では、親子一緒に朝顔のつるを使ったリース作りと給食試食会を行いました。

リース作りは、飾り付けを子供と相談しながら楽しく進めました。工夫しながら作る姿に成長を感じ、とても印象深かったです。ものの作りを通して会話も弾み、笑顔溢れる時間となりました。

活動後は、子供と一緒に給食の試食をしました。久々の給食に懐かしさを感じ、「今はこんな感じなんだね。」と会話をしながら楽しい時間を過ごしました。



あさがおと給食の思い出

家庭教育学級であさがおリースづくりをしました。夏に育てた花の枯れたつるが思い出の形に生まれ変わり、とても嬉しく感じました。

子どもたちの学校での話を聞きながらリースを作る時間は、心がほっと和む大切なひとときでした。初めてグルーガンを使いながら、クリスマス装飾品を丁寧に貼る子どもの姿に、集中力や工夫する力が育っていることを感じ、とても頼もしく思いました。

給食試食会では、子どもたちが普段食べている給食を実際に味わい、学校での生活を身近に感じることができ、安心した気持ちになりました。

今回の活動を通して、子どもの学校での姿を改めて知ることができ、心あたたまる大切な時間となりました。親子で過ごす時間をこれからも大切にしていきたいと感じた一日でした。

アイシングクッキー作り

家庭教育学級で「親子で手作りを楽しむ」をテーマに、アイシングクッキー作りをしました。

講師の先生が準備をしてくれた、砂糖でできているクリームと可愛いトッピングを使って、クッキーにデコレーションをしました。

どんな風に描こうかな？トッピングはどんな感じにしようかな？と一緒に考え、夢中になりながら素敵なクッキーを作ることができました。

教えてくださった講師の先生も、明るくおもしろい方だったので、子供と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

作ったクッキーを家に持ち帰り、家庭教育学級で学んだことを嬉しそうに家族に話したり、見せたりしていて、とても良い体験と一緒にできて良かったな、と思いました。

今度は家で、子供と一緒にアイシングクッキー作りに挑戦してみようと思います。

アイシングクッキー作り

家庭教育学級第一回目は、「アイシングクッキー作り」を講師の方をお招きして作りました。

材料などは全てそろっていて、色とりどりのアイシングペン、クッキー二枚、飾りもカラフルでした。材料を見た子供達は目を輝かせながら、どんなアイシングクッキーを作るか考えているようでした。

講師の方のお手本を見てからいよいよアイシングクッキー作りがスタートです。みんないろいろ考えながら楽しそうに作ることができました。

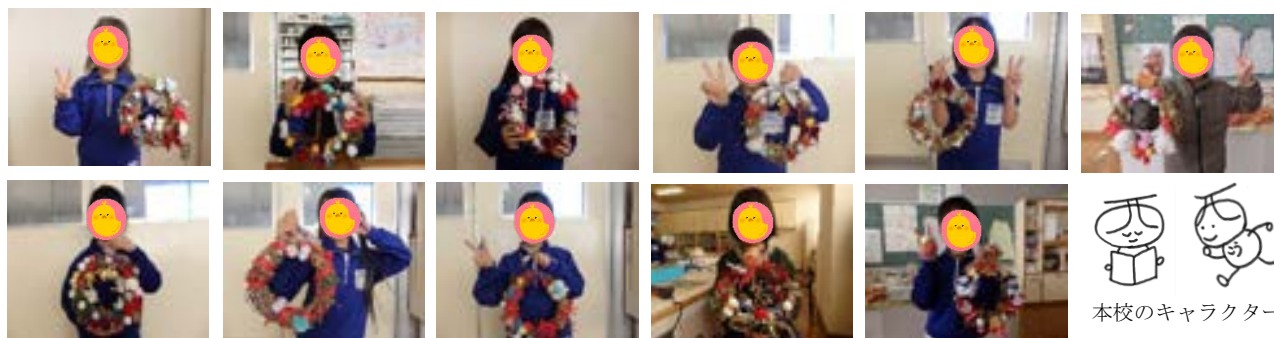
最後はみんなで記念写真を撮り、とても良い思い出になりました。



大内西家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 「親子で楽しい時間を作ろう」
- 3 対 象 1年生保護者（11名）
- 4 開設時間 12時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者等
5/16	金	家庭教育学級の計画を立てよう	活動計画づくり	協議	1	学級長、副学級長、学級主事、1年担任
6/4	水	家庭教育学級の組織づくりをしよう 安全教育について学ぼう	開講式 組織づくり	講話	1	学級長、副学級長、学級主事
			心肺蘇生法・AED講習会	実習	1	真岡消防署員
6/25	水	親子で防災について学ぼう	教育講演会 「おうちのキケン」	講話 及び 実践	2	PTA 及び青少年健全育成連絡会と共催
8/21	木	親子で体験しよう	水鉄砲づくり	実習	3	自然教育センター職員
11/26	水	親子で学ぼう 【延期】 →12/18 に参加可能な保護者の協力 で実施	朝顔の蔓を使ったリースづくり	実習	2	1年担任、 1年副担任
		親子で食を楽しもう 【中止】	親子で給食を配膳し、食を楽しむ	会食		1年担任、 1年副担任
2/5	木	一年間を振り返ろう	合同閉講式	講話	2	市生涯学習課と共催



「西こうちゃん」

救急救命講習会に参加して

今回、自動車教習場で体験して以来ずっと習う機会がなかった心肺蘇生法やAEDの習い方を教えていただきました。

実際に胸骨圧迫三十回を三セット行いました。圧迫を行ううえで、手の位置やリズムに注意して行いました。また、圧迫するときは五、六センチの深さまで押すことや、ポンプのように押しっぱなしにせず、しっかりと胸の高さに戻すなど、大切なポイントを学びました。

今後は、学んだ知識を忘れずに、家族や友達と共有していきたいと思っています。



「おうちのキケン」

教育講演会に参加し、日本赤十字社の鈴木俊信さんから「おうちのキケン」について学びました。

防災というと、つい地震や火事といった外の出来事に目を向けがちですが、実際には家庭内にも多くリスクが潜んでいることを改めて知りました。特に印象に残ったのは、家具の転倒やガラスの飛散の危険性です。普段安全だと思っていた自宅が、災害時には一転して命を脅かす場所になる可能性がある聞き、はっとさせられました。

今回の学びを生かし、家庭で防災について話し合う時間をこれからも大切にしていきます。



親子で楽しんだ水鉄砲づくり

自然教育センターで水鉄砲作りをしました。親子で協力しながらの作業なので、子供達も安心して、初めて見る道具に目を輝かせていました。

まず、水を蓄える竹筒を作るため、竹をノコギリで切ります。苦戦しましたが、“引く力を強く”とコツを教えて頂き、切り終えた時には、ほっと笑顔がこぼれました。キリや紙やすりを使う作業も親子で補助し合い楽しみながら行いました。水を出す棒を細い竹で作る、スポンジを巻き付けて完成です。いざ外へ！バケツの水を吸い上げ三・二・一発射!!「わぁ飛んだ!」と興奮でみんな最高の笑顔です。大人も童心に返り、子供と飛距離を伸ばすのに熱くなりました。

手づくりの楽しみを味わえる機会を頂き、最高の思い出ができました。



クリスマスリースづくり

十一月二十六日に行う予定だったクリスマスリースづくりでしたが、インフルエンザが大流行したため、残念ながら中止といたしました。

しかし、子供たちはリースづくりを楽しみにしていましたので、インフルエンザが治まった十二月十八日に地域ボランティアの方や参加可能な保護者に協力してもらい、初めて作ったリースに、思い思いの飾り付けを楽し行うことができました。

親子でクリスマスリースを作れなかったのは残念でしたが、作ったリースを家で飾り、楽しいクリスマスを過ごせたことと思います。



山前家庭教育学級

1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」

2 学級目標 望ましい家庭教育のあり方について体験活動等をととして学習する。

3 対 象 1 学年保護者（31名）

4 開設時間 10時間

5 学習内容



月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/18	水	・保護者同士のつながりを深める。	・開講式 ・ワークショップ ・学習計画作成	話し合い	2	真岡市 スマイルネット
9/24	水	・親子で制作を楽しむ。	・ハロウィン キャンドルづくり	制作	2	もおか出前講座
10/18	土	・親子のふれあいを深める。	・児童参加種目の 応援	応援	2	学級生
12/4	木	・親子で楽しく体を動かす。	・リトミック遊び	実技	2	もおか出前講座
2/5	木	・1年間を振り返る。	・合同閉講式 ・講演会	講話	2	生涯学習課



我が子との関わり方

ワークショップに参加させていただき、他のご家庭の関わり方や声のかけ方を知り、自分の接し方を振り返るよい時間となりました。つい感情的になってしまいう場面もありますが、子供との何気ない会話にある大切さを感じたり、新たに気付いたことを知ったりと、とても学びのある一日でした。今回の経験をこれからの子育てに生かしていきたいです。

ハロウィンキャンドル作り

親子でハロウィンキャンドル作りを行いました。事前に決めておいたデザインでそれぞれキャンドルを作り始めました。ロウが思うように伸びせませんでした。オリジナルでリボンをつけるなど想像を膨らませながら制作しました。アイデア満載な素敵な作品ができました。

親子でハロウィンキャンドル作りを行いました。あらかじめ選んでいたモチーフの材料を受け取り、親子で話し合い協力して可愛らしいキャンドルを作成しました。親子で一緒に一つのことに集中し、活動に取り組むことができたのは貴重な体験となり、かけがえのない時間を過ごすことができました。



運動会

小学校一年生の初めての運動会。小さな体で一生懸命走り、友達と力を合わせる姿に成長を感じました。緊張しながらも笑顔で走る姿が、応援するこちらにも温かい気持ちにさせてくれました。運動会で見せてくれた姿を胸に、これからの成長を見守っていききたいと思います。

運動会で行われたダンス「はいよろこんで」にて、子供たちが体全体でダンスの音やリズムに合わせて表現する姿は、とてもエネルギー溢れる躍動感にあふれていました。そんな子供たちの笑顔あふれる姿を温かい眼差しで見守る私たち保護者にとっても、とても微笑ましい光景となりました。



親子リトミック

講師の先生方をお招きし、親子でリトミック遊びに参加しました。先生方のピアノの音やかけ声に合わせて、タンバリンやスカーフなどの様々な道具を使って体を動かしました。活動中は、子供たちのとびきりの笑顔が見られました。一緒に体を動かす機会が減っていた中、親子でふれあえる貴重な時間となりました。よかったと思います。

西田井家庭教育学級



- 1 学級主題 『親子で“たのしい”を共有しよう』
- 2 学級目標 親子のふれあいをとおして
“たのしい”を感じよう！
- 3 対 象 1年生全保護者（15名）
- 4 開設時間 13時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/18	金	・開講式 ・活動計画	・授業参観 ・1年間の活動計画作成	話合い	1	運営委員 学級主事
7/2	月	・子育てに関する講話を聴く ・給食試食会	・子育てに関する講話 ・親子で給食を食べる	講演会 食事	2	真岡市教育委員会 心理相談員
9/26 (自由参観日)	金	・親子で記念作品を制作する	・手形を生かして2026カレンダーを作る。	実技	1	真岡市出前講座
10/18	土	・親子のふれあいを深める	・西田井小学校の運動会への参加	実技	4	
11/21	金	・親子で音楽鑑賞	・親子で音楽鑑賞を楽しむ	実技	2	栃木県警察音楽隊
12/2	火	・親子でリフレッシュする	・親子でリトミックを楽しむ	実技	1	真岡市出前講座
2/5	木	・合同閉校式 1年間を振り返る	・合同閉校式 ・講話	講話	2	市生涯学習課主催 親野 智可等氏



子育て講話・給食試食会

「子どもの心と育ち」と題した子育て講話と給食試食会に参加しました。講話では、真岡市教育委員会心理相談員の先生を講師に迎え、絵本「ちいさなヒッポ」のお話から始まり、子どもが安心できる関わりや日々の声かけが心の成長につながることをわかりやすく聞くことができました。家庭での接し方を振り返る良い機会になりました。給食試食会では、味付けも工夫されていてとても食べやすく、栄養面もしっかり考えられていることが分かり、また、家での食事とは違った子どもたちの様子を見ることができました。学校での生活を身近に感じ、安心につながりました。



手形アート

手形アートを行うと案内をいただいていたから、息子と一緒に何をどのような感じで作成しようかと作戦会議をしました。当日は、講師の先生の話を聞いている時からみんながわくわくしているのがとても伝わってきました。親子で協力し、色選びや飾りの配置等、こだわりの詰まった素敵な作品ができたと思います。最後にラミネートをしてもらい、できあがった人から友達同士で見せ合いをしていました。その姿がとても印象深く可愛かったです。あつという間の時間でしたが、息子との良い思い出と成長記念のプレゼントを持ち帰り大切に飾っています。ありがとうございました。



音楽鑑賞会

栃木県警察音楽隊とカラーガード隊の方をお招きし、音楽鑑賞会を行いました。警察音楽隊の迫力ある素敵な演奏と、カラーガード隊の華やかな動きの調和に、一瞬にして惹きつけられました。親しみやすい楽曲が多く、子どもたちだけでなく、私たちも手拍子をしながらかく鑑賞することができました。演奏の合間には、子どもたちにも分かりやすいように交通安全や防犯に関する講話をしてくださり、家庭でも子どもの安全について改めて話し合う、よいきっかけになりました。音楽の魅力はもちろん、警察への理解を深めることができ、思い出に残る貴重な機会になりました。



親子でリトミック

上野先生、飯島先生を講師に迎え、リトミック体験をしました。ピアノの音に合わせてジャンプをしたり、歩いたり、走ったりとリズムに合わせて体を動かしました。また、スカーフや色付きメガネなど、様々な道具が次々と出てきて驚きました。あつという間に時間が過ぎ、子ども達が笑顔で体を動かし、リトミック体験を楽しんでいる姿が見られて嬉しかったです。私も久しぶりに体を動かし、良い運動になりました。何より親子で参加出来たことが貴重な体験だなと感じました。有意義な時間をみんなで過ごすことが出来たかったです。機会があればまた参加したいと思います。



中村家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標
 - ・学級での学びをとおして、望ましい家庭教育の在り方について学ぶ。
 - ・学級生同士のふれあいを深め、よりよい子育てについて考える。
- 3 対 象 ・1年生保護者（会員数 52名）
- 4 開設時間 ・14、5時間（全8日間）
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/6	金	一年間の学習を計画しよう	・活動計画作成	計画作成	0.5	正副学級長・運営委員
		心肺蘇生法を学ぼう (学校職員研修共催)	・実技研修 「心肺蘇生法を学ぶ」	研修	1	芳賀地区広域行政事務組合真岡消防署・西分署職員
9/10	金	食育について考えよう	・食育教室 ・給食試食	実習	2	真岡第一学校給食センター
10/	火	ソーセージを作ろう 【中止】	・ソーセージ作り	実習	2.5	日本ハム
10/11	土	親子の絆を深めよう	・運動会当日協力	応援	3	学級生
11/21	金	子どもの様子を知ろう	・授業参観	参観	1	学級生
		緊急時の対応について学ぼう	・緊急時引き渡し訓練	実習	1	学校職員
1/		学級紹介 【中止】	・新聞作り	実習	1.5	正副学級長・運営委員 学級生
1/15		一年間のまとめをしよう	・実施記録作成	実習	1	正副学級長・運営委員
2/5	木	一年間を振り返ろう	・合同閉講式 講話 「叱らなくても子どもは伸びる」	式講話	1.5	親野智可等 先生
2月		デコ和菓子作り	・和菓子作り	実習	1.5	市出前講座
3月		味噌作り	・味噌作り	実習	2	市出前講座



「心肺蘇生法を学ぼう」

学習内容が、救命処置の基本的な手順（意識確認、人口呼吸、心臓マッサージなどの心肺蘇生）やAEDの使い方などでした。

今回の心肺蘇生法を学び、実際に手を動かしながら行うことで、改めて大変さを感じました。

特に、胸骨圧迫のリズムや力加減の大切さなどを体感できてとてもいい勉強になりました。いざという時に、冷静に対応できる自信がつき、今後この知識を身につけ生活していきたいと思いました。

今回の学びを通して、心肺蘇生やAEDなどの重要性を改めて実感しました。今後もこの知識を大切に、いざという時に役立てられるよう努めていきたいと思っています。

貴重な機会をいただき、心より感謝いたします。

「食育教室&給食試食会」

家庭教育学級二回目の研修として、「給食試食会」を実施しました。真岡第一給食センターの平野先生を講師としてお迎えし、朝食を採ることの大切さや、献立を立てる際につけていることなどの講話をしていただきました。栄養のバランスだけでなく、なるべく地元の食材を使う取組をしていることなどもお話しいたきました。

講話後、家庭科室に移動して、子どもたちの配膳を見学し、私たちも同じ給食をいただきました。

帰宅後に、「今日の給食で何がいしかった。」「ブロッコリーが苦手。」など、給食を通して食の話ができ、とても充実した一日となりました。



「年間行事の一大イベント」

今年も家庭教育学級では、学校行事の中でも一大イベントと言っても過言ではない、運動会への参加協力をさせていただきました。子ども達は、運動会へ向けてダンスや徒競走など、幼稚園の頃とはまた違った演目の練習をとても頑張っており、初めての小学校の運動会へいどみました。

当日は、それぞれがやる気やワクワクした顔に満ちあふれ、親も子ども素敵な時間を共有できたと思います。自分の子だけでなく、お友達を応援したり、見守ったりすることで、親同士のコミュニケーションも生まれ、孤立した家庭教育ではなく、地域として子ども達をサポートしていく環境につながるきっかけにもなるよい機会になると感じました。

勝敗だけでなく、一生懸命挑戦する過程を共にすること、気持ちと共に有し、親子の絆や社会とのつながりを強くできる一日となりました。



「緊急時の対応について」



先日の授業参観後、緊急引き渡し訓練を行いました。子どもたちは、普段から訓練をしているからかスムーズに校庭へ避難していききました。保護者は先生方の誘導のもと、校庭へと向かいました。人が通るところと車が通るところが完全に分けてあり、安全でした。学年ごとに本人確認をして、子どもを引き渡していただき、帰宅しました。

子どもたちは、学校で避難訓練を行っています。保護者も一緒に災害時の引き渡しの流れを確認することができてよかったです。この日の夕食時には、家にいる時に災害が起こった時にはどこへ避難するかなどを話し合うことができ、よい機会になりました。子どもと同じ訓練をすることでイメージを共有でき、お互いに防災意識が高まりました。今後も子どもが非難訓練をしてきた際には、親子で防災について考えるきっかけにしていきたいと思えます。ありがとうございました。

長田家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
(真岡市家庭教育学級共通テーマ)
- 2 学級目標
 - ・心豊かで心身共に健康な子どもの育成を目指す。
 - ・家庭教育学級生同士の親睦を深める。
- 3 対 象 1年生保護者 (45名)
- 4 開設時間 13時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/23 13:30 ～15:30	金	1年間の学習を 計画しよう	開講式 計画作り	話合い	2	開設長 運営委員 主事
6/18 10:55 ～11:50	水	学校での子ども の様子を知ろう	授業参観	フリー参観	1	学級生
9/19 11:15 ～12:45	金	親子で食育につ いて考えよう	食育教室 親子給食	講話 試食	2	第一給食センター 栄養教諭 学級生
10/12 8:30 ～12:00	日	親子のふれ合い を深めよう	運動会協力	応援等	3	学級生
12/5 9:30 ～10:15	金	親子で楽しく数 を学ぼう	体を使った数遊び	ワークショ ップ	1	わくわく算数ナビゲーター 学級生
1/16 1組 9:30 ～10:30 2組 11:00 ～12:00	金	親子で楽しもう	出前講座 フラワーゼリー	実習	2	もおか出前講座 学級生
2/25 12:55 ～13:40	水	学校での子ども の様子を知ろう 1年間を振り返 ろう	・授業参観 ・閉講式	参観	2	学級生 運営委員

給食試食会・栄養教室

今回の学習会を通じて、学校給食の大切さを改めて実感しました。成長期に必要なカルシウム、鉄が多く含まれ、バランスもよく、家庭ではなかなか作れないメニューで、ありがたかったです。

給食試食会では、子どもたちが「おいしい！」と食べている姿を見て、作っていただいている給食センターの職員の皆様に感謝です。いつもおいしい給食をありがとうございます。大人の私でも、お腹がいっぱい食べ

ごたえがありました。また、朝ご飯は、食生活の八十三%を占めること、学力、体力面で影響があることを知り驚きました。これから、家庭での献立について考えていきたいです。



運動会での応援

雨で順延となった運動会でしたが、当日は雲一つない青空の下、最高の運動会となりました。娘にとって初めての運動会、かけっこでは、一生懸命走り3位になり、賞状を手にした誇らしげな笑顔が忘れられません。ダンスも、大きめのTシャツをひらひらさせながら、堂々と踊る姿に成長を感じました。

玉入れでは、お友達と協力する姿に優しさとチームワークの芽生えを見ました。

娘の頑張り、先生方の温かな御指導、そして一緒に楽しんでくれたお友達に心から感謝いたします。今後、子ども達を全力で応援したいと思います。



親子で楽しく数を学ぼう

体育館で、親子で体を使った数遊びをしました。

最初に、先生も含めクラス全員で大きな形を作りました。丸、三角、四角と、ああしたら、こうしたらと意見を出し合いながら協力して取り組む姿が見られました。

次に、手を叩きながら数を実感する活動を行いました。数を数えるだけでなく、いろいろなバリエーションがあり、難易度を上げながら楽しめました。

最後に、十人組で、数の形を見る活動を行いました。たし算で糸かけをしました。これが、かけ算に発展していくことを知り驚きました。今後につながる学びとなりました。



フラワーゼリー作り

親子で楽しもう「フラワーゼリー作り」に参加しました。

透明なゼリーの中に、シリンジでピンク色の液を注入して花を咲かせていく作業は、大人も子どもも夢中になる内容で、自然と親子の会話も弾みました。

最初は難しそうにしていた子どもたちも少しずつコツをつかみ、自分の作品を完成させていました。完成後は、「きれい！」、「食べるのがもったいない」といった声が上がりました。達成感と喜びを親子で共有できる時間となりました。親子の絆を深める家庭教育学級ならではの貴重な体験となりました。



長沼家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“楽しい”を共有しよう」
- 2 学級目標 様々な活動を通して、
親子の絆を深めよう！
- 3 対 象 第1学年保護者（15名）
- 4 開設時間 11時間
- 5 学習内容



月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/16	金	なかよく楽しく参加しよう	開講式	話合い	2	
6/4	水	心肺蘇生法・AED 使用法を学ぶ	心肺蘇生法を学ぶ	実習	2	真岡消防署 二宮分署 署員
11/1	土	親子でスポーツを楽しもう	親子チェッコリ玉入れ	実技	1	学級担任
11/28	金	出前講座 親子給食会	親子で「宝石石けん」づくり 会食	実習	2	もおか出前講座 学級担任
2/5	木	合同閉講式 「叱らなくても子どもは伸びる」	閉講式	式 講話	2	講師 親野智可等 氏
2/6	金	地元の歴史を学ぼう 「下野國長沼ふるさと地域の歴史」	教育講演会	講話	2	長沼八幡宮 宮司 (PTAと共催)



親子でスポーツを楽しもう

十一月の初め、待ちに待った秋の大運動会。前日雨が降り、開催できるのか心配でしたが、当日は晴天になり、生き生きとした子どもたちの姿を見ることができました。

親子競技の「チェッコリ玉入れ」では、子どもたちのかわいいダンス、曲の間奏に玉を投げ入れるというもので、親子でお尻をふりふりする姿に、見ている人も本人たちも自然と笑顔になっていました。



親子種目 「チェッコリ玉入れ」

心肺蘇生法・AED使用法を学ぶ

今回、真岡消防署二宮分署の皆様より、心肺蘇生法やAEDの使い方について御指導いただきました。

胸骨圧迫三十回と人工呼吸二回を交互に繰り返す練習をしましたが、

思っていたよりも体力を消耗しました。講師の方々の丁寧な御指導のおかげで、救急救命についてしっかりと学ぶことができました。

今後は学んだことを忘れずに、家族や友達と情報共有していきたいと思いました。



心肺蘇生の研修

親子給食会

親子で給食を食べようという行事に参加しました。子どもたちがどんな給食を、どんな雰囲気ですべているのかを見られるとても貴重な体験になりました。

献立は、「ナン」「キーマカレー」「ファルファールのサラダ」「牛乳」でした。親子で食べる給食に、笑顔と会話が生まれ、楽しい時間を過ごす中、子どもたちのおかわりラッシュが止まらず、これからも美味しく、楽しく食べて、みんな大きく成長してほしいなと思いました。



親子で仲良く給食会

親子で「宝石石けん」づくり体験

初めての石けんづくりということで、息子と一緒に楽しみにしていました。たくさんの色の中から石けんを選び、香りをつけて出来上がった石けんをカットしていききました。色とりどりの石けんが出来て、息子も大満足の仕上がりでした。

子どもと一緒に向き合って制作できて、有意義な時間を過ごせました。帰ってから家族で宝石石けんを使うのが楽しみです。



親子で「宝石石けん」づくり

久下田家庭教育学級

- 1 学級主題 「～おもいやりの心 みんなで育てよう～」
- 2 学級目標 親子のふれあい及び学級生同士のふれあいを通して、親として大切なものは何かを考える。
- 3 対 象 1年生保護者（47名）
- 4 開設時間 14時間
- 5 学習内容

月 日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/2	金	活動の見通しを持つ。	開講式 委員委嘱 年間活動概要	会議	1	学級主事 運営委員
9/22	月	親子・家族の絆を深める。	給食試食会 親子で清掃 「ラダーゲッター、デ イスゲッターをしよう」	実習	3	自然教育センター所長 
6/12	木	人権意識の高揚を図る ふれあい人権 フォーラム	教育講演会	講演	2	芳賀町民会館
10/17	金	見聞を広め教養を深める	教育講演会	講演	2	益子町民ホール
11/7	金	家庭教育を考える研修会			2	青年女性会館
11/21	金	合同家庭教育 人権研修 教育講演会			2	久下田小学校
2/5	木	活動のまとめをする。	合同閉講式 講演	会議 講演	2	真岡いちごホール



『教育講演会に参加して』

演題 試してほしい！わが子への
ほめ方・伝え方・接し方

演題から私がまず思ったのは「自分は我が子に対してどんな声掛けや接し方をしてるだろう。」でした。小さい弟達がいる中でどうしても「忙しいから待って。」「後にして。」「などつい後回しにしていると思いました。」

講演会では、数名で意見を共有し他の方の意見を聞くことができました。そんな中で、思いもしなかった考えを知ることができました。自分の思いに共感してくれる方もいてそれぞれ色んな思いがあるんだなど考えさせられました。

娘の今は
今しかあり
ません。
その子そ
の子をしつ
かり見つめ
ようと思っ
ました。



『親子レクレーションに参加して』

親子レクレーションとして親子で給食、清掃、ラダーゲッターとデイスゲッターを体験しました。

校内清掃では、普段の子供たちの学校生活の一部に参加できたことが新鮮でした。自分が小学生の頃にしてたことを自分の子供と一緒に参加できる体験はとても有意義な時間でした。「ラダーゲッター、デイスゲッター」はそれぞれ投げげるスポーツで講師の方の説明を聞いていたときは子供向けだし、きつと簡単だろう、と思っていました。いざ自分の番になり、やってみると難しく、点が取れる事にクラス一丸となって喜びました。チームワークや保護者同士の親睦も深めることができました。今回の活動を通して家とは違う一面や友達との関わり方など子供の様子を伺うことができ、とてもいい機会になりました。



『親子給食に参加して』

親子共々、楽しみにしていた親子給食。教室をのぞくとみんなニコニコ笑顔でいっぱいでした。子供の頃を思い出し、ワクワクした気持ちになりました。

娘が給食係として前に立ち、大きな声であいさつしている姿が誇らしげで成長を感じ嬉しかったです。みんなで食べながら、ママ達の頃もこうだったんだよ、など会話が弾み楽しい時間を過ごすことができました。

親子給食を通して食事の大切さの再確認、友達や親子で食べる楽しさ、そして食育につながる貴重な体験ができ、幸せな一日になりました。



『親子給食に参加して』

一人っ子という事もあり家での食事は好物ばかりを食べ、我が物顔で振る舞う我が子が、学校でも同様の食事態度であつたらと不安を覚えながら参加いたしました。

当日は机を向かい合わせにして子供と対面で給食をいただきました。子供たちはみな行儀が良く、おかわりをする様子も見られました。家では見せない食事の姿勢に我が子の確かな成長と先生方のご指導を実感し、改めて感謝いたします。また、自分が食べていた頃と比較しても献立に配慮が見られ、安心して学校に送り出せると再確認できました。

今回貴重な行事を催してくださりありがとうございます。また子供の成長に合わせた行事に参加したいと思えます。



物部家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 親子での楽しいひとときを共有することで、子どもの人間性を育む
- 3 対象 1 学年保護者（20名）
- 4 開設時間 1 3 時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/11	木	1 年間の学習を計画しよう	○開講式 ○年間計画作成	開講式 話し合い	2	開設長 学級主事 運営委員
9/13	土	親子でふれあおう	○陶芸で動物づくり ストーンアート	実習	3	自然教育センター職員
11/26	水	家庭教育を考えよう	○授業参観 ○教育講演会（PTA・青少年健全育成連絡会との共催）	授業参観 講演会	3	講師 NTT ドコモ
1/17	土	親子でふれあおう	○ミツバチを知ろう	講演 体験	3	大橋養蜂園他
2/5	木	1 年間を振り返ろう	○合同閉講式 ○講演	講演	2	講師 親野智可等氏



陶芸で動物づくり



ミツバチを知ろう

【陶芸で動物づくり】

はじめてとうげいをたいけんしました。くつつけることがむずかしかったです。おもっていたよりもねんどがおもくかんじました。

ひびがつかないように、どろみずでたいらにしました。たのしかったので、またやりたいです。

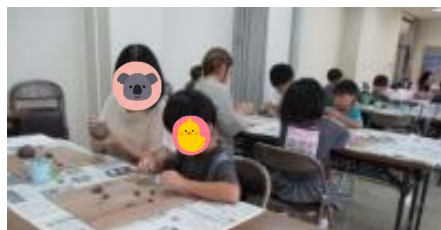
かわいいパンダがつくれてうれしかったです。こんどはたべものをつくりたいです。



子供たちの作品。
焼き上がりが楽しみ。



工作することが子供自身好きなので、その時間を共有することができてよかったです。前の日から、何を作ろうか考えていたため、わくわくしていた様子でした。自分で作ったものが形として残ることも、子供にとって思い出に残ると思います。



陶芸をしている最中はもちろん楽しかったのですが、行く前に「何を作ろうかなー。」と二人で話しながら考えている時間や、帰ってきてからも「早くできあがったのが見たいね。」など、前後の時間も親子で楽しむことができました。子供にとっても楽しい時間であり、よい体験ができたと思います。また、親としてもゆつくりと楽しく子供と過ごす時間ができても良かったです。

【ミツバチを知ろう】

はちみつにいろいろなしゅるいがあることをはじめて学びました。にがいのとおいしいのがあって、アカシアが一ばんおいしかったです。クイズでミツバチのことをすることができたのしかったです。本ものの女王バチをさがすのはむずかしかったです。でも、見つけたときはうれしかったです。

はちをたくさんみることができてとてもうれしかったです。はちみつパンがおいしかったです。女王バチが大きかったです。

ミツバチのことがよくわかりました。いろいろなみつがあつておもしろかったです。



子供たちがミツバチに興味を持ち、話を聞いたり巣箱を観察したりする姿を見ることができ、また、親子で楽しく会話することができました。個人の家庭では体験することが難しいこのようなイベントは、非常に貴重であると感じました。

昨年引き続き2度目の開催でしたが、昨年より内容が盛りだくさんで、子供たちも楽しめたと思います。巣からはちみつを食べる体験はなかなかできないことなので喜んでいました。

クイズやかわいいイラストが使われていて、子どもたちもとても楽しそうでした。楽しみながら学べたとても有意義な時間でした。



高ノ台家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 親も子もみんな笑顔、楽しい育児
- 3 対 象 2 2 名
- 4 開設時間 1 3 時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/15	木	開講式 年間計画の作成 講話 ランチの試食	開講式 学級運営について 年間計画の作成 講話「乳幼児の食生活のあり方」 ランチ試食会	開講式 話し合い 講 話 試 食	2	園長 講師：栄養士
7/7	月	「ハーバリウムディフューザー」を作ろう	おしゃれに香る「ディフューザー(芳香剤)」を作り、学級生の親睦を図る。	実 技	2	真岡市出前講座
8/7	木	親子でオリジナルの作品を作ろう	アロマを使ったバスボム作りに親子で挑戦する。	実 技	2	真岡市出前講座
10/7	火	家族のために美味しく作ろう	手作りソーセージに挑戦する。	実 技	3	筑西市日本ハム体験工房
11/5	水	りんご狩りを楽しみ、親睦を図ろう	益子町のりんご園へ行き、りんご狩りを楽しむ。	観 光	2	益子町「岩崎観光りんご園」
12/11	金	思い出に残る作品（フラワーアレンジメント）を作ろう	季節に合わせたアレンジで心安らぐ作品を作る。	実 技	2	
2/5	金	閉講式 講話	【中止】…参加希望者が少なかったため。 1年間を振り返る。	式 話 講 話	2	生涯学習課 いちごホール



「ランチの試食」に舌鼓を！

参考になりました。

一番楽しみにしていたのは「ランチの試食会」です。家庭で食べる食事より薄味でバランスよくおかずも入っていて良かったです。ただ、汁物がなかったことが残念に感じました。

まず初めに、家庭教育学級主事から日程の説明等がありました。続いて一年間の「活動計画の作成」を行いました。昨年度参加された保護者の方も多数入っていただいたため、話し合いも焦点化され、活発な話し合いをすることができました。栄養士さんのお話では、「食が子どもの成長にいかにか大切であるか」等のお話があり、育児の参考になりました。

五月十五日(木)に、第一回の家庭教育学級を行いました。今年度最初の家庭教育学級でしたが、十四名の学級生が参加してくださり、「開講式、活動計画の作成、栄養士さんの講話、ランチの試食会」などを行いました。

開講式、給食の試食会

ハーバリウムデコフューザー

最近インスタなどのSNSでもよく見かけるようになってきた「ハーバリウムデコフューザー」。

初めは花材選びから。いろいろな色や種類があり選ぶのにも一苦労。次は花材の配置。ピンを横向きにして花材を入れていきます。次にベースオイルをゆつくりと注ぎます。花材が浮かないように注ぐのにも一苦労でした。最後は「香り選び」。3〜4種類ある香りの中から自分好みのオイルを選び仕上げです。繊細な作業に集中し、時間が過ぎるのも忘れるほどでした。

出来上がった作品を並べてみました。それぞれに個性があり、世界でただ一つのハーバリウムデコフューザーだと実感しました。飾る場所のお勧めは「玄関」だと先生が教えてくださいました。いい香りが出迎えてくれるからだそうです。



個性溢れ色鮮やかな作品に！

親子で「バスボム」作りに挑戦

昨年は、親子で「宝石石けん」作りに挑戦しましたが、今年は「バスボム」を作ることになりました。

講師の先生の説明を聞いた後、さっそく作業に。まず、袋の中で重曹とクエン酸をよく混ぜ、その後霧吹きで水を少し加えよく混ぜます。次にラップを使って形を整えます。強く握ると崩れてしまうので、「しつかりと握ってまとまる程度」ということです。子ども達も恐る恐る握っています。親子で製作活動をする機会はありませんので、楽しい時間になりました。その後は、好きな香りと色を選び、中におもちゃを入れ、パウダーを型の中に入れて形を作る作業などだったので、子ども達も楽しく活動していました。

夜、お風呂に入れるとシユワシユワと泡が出て大喜びの子ども達。カラフルで香りもよく、とても癒されました。



本物の宝石みたいでステキ！

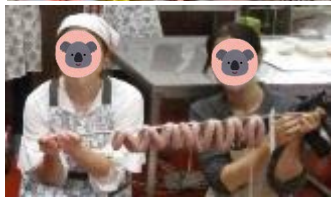
手作りウインナー体験に参加して

十月七日、筑西市にある「下館工房」で、初めて「手作りウインナー作り」を体験しました。

参加する前は、簡単にできるものだと思っていました。担当の方の説明の下、いよいよ作業開始。好きな味の肉を選び、次にボールにその肉を入れ、特製のスパイスを加えてこねます。その後が難関の「腸詰めをする作業」でした。二人一組で行ったのですが、ウインナーの太さを均一にするのがとても難しかったのを今でも思い出されます。それを燻製し茹でると出来上がりです。

燻製などをしている間に、昼食を工房内で摂りました。参加した保護者の方といういろいろなお話ができて、とても有意義な時間を過ごすことができました。

さっそく家で、ウインナーパーティーをして美味しくいただきました。また参加したいと思いました。



腸詰めウインナーの完成！

りんご狩り体験

益子町にある「岩崎観光りんご園」へりんご狩りに行きました。駐車場に着くと、目の前に「りんご園」が開け、甘い匂いで出迎えてくれました。早速、りんご園の方が出迎えてくれて、採る場所に案内してくれました。真っ赤に色づいたりんごを両手で丁寧に採ります。周りから「子ども達の時以来だから楽しいね」、「子どもが大きなりんごを採ってきてと言っていたの」などといった声が聞こえます。参加者全員が本当に楽しそうです。

普段なかなか体験することができなかった「りんご狩り」。大人でも自分で採るという体験をすることが本当に楽しいということが実感できた活動でした。子ども達と食べた採りたてのりんご、とても美味しかったです。



真っ赤なりんごを見事 GET！

真岡杉の子家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 学習を通して学級生同士が交流を楽しむ
- 3 対 象 15名
- 4 開設時間 14時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/19	月	年間の学習を計画する	計画を作成する	話し合い	2	家庭教育学級主事
6/26	木	オリジナルの食器を作る	ポーセラーツ	実習	2	
10/30	木	秋の味覚を楽しむ	りんご狩り	実習	2	菊地りんご園
11/20	木	飾り付けを工夫する	プリザードフラワーアレンジメント リース作り	実習	2	
12/15	月	見聞を広める	カルビー工場見学	研修 視察	2	カルビーkk 清原工場
12/17	水	デコレーションを 親子で楽しむ	親子クリスマス ケーキ作り	実習	2	学級長 副学級長
2/5	木	講話を聞く	閉講式	講話	2	親野 智可等 氏

参加している子どもたち、そして保護者の皆さんがとも楽しそうに笑顔で取り組む姿に、こちらも嬉しくなりました。

長男は年中になり、数日前からワクワク、長女は初めてのエプロンを着ることもウキウキ。愛花堂さんのとてもおいしいスポンジに、笑顔いっぱい飾り付けたケーキをうちで食べたときは、会話が弾みます。

親子クリスマスケーキ作り



ポーセラーツ教室

数年前に家庭教育学級で教えていただいた時がとても楽しく、またやりたかったのでスケジュールに入らせていただきました。

久しぶりでしたが、講師の岡田先生が用意してくださったシールの絵柄がともかわいく素敵で、いつも迷ってしまいます。時間がかかりましたが、気に入ったものを作ることができ大満足でした。

自分がやったことがないものに出会えたり、参加したりできるのが家庭教育学級の良いところだと感じています。あまり余裕のない毎日を送っていますが、好きな物を作ったり、同じ保護者同士で話したり、息抜きになる三時間が大切だと、改めて感じました。



りんご狩り

家庭教育学級の活動で、りんご狩りを体験しました。

名月という品種のりんごを食べたのですが、酸味が控えめで、甘さが全体に均等に広がっていて、どれを食べても外れがなく、とてもおいしかったのが印象に残っています。

作業中は黙々とりんごを選んだり、手を伸ばして収穫したりする時間が多かったのですが、その静かな時間も心地よく感じました。

同じ場所と同じ体験をしているというだけで、不思議と一体感があり、無理に会話をしなくても安心できる雰囲気だったと思います。

自然の中で季節を感じながら体を動かすことができ、良い気分転換にもなりました。

また機会があれば、違う季節の体験にも参加してみたいと思います。

プリザーブドフラワーアレンジ

クリスマスリース作り

昨年に引き続き松本茂子先生ご指導のもと、フラワーアレンジメント教室が開催されました。

今年はクリスマスリースを作成し、玄関に吊るす、テーブルに置きローソクたてとする等、アレンジ次第で季節問わず楽しめるものでした。

私はフラワーアレンジメントは初挑戦で不安でしたが、丁寧に教えていただき素敵な作品を作ることができました。また、製作中は園の先生方が下の子と遊んでくださり、参加されたお母さん方と育児についての話をすることもでき、なかなか自分の時間がとれない毎日の中でとても癒しの時間となりました。ありがとうございました。



カルビー工場見学

家庭教育学級の活動で、カルビー工場見学に参加しました。

かっぱえびせんとフルツグラノラの製造工程を、説明を聞きながら間近で見ることができ、とても興味深かったです。

工場内では機械を使った梱包作業やラインの様子も観察でき、普段はなかなか目にするのでできない作業の丁寧さや工夫を感じることができました。

説明を聞きながら、少し会話も交わしつつ進められたので、静かな中にも安心感があり、気持ちよく見学できました。

また、かっぱえびせんを好きなフレーバーで作る体験もあり、自分で選んだ味で製造される過程を見るのは新鮮で楽しかったです。

最後には、限定味のかっぱえびせんやフルツグラノラを試食し、工場見学ならではの体験を存分に味わうことができました。

真岡ひかり家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 「わくわくをたのしもう」
- 3 対 象 全園児保護者
- 4 開設時間 3 1 時間
- 5 学習内容

月 日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/25	金	今年度の活動を決めよう	開講式	講話	1	家庭教育学級主事
8/2	土	夏ならではの行事を楽しもう	ひかりまつり	実習	3	学級生
8/30	土	環境整備	奉仕作業	実習	2	学級生
8/30	土	お父さんに作ってもらおう	日曜大工	実習	8	学級生有志(父)
10/4	土	親子で体を動かそう	運動会	実習	5	学級生
11/8	土	芸術の秋を楽しもう	文化祭	実習	5	学級生
12/26	金	たのしみ会の衣装を作ろう！	手工芸	実習	4	学級生
2/5	木	閉講式	合同閉講式	研修	3	

本年度も、ひかりまつり、日曜大工、手工芸など様々な活動を行いました。

様々な活動を行う中で共通している事は、「笑顔」です。普段、仕事や家事などを行っている時は真剣な顔をしているだろう保護者の方、全員が「笑顔」で子供達と活動し、自分も子供に戻ったかの様な表情をしていたのが印象的でした。

普段の生活から少し違った家庭教育学級の行事に、子供と一緒に行事で、家では見られない子供の成長に感動・感激することが多々ありました。また、子供の新しい長所を見付ける事ができ、とても良い経験させて頂きました。

家庭教育学級場で、たくさんの人達と交流し、子育てについて貴重な意見交換をする事ができました。そして、改めて、子育てに対する考え方を見つめ直す良い機会になりました。一年間、ありがとうございました。

夏ならではの行事を楽しもう

お父さんたちの日曜大工

駆けろひかりの子達

文化祭
それは人の感性を豊かにする経験

夏の一大イベントひかりまつり。私は模擬店の販売員の手伝いをしました。浴衣や甚平を着た可愛らしい子供たちが楽しそうにお店をまわる姿を見ると、慌ただしい作業の中でも楽しい時間を過ごすことができました。

中盤ではお囃子の演奏が始まると、元気な掛け声と共にお神輿が入場。カッコいい姿を見せてもらった後は、ひかり音頭。

うちわ片手に盆踊りをする姿は、家では見ないすっかりした様子に驚かされました。おまつりを通じて子供の成長を見られたのは良かったです。

最後は間近で見られる打ち上げ花火。家族、友達と見る花火は子供たちにとって特別な時間になったと思います。

子供の成長を感じながらも、一日で夏ならではの行事を楽しむことができました。私たち親にとっても特別な時間になりました。

今回の日曜大工は、ルンビニ園の柵とサッカー場のテーブルとイスの修理を行いました。雨風により、大分腐敗が進んでいました。柵の方は、支柱の部分を腐りにくい鉄に変えて、頑丈にしました。テーブルとイスは、木の板をすべて交換しました。子供達の怪我にも繋がってしまいう恐れがあるので、この機会に新しい物に交換できた事は、本当にうれしく思います。

真夏の炎天下の中、汗を拭いて一生懸命に作業していると、ふと思いました。自分たちの親も、このような見えない努力をしていてくれたんだだろうと。沢山の人の協力があって、今の自分達があると改めて感じました。そして、この経験を経て、仲間と物事を成し遂げるといふ事の大切さを、伝えていければいいなと思いました。

本当に大変でしたが、お父さん方の絆も深められ、充実した一日でした。

今回の運動会のテーマは『感謝』。未来へありがとうを伝えよう。

保護者参加型の運動会を心にかけている演目では、保護者と園児達の一生懸命な姿と笑顔を見ることが出来たり、綱引きやフライングリレーでは参加した保護者の方々も誰一人、手を抜くことなく真剣に取り組んでいる姿、それを応援している園児達を見ることが出来て、とても素晴らしい演目だと感じました。

園児達の成長を多く感じられるとても良い運動会だったと思います。

最後に運動会に携わって頂いた関係者の方々、保護者の方々、園児達に感謝をありがとうと感謝を述べさせて頂き、笑顔と感動が溢れる運動会が続いていくことを願います。

心を育てるうえで、音楽や芸術に触れる機会というのは、とても子供たちの成長に良い影響を与えていると思う。当日は晴天に恵まれ、真岡ウィンドオーケストラ、舞丘よさこいの皆さんの発表などを聴く。そして自分たちが今日まで練習してきたものをお母さん、お父さんをはじめ、お客さんに聴いてもらう。ドキドキとわくわくが入り混じる。年長さんはマーチングバンドを披露。出来てることも間違えちゃったこともぜんぶ含めてみんな一生懸命で、その姿に感無量。年中、年少さんもそれぞれ日頃の成果を披露。これまでに沢山の練習をしてきたことを思うとそれも涙。もう何回も見ているのに、感動は尽きません。ここまでしっかりと指導をしてきてくれた先生方にも感謝が絶えません。年取ると、ちよつとの事では動じなくなってきましたが、子供達の事となると一味違う。

真岡さくら家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 学級生同士のふれあいを深め、望ましい子育てのあり方を考える。
- 3 対 象 保護者15名
- 4 開設時間 24時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/5	木	開講式	役員委嘱 年間計画作成	座談	2	園長・主事 学級役員
7/3	木	陶芸教室	益子焼に挑戦し、オリジナルの作品を作る	実技	4	陶芸教室 よこやま様
9/18	木	苔テラリウム作り	植物に触れ苔玉作りを楽しむ	実技	5	真岡出前講座
11/10	月	研修旅行	見聞を広め、親睦を深める	視察	7	学級役員
1/22	木	玄関用リース作り	手作業の楽しさを知り、心を込めて完成させる	実技	2	真岡市出前講座
2/5	木	合同閉講式	叱らなくても子どもは伸びる	講話	2	親野智可等 氏
3/5	木	1年間を振り返る	園・反省会	座談	2	園長・主事

一年間を振り返って

今年度、学級長を務めさせていただき、不安もありましたが、学級生の皆さんや先生方の温かなご協力とご理解のおかげで、毎回楽しい時間を過ごすことができました。

家庭教育学級への参加は八回目ですが、今年が最後の参加となりました。今年が初めて参加する方も多かったのですが、活動を通して少しずつ交流が深まり、子育ての情報交換や悩み相談をし合ったり、心がほっとできる時間でもありました。

家庭教育学級は、私にとって「学びの場」であると同時に、人との関わり大切さを学び、成長することができたと感じています。

学級長として至らない点も多くご迷惑をおかけしたこともありましたが、皆様に支えられ最後まで務めることができたことに心から感謝致します。一年間ありがとうございました。

陶芸体験教室に参加して

七月三日、家庭教育学級で行われた陶芸教室に参加しました。栃木県に住み十年が経ちますが、有名な益子焼の陶芸体験はこれまで機会がなく、とても楽しみにしていました。

はじめは思うように形が作れず苦戦しましたが、スタッフの方が優しくアドバイスを下さり、たくさん作品を作ることができました。共に参加していた保護者の皆さんと楽しく談笑しながらの作品作りは、あつという間の時間でした。

後日、焼き上がりを受け取りましたが、大きさや色味が大変気に入りました。大切に使用していきたいと思っています。

今回の陶芸体験では、作品作りの楽しさを学ぶことができ、子育て中のリフレッシュにもなりました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

研修旅行に参加して

娘の入園を機に、家庭教育学級に参加させていただきました。旅行の行先は、那須方面です。

まずは、キラキラと輝く紅葉の中ひとときわ賑わいを見せていたペニーレイン。パンのいい香りに包まれながら買い物堪能しました。那須アウトレットで昼食をとり、最後に向かったのは資生堂那須工場。入るやいなや広々としたエントランスに驚かされ、天井まで続く大谷石の壁には圧倒され、内部に行けば行く程こだわりを感じ、ワクワクの連続でした。さすが「高品質を徹底追求する」資生堂さん!!工場とは思えないほど洗練された空間でした。色とりどりのカラーボールをグラデーションに並べ替えるという体験では、学級生の皆さんと協力しながら考え交流が更に深まりました。楽しいひとときも光陰矢の如し。

心躍る時間を皆さんと過ごす事ができありがとうございました。



萌丘家庭教育学級

1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」

2 学級目標

3 対 象 52名

4 開設時間 9時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/2	金	たけのこ掘りをしよう	たけのこ掘りを楽しむ	体験	1	飯野 氏
5/30	金	音楽鑑賞	演奏を楽しんで鑑賞する	鑑賞	1	ママピヨ隊の皆さん
6/17	火	じゃがいも掘り	じゃがいものなり方を知り、収穫を楽しむ	体験	1	飯野 氏
6/20	金	親子でふれあおう	親子で楽しむ	体験	1	園長
6/25	水	戦争体験の話を聞こう	戦争について知ろう	講話	1	八月の会
9/11	木	民話語り	民話を聞こう	講話	1	美寿々会
11/13	木	絵本読み聞かせ	お話を聞こう	講話	1	図書館
2/25	水	親子でマラソン	マラソンを通して体力をつけ頑張る力を付ける	体験	2	園長



たけのこ掘り ★



じゃがいも掘り 🍠

じゃがいも掘りに参加して

風薫る五月、じゃがいも掘りに参加させていただきました。

畑の中からじゃがいもを探す作業はまるで宝探しのようで、子どもたちは目を輝かせながら一生懸命じゃがいもを掘っていました。「わぁ。」という歓声がところどころからわきあがっていました。手伝いをしていくこちら、とても楽しくやらせていただきました。

自分の口に入るものが畑でどう育っているのか収穫するのか体験出来、有意義な食育になったことと思います。

うちでは、「これ今日掘ってきたじゃがいもだよ。」と声をかけ、ポテトチップスやじゃがバターにして食べました。採れたてのじゃがいもはいつもよりおいしかったようでした。たくさん食べていました。

親子共々、貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。

親子ふれあい学級に参加して

今年も真岡市スポーツ交流館で開催された親子ふれあい学級に参加しました。子供たちも何日も前から楽しみにしていました。一番ワクワクしていたのはパパに違いありません。

体操や親子で協力するミニゲームでは、普段の生活以上にふれあうことができ、改めて子供たちの成長を感じる機会になりました。そして、全員参加でのしっぽ取り鬼ごっこでは、諦めず必死に追いかけてくる子供の姿に、大人たちもつつい本気で逃げ回っていました。

また、親子のふれあいだけではなく、子供たち同士でお話している様子や楽しく遊んでいる姿を見ることができ、幼稚園での様子の片鱗が感じられ、とても充実した時間になりました。来年も子供たちがどれくらい成長したのかを楽しみに参加したいと思います。



親子でふれあおう ✨



絵本読み聞かせ 📖



戦争体験の話を聞こう



民話語り

高ノ台第二家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 様々な活動を楽しみながら、より良い親子関係を考える
- 3 対 象 家庭教育学級生（20名）
- 4 開設時間 14時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/24	木	年間計画作成	話し合い	会議	2	園長 学級主事
5/2	金	グループディスカッション	開講式	話し合い	2	真岡市職員
6/2	月	笑顔になろう	パーソナルカラー メイク講座	実技	2	講師 ヴェル店長
7/7	月	深層心理を知ろう	カラーセラピー	実技	2	もおか出張講座
10/29	水	災害時に備えよう	非常食を作ってみよう	実習	3	もおか出張講座
12/9	火	親子で楽しく体を動かそう	親子レクリエーション	実技	1	学級主事
2/5	木	合同閉講式	閉講式	講話	2	



パーソナルカラー&メイク講座

家庭教育学級の講座の初回として、講師の田口先生をお招きしパーソナルカラー診断とメイクのトレンドを教えてくださいました。

パーソナルカラー診断では、一人ひとり順番に首元に様々な色のハンカチを当て、「春」「夏」「秋」「冬」の4つのどのタイプに当てはまるか話し合いました。肌や目、髪の色などいくつかの判断ポイントを教えていただき、周りのママさん達と話しながら考えることで会話が弾み、和やかな雰囲気の中、交流することができました。メイクについては今年のトレンドメイクについて講師の先生が実践しながら説明してくださいました。知らなかったメイクの流行に驚きつつ、日常で取り入れることもできるのだと思うとワクワクした気持ちになりました。

パーソナルカラー診断&メイク講座を通して、新たな自分の魅力に気づき、お決まりだったメイクに変化の兆しを感じる事ができました。

カラーセラピー

今回、茨城県でご活躍されている講師の先生をお招きし、14色のカラーボトルを使用した「カラーセラピー」を体験しました。

カラーボトルの中から直感で色を選ぶことで自分の個性や本質、心が発しているメッセージに気づき自己理解と自己成長につなげていくワークです。体験では14色ボトルを前に「気になる色」や「惹かれる色」を直感で選びました。直ぐに選べる方や、じっくり悩む方など選び方にも個性が表れ、参加者の皆さんも興味深く取り組んでいました。選んだ色の意味を聞きながら「なぜこの色を選んだのか」「自分の中にこんな一面もあるのか」と自然と会話も広がり、参加者の皆さんで交流する良いきっかけになりました。

忙しい毎日の中で自分の心と静かに向き合う時間は貴重です。今回のカラーセラピーは色を通して自分を見つめ直し、新たな気付きを得る体験となりました。

非常食を作ってみよう

講師の先生をお迎えし、災害時に役立つ非常食づくりを体験しました。

耐熱ポリ袋を使い、包丁やまな板をほとんど使わずに身近な食材で8品を同時に調理することが出来ました。安全に作るコツも学び、ママ同士交流しながら有意義な時間を過ごしました。



親子レクリエーション

12月9日に親子レクリエーションを幼稚園で開催しました。クラスの約半数以上の保護者と子どもたちが参加して、楽しい時間を過ごしました。親子体操をした後に、親子で玉入れをしました。親が抱っこして玉入れをして、赤組・白組ともに盛り上がりました。次は、パラバルーンを親子でしました。波や洗濯、風船などいろいろな技を先生に教えていただき、やってみました。子どもたちは大はしゃぎ!!パラバルーンの中を嬉しそうにくぐったり、友達同士、顔を見合わせて大笑いでした。

最後は、かけっこ。ゴールには親が両手を広げて待っています。子どもたちは、嬉しそうに母さんの胸にダイブ!!親子ともに充実した一時間を過ごしました。

真岡ふたば家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 父親とのふれあいを通し、楽しい時間を過ごそう
- 3 対 象 家庭教育学級生 (39名)
- 4 開設時間 14時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/7	土	子どもと一緒に楽しく味噌を作ろう	開講式 味噌づくり	体験	2	日本栄養給食協会
7/12	土	親子で夏祭りを楽しもう	夏祭り	夏祭り	2	開設長
9/27	土	自然の中で親子で楽しく遊ぼう	磯山探検・遊び	体験	2	開設長
10/11	土	親子で競技に参加しよう	運動会	運動会	4	開設長
1/17	土	親子で楽しく製作しよう	季節のリース作り	体験	2	幼稚園保護者講師
2/5	木	一年間の振り返り	合同閉講式 講演会	講演	2	生涯学習課

家庭教育学級に参加して

「パパとママ、どっちに来てほしい？」と聞くと、悩まず「ママ！」と答える娘。そんな中届いた家庭教育学級生の募集には『お父さん、出番です！』の文字が。私は、娘に確認せずに参加することになりました。

今回は、初体験の味噌づくり。娘の様子が気になり先生の説明が話半分になってしまいました。幼児でもできるよう工夫された工程や先生方のフォローもあって最後まで楽しく取り組むことができました。家では見られない子供の表情や成長を感じることができたこともよかったです。また、毎日行う味噌の観察・天地返し作業もまた、父娘の貴重な時間になりました。楽しんでみます。

この体験を娘がいつまで覚えているかわかりませんが、何かの折につけて「味噌づくりしたよね」「パパと行ったよね」なんて話し

たいと思います。大きくなった時に「父と過ごした時間もそれなりにあったなあ。」なんて思い出してくれるのが最高に嬉しいです。最後になりましたが、『家庭教育学級』という時間を作っていただけことに感謝いたします。今後の活動も楽しみにしています。



味噌づくり

家庭教育学級に参加して

今年度より、家庭教育学級に参加させていただき、2回目の参加となる「磯山遊び」では子どもと

大いに外遊びを楽しむことができました。

磯山の各所に隠された先生方に関するクイズを解きながら巡るラリーでは、先生たちの意外な一面を知れる少々難しい(?)問題に大人はクスツとしつつ、子どもたちはそれらに即答する場面では園での先生方との会話をよく覚えて

いる様子が伺えました。芝滑りができる斜面の勾配は見ただけで、運動不足の体には早々に泣きが入り…ついには子に置いて行かれる状況でした。しかし、頂上から筑西方面まで見渡せる良い眺めと滑り降りる爽快感に気付けば夢中になっている息子と遊んでいました。

終始駆け回り元気な子ども達は、準備頂いた虫かごを手に思い思いの場所を散策。バッタやカマキリ、クワガタ等を探り、それぞれの成果に大満足の様子でした。昆虫が苦手な息子もケース越しなら大丈夫と一歩踏み出し、一生懸命観察する姿に成長を垣間見ることができ

きたのは良い思い出です。最後に、お忙しい中、今回の活動にご尽力いただいた先生方の皆様、親子共々楽しめる企画をありがとうございました。



磯山散策



季節のリース作り

にしだ家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 「笑顔になろう～活動を通して親子で楽しいひとときを～」
- 3 対 象 幼稚園全園児保護者
- 4 開設時間 15時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/26	月	開講式	・年間学習計画 ・講話 ・給食の試食会	式 講話 話し合い	2	園長 (にしだ幼稚園)
6/14	土	親子で花植え& ウォークラリー	・親子で花壇の花植えを する ・親子でウォークラリーを 楽しむ	体験	2	幼稚園職員 (井頭公園)
6/20	金	親子で七夕飾り作り	親子で七夕の短冊づくり をする	親子製作	1	幼稚園職員 (にしだ幼稚園)
7/12	土	苔テラリウム作り	親子で苔テラリウム作り を楽しむ	体験	2	もおか出前講座 (にしだ幼稚園)
8/23	土	親子で夏祭り！	ヨーヨー釣りやゲームコ ーナーなどを行い親子 でお祭りを楽しむ	体験	2	学級生 (にしだ幼稚園)
10/18	土	ミニ運動会	親子で運動遊びを楽し む	体験	2	学級生 (にしだ幼稚園)
12/6 (中止)	土	親子で楽しくお料理教 室(中止)	親子で「ホットケーキ& バター作り」を楽しむ	体験	2	学級生 (にしだ幼稚園)
2/5	木	合同閉講式	閉講式 講話	式 講話	2	KOBELCO真岡 いちごホール

ミニ運動会
はやくゴールするのは
どっち？



親子で
アンパン音頭！



苔テラリウム作り



親子で
ウォークラリー！



きれいに咲きますように！

親子で花植え&ウオークラリー

進級して初めての行事に親子でドキドキでしたが、会場に着くとお友達が集まってきて一気に楽しい雰囲気に包まれました。

花植えでは、夢中になって穴を掘ってたくさんの花を植えることができました。キレイになった花壇を見て誇らしい表情が印象的です。

いよいよウオークラリー。先生が待つポイントを目指して親子で探検気分です。ポイント地点ではクイズに挑戦して大喜びでした。たくさん友達に囲まれて笑顔の我が子を見ることもできて安心しました。心温まるステキな一日になりました。



苔を使ってお気に入りの
小さな世界ができました！

苔テラリウム作り

苔テラリウム、SNSで見た事はありませんでしたが触れる機会はなく、作れることにワクワクしました。

先生に教わりながら、茶色・白・ピンク・黒、色々な砂をビンの中へ…次は何色がいいかな？と子ども

たちも真剣にスプーンで砂を入れていました。その後の苔の飾り付けもどこにどの苔をおくのか話し合いながら決め、最後に家から持ってきた恐竜とニャオハのフィギアを乗せて完成！自分で作った小さな世界を目をキラキラさせて眺めていました。

親子で製作をする貴重な体験となりました。



すきなヨーヨー
とれるかな？

親子で夏祭り！！

初めての試みで、みんなで作りにける夏祭りを開催しました。普段の行事では先生方が準備してくれる裏側の部分も体験できたら楽しいなと思いついて「手作り」にこだわりました。ヨーヨーを膨らませたり、的あてやボーリングの製作をしたり、初めての経験に戸惑いながらもみんな協力して準備もしました。

さあ「夏祭り」の始まりです。浴衣や夏祭りの格好をしてやる気マンマン！！子どもたちの大好きな縁日ごっこでは楽しい笑顔がはじけていました。最後は自分で作った無格好なチョコバナナを食べて楽しい夏の思い出になりました。



みんなで玉入れ!!
うまく入るかな??

ミニ運動会

ミニ運動会に参加して、十項目以上の競技を親子で参加しました。全競技ほとんど参加なので、思った以上に体を使ってよい運動になりました。子供を抱っこしながらジャンケンをして、負けていくと乗っている新聞紙を折って小さくしていく競技では、最後まで残ることが出来て、すごく嬉しそうにしていました。

寝そべっているお父さんを自分の陣地に引っ張ってくる競技では、すごく楽しそうにお友達のお父さんの足を引っばっていました。

他にもお菓子をゲットできたり、親子で運動をしながら楽しい時間を過ごさせていただきました。

牧が丘家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 学級での学びを通じて、より良い子育てを目指す
- 3 対 象 家庭教育学級生 11名
- 4 開設時間 13.5時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/9	金	開講式	年間計画の作成	話し合い	2.5	学級主事
8/9	土	アロマクラフト	親子で「バスボム」作りを楽しむ	体験	2	もおか出前講座
8/26	火	ウォータープニプニ	見た目や感触不思議な体験	体験	2	renk（レンク）
10/9	木	レザークラフト	世界にひとつだけ自分の作品を作る	実習	2	もおか出前講座
11/22	土	ミニチュアスイーツを粘土で作ろう	かわいいスイーツ工作	体験	2	もおか出前講座
12/26	金	給食試食会	講話 親子で給食試食会	講話 試食	2.5	恵産業
		閉講式	一年間を振り返る	話し合い	0.5	学級主事 学級生



おいしいね♥



レザークラフト！



ウォータープニプニ★

ウォータープニプニを作ろう！

三回目の講座ではウォータープニプニを作りました。前回やって楽しかったとの声で決まったウォータープニプニですが、どんなものか分からずわくわくしながら参加しました。ウォータープニプニは型に好きな色を流し、ぬるま湯に型を入れて数秒待って型をふりながら出来たものを取り出しました。

沢山作っているうちに最初の方に作ったものが膨らんできて、触るとプニプニしていて気持ちよかったです。細かい作業がなく作りやすかった為か、和気あいあいとしながら様々なウォータープニプニを作っていました。

最後は余った液を型に入れずにいくらのようにつぶつぶにしたり、麺のように長く作ったりしていました。夏休み後半だったこともあり、良い思い出になりました。

レーザークラフトでキーケース作り

初めて、レーザークラフトに挑戦しました。初めに、革を湿らせ、様々な文字や模様の打ち方を練習しました。弱く打つとしつかり模様がつかず、強く打つと穴が空いてしまい、力加減が難しかったです。何度か練習していくうちに、きれいに文字や模様を打てるようになりました。

そして、本番となったキーケース作りが始まりました。家族の名前やイニシャルを打ったり、色々な模様をつけ、世界で一つのオリジナルキーケースが完成しました。希望で、好きな色で染め、それぞれが本当に素敵なキーケースを完成させることができましたと思います。

また、今回は学級生のみに参加だったため、作業に集中してしまいました。そして何より保護者同士の貴重な交流の場となりました。

完成したキーケースは、見るたびに幼稚園での出来事を思い出します。

給食試食会

家庭教育学級の最後には、給食試食会を行いました。

今までの体験とは異なり、幼稚園で普段やっていることもあつてか子供たちがあまり騒いだりせずに、お兄さんお姉さんたちと協力して配膳などを頑張ってくれました。

メニューは、キーマカレー、サラダ、コロッケ、ケーキでした。

コロッケは星形になっていて、かわいらしい見た目になっており、子供たちが楽しめるような工夫になっているのかなと感じました。

ケーキはホイップクリームが別添えになっていて、自分で絞る形になっていました。早く自分の分を絞りたい！と子供たちがそわそわしながら自分の分を待っていてほえましかったです。

大人になってしまふと給食を食べるという機会がないので、子供たちと給食を食べられてとても貴重な体験をさせていただきました。

一年間を振り返って

初回は、学級生で一年の活動内容を相談しました。今年度から参加される方も多く、新たなメンバーでのスタートで楽しみが大きかったです。今年度は、親子で参加できる講座を多く取り入れることにしました。

昨年の親子参加の講座は、作業が思うように進まなかったり、難しかったです。作業は、つつい手を出したりしましたが、今年度は、子供主体、あるいは親子で分担することによって、我が子の成長を実感することのできる貴重な機会となりました。

家庭教育学級では、日常ではなかなかできない、保護者同士の交流ができた、大人になってからの学びの機会を得られることができました。とても有意義な活動だと思います。今年度は、子どもと一緒にそのような貴重な体験が沢山できました。

一年間、ありがとうございました。

萌丘東(幼)家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 自然を通し親子のふれあいを楽しもう
- 3 対 象 全保護者（14名）
- 4 開設時間 18時間



5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/25	金	・年間計画	開講式 計画作成	式	2	副理事長 副園長
6/13	金	・保育参観	親子で触れ合う	実技	2	園職員
6/21	土	・ジャガイモ掘り	親子で収穫・食育	実技	2	園職員
7/14	金	・給食試食会	給食についての話を聞き 試食する	実技	3	萌丘東幼稚園
11/7	金	・収穫祭	親子で収穫体験	実技	2	園職員
11/22	土	・スイートポテト作り	親子でクッキング	実技	3	萌丘東幼稚園 栄養士
2/7	土	・味噌作り体験	手作り体験	実技	2	
2/5	金	・合同閉講式	閉講式	講話	2	



給食に込められた魔法



給食試食会に参加しました。幼稚園の給食には、魔法がかかっているように、家ではなかなか食べてくれない野菜も食べてくれます。実際に、給食試食会に参加してみると、その魔法の正体が分かりました。

給食に使われている野菜は、農園で大切に育てられ、子ども達自身が収穫などに関わることで、親しみを持てる工夫がされています。また、先生方が子ども達のことを思い、愛情を込めて調理してくださっていることや、お友達と一緒に楽しく食べる時間も魔法の一つだと感じました。

私もその魔法を少しでも使えるように、家庭でも愛情だけはたっぷり込めて料理をして、楽しく食べられるようにしていきたいと思います。子どもが食べてくれるかどうかは、あまり期待しすぎずに。



さつまいも掘り

それは特別な日でした。さつまいもを収穫することで、私たちに食べ物を与えてくれる自然を大切にすることを学びました。

子どもたちが作物の収穫に興奮し、「これは大変」「できない、手伝って」と言いながら互いに助け合う姿を見ると、本当に心が温まりました。

特に、この体験を始めたばかりの末っ子たちの姿を見ると、胸が熱くなります。

三人の子どもたちがこの経験をすることを覚えていると時がさかのぼり、自分が子どもだったころを思い出します。とても素敵な時間でした。

先生方お一人おひとりに、自然を愛し尊重することを教えてくださり、特に息子や、言葉を話せないあるいは理解できない子どもたちにとっても辛抱強く接してくださったことを、心から感謝しています。本当にありがとうございます。



子供の能力



「すごい。できるようになったね」次から次へと様々なことを覚え、習得していく子供達。本当に無限の能力を持っているなと感じている。

しかし、子どもが何をやりたいかは子供の考えに委ねられる。我々は子供が成長していく過程で子供達の選択肢を多くしてあげることだ。基本、子供が自ら「やりたい」と言ったことはやらせてあげる。当然、すぐに「やめたい」というケースも出てくる。その場合には、自分の言ったことに責任を持たせ、もう少し頑張らせ様子を見ていく。人間は失敗を繰り返して成長すると思う。子供の頃から、自分の上手いかなかった経験をすることで、自分にあった選択ができるのではと思う。

今は子供であるが、一人の人間でもある。将来、対等に話ができることを夢見て、私も子供に成長させてもらいながら子育てし、一緒に成長していきたい。



スイートポテト作り

子ども達が収穫した大きなさつまいもを使い、スイートポテトを作る親子イベントに参加しました。蒸したさつまいもをビニール袋に入れてつぶす作業をしました。小さな手を使って積極的に取り組む息子と、「じぶんでやる」「パパもやって」と話しながら料理するのは楽しかったです。焼きあがるのを待つ時間は、園庭で一緒に遊ぶ姿も見せてくれて、日々成長しているんだと実感しました。

スイートポテトを持ち帰り、ママや祖父母に得意げな笑顔で渡している様子が印象的でした。息子は今回の経験を通して、料理することの楽しさ、自分で作った料理を人に食べってもらう喜びを感じることが出来たのではないかと思います。

これからもこうした機会を大切にしたいです。



せんだん家庭教育学級

1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」

2 学級目標

3 対 象 幼稚園全園児保護者

4 開設時間 20.5時間

5 学習内容

月 日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/28	月	一年間の学習を計画する	開講式 年間計画の作成	話し合い	2	開設長・主事 運営委員
6/28	土	親子でディンプルアートを描こう！	ディンプルアート	実習	2	講師 寺内氏
8/5	火	親子で作ろう 手作りパン教室	手作りパン教室	実習	3	SHIBANO 店主
10/11	土	中止	リトミック			
11/19	水	親子遠足を楽しむ	親子ディズニーランド	実習	7	職員 学級生
12/3	水	日本の伝統行事を体験する	餅つき	実習	4.5	園長
2/5	木	一年間の振り返り	閉講式	講話	2	

一年間を振り返って

今年度、家庭教育学級の学級長を務めさせて頂き、今回の主題である『親子で楽しいを共有しよう』を体験できるような企画し、活動してきましたが、どの活動も親子で笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

私自身、子どもが三人いる中で一人の子と一対一でゆっくり過ごす時間がなかなか取れない中、この活動はとても貴重で有意義な時間となりました。

また、家庭では見られない、子どもの新たな姿を見ることができ、こういった活動を通して、少しずつ成長していくのだと感ずることができました。

学級長として不慣れな点も多く、ご迷惑お掛けしたかと思いますが、活動にご協力いただいた先生方、保護者の皆様のお陰で無事、終えることができました。一年間ありがとうございました。

デインブルアート

すごく綺麗で、息子も熱中して良かったです。今度は、一人で集中してやってみたいと思いました。

デインブルアートと言うものを今まで知らなかったのですが、栃木県発祥のアートで宇都宮大学の工学部で発明されたものを知って驚きました。ステンドグラス風の綺麗な絵の具を使って、絵に色を付けて行きました。子どもだけでは少し難しかったと思いますが、親子で協力して楽しく出来て良かったです。



手作りパン教室

息子にとって初めてのパン作りでした。生地を触るとテンションが上がり、大好きなチョコレートパンが出来ると、更にテンションが上がっていきました。講師の先生がとても優しく、分かりやすく教えてくださり、初心者の私たちでも三十個作ることが出来ました。

子ども達と一緒に何かを作るといいう機会があまりなかったのですが、とても良かったです。子どもが、集中してどんどん作ったり、自分たちで作ったパンを食べた時の、美味しそうに顔が見られて嬉しく思いました。

餅つき大会

今回で二回目のお手伝いをする事になり、一回目の経験を活かしながら頑張ろうと思いましたが、知らないことや、初めてやらせて頂いた事があり、勉強になる事だらけでした。なかなか出来ない日本文化に触れることができた、良い経験になりました。



親子遠足デイズニールランド

親子遠足でデイズニールランドに行けて、とても嬉しかったです。帰りのバスの中で、子ども達が乗った乗り物や、パークで作ったものなど教えてくれました。なかなか他の園児と話す機会がないので、貴重な時間だったと思いました。

娘にとって初めての遠足がデイズニールランドということ、何日も前から親子で楽しみにしていました。娘も、先生や友達みんなとバスに乗って、ゲームをしながらかつた行きバスは、とても喜びそうです。ニールランドに行きますが、娘と二人というのは初めてで、滅多にないことなので、貴重な充実した時間を過ごすことが出来ました。とても思い出しに残った一日でした。

にのみや(認)家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 ～親子のふれあい、子育てを楽しむ～
- 3 対 象 にのみや認定こども園登録者メンバー
- 4 開設時間 毎回2時間程度
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	場所・方法	時間	助言
4/12	土	1年間の学習を計画する	役員委嘱 年間計画作成	話し合い	2	園職員
7/5	土	親子で七夕を楽しもう	七夕飾りの制作 笹舟を作って竹に流す 七夕そうめん作り	実習	2	学級生
8/2	土	思いっきり水遊びを楽しもう！	ペットボトルで水鉄砲作り ☆的当て遊びと水遊び 魚釣り	実習	2	学級生
9/13	土	親子で運動遊びを楽しもう	器とボール作り 体操、リレー、ボーリング 手話で歌う	実技	2	オピニオンリーダー
11/1	土	親子で野菜収穫を楽しもう	サツマイモ、ネギ、ナス等の野菜収穫	体験	2	いがしらふあーむ
12/8	月	親子でクリスマスを楽しもう！	クリスマスリース作り	キットの配布	2	各家庭
2/5	木	一年間を振り返る	合同閉講式 講演「叱らなくても子どもは伸びる」	講演会	2	講師 親野智可等氏

親子で七夕を楽しもう

笹につける飾り制作や笹舟制作、そうめん作り等を通して七夕を身近に感じられる活動となりました。

子どもたちが、楽しそうに制作に取り組み、季節の行事に興味をもっている様子が印象的で、活動を通して家庭でも七夕について話すきっかけとなり良かったです。

行事を大切にする気持ちを改めて感じること、親子で季節を感じながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。



思いっきり水遊びを楽しもう！

「親子で水遊びを楽しもう」をテーマに親子で水遊びを楽しみました。始めに、ペットボトルを使って、お魚の水鉄砲を作りました。

シールを貼ったり、魚の模様を自由に描いたり、親子で相談しながら制作する時間はとても楽しく、子どもの発想の豊かさを改めて感じました。手を動かして作る楽しさを感じながら、みんなで最後まで楽しく取り組む事が出来ました。そして、完成した水鉄砲を持って園庭に出て、水鉄砲を使った的当て遊びや、クリップと割りばしを使った魚釣り遊びを楽しみました。

水をかける力加減を考えたり、魚や的のねらいを定めたりする中で遊びながら学べる工夫がたくさんありました。

持ち帰った水鉄砲はお風呂の時間も大活躍でした。



親子でクリスマスリース作り

各家庭へ配布となったリース作りのキットを開けると、興味を持ってすぐに作り始めました。

まずは、はさみで小さくカットしたヒムロ杉をボンドで土台に接着します。キットには、サンタや鈴、星

やジンジャーマン等かわいいパーツが入っていました。特にプレゼントの形をしたパーツがとてもお気に入りでした。次にそのパーツをヒムロ杉に接着して完成です。親子で楽しみながら作ったリースはとても思い出に残るものとなりました。





西真岡保育園

令和7年度 西真岡家庭教育学級 (もみじの広場)



- 1、学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2、学級目標 「子育ての輪を広げ、子どもへの理解を深めよう」
- 3、対 象 全保護者(123家族)
- 4、開設時間 27.5時間
- 5、学習内容



月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/24 ～6/23		クラスの話し合い (全園児)	・クラス運営について保護者に知らせる。 ・子育てを共有する。	クラス 懇談会	1.5	園長 クラス担任 栄養士
6/19	木	運動遊びを楽しもう 「父の日小運動会」	・親子で触れ合い遊びを楽しむ。	実技	3	責任者 園長
9/11	木	イングリッシュで 遊ぼう	・親子でイングリッシュに触れ、親しむ。	実技	2	講師 石川氏
10/29	水	ヒップホップダンス を楽しもう	・親子でヒップホップダンスを体験する。	実技	2	インストラクター 仲島氏
10/4	土	親子運動会	・親子で触れ合い、 運動遊びを楽しむ。	実技	3	責任者 園長
10/30	木	こどもまつり	・言葉のやり取りを しながらお祭りを楽しむ。	実技	2	園長
11/14	金	年長組親子遠足 「みかも山公園」	・親子で触れ合いを 楽しみながら伸び伸びと 身体を動かす。	実技	6	引率責任者 園長
11/26	水	日本文化に触れよう	・園児のお茶会参観。 ・保護者お茶会体験。	実技	2	講 師 佐藤 氏
12/5	金	生活発表会	・子どもたちの歌、 劇遊びの参観。	参観	1	園長
1/16	金	親子で交通マナーに ついて学ぼう	・親子交通安全教室 交差点の横断・信号の見 方など模擬道路で 実技 体験。 ・交通安全寸劇	実技	2	真岡市市民生活部 くらし安全課 交通防犯係
1/24	土	音体交流会	・和太鼓の演奏を聴く。 ・和太鼓の音色を楽しむ。	演奏会	1	くれない太鼓
2/5	木	合同閉講式	・「叱らなくても子どもは 伸びる」	講話	2	講師 親野 智可等氏

「イングリッシュ参観」
朝夕の子どもの送迎時など、英語講師と会った際には自然と英語であいさつを交わしたり、覚えてきた英語の発音が良いのでどのようになっているか参観日を楽しみにしている。最初、園長先生から英語講義の紹介があり、常勤の先生が普段から子ども達に英語に触れさせていることなどお話を聞きました。音楽に合わせて体を動かしながら親子でのゲームもあり、楽しみな姿が見られました。また、一人一人の将来の夢や活動している姿が聞けました。園児の発表する場面では発音がよく素晴らしい英語でした。この度はこのような機会を作ってくれたことに感謝をしたいと思います。



「みかも山親子遠足」

天候にも恵まれ、自然の中でとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

「子どもたちは最後まで歩けるのかな」と心配でしたが、息を切らしながら歩く大人をよそに、羽が生えたかのようにスタスタと歩いていく子どもたちには驚かされました。

追いかけてっこをしたり、遊具で元気に遊んだり、おやつを交換したり、お友達との関わりの中で、いつの間にか成長した息子の姿を見て嬉しさを感じたと同時に、普段指導していただいている先生方への感謝の気持ちでいっぱいになりました。

このような機会を作っていただき、本当にありがとうございました。



だ〜いすき♡な
お家の人に
たくさん甘え
ました♡



「ヒップホップ参観」



二年前に長女の参観に参加させていただき、今回は二回目の参観をさせていただきました。

前夜からはりきっており、迎えた当日もインストラクターの先生方の子も達に寄り添った優しいフレーズや指導のおかげもあり、笑顔で楽しんでる姿を見ることができました。また、教えていただいたステップも見てみると簡単そうに見えますが、実際に踊ってみるとすごく難しく奥深いものを感じました。そんな難しいことをすぐに吸収して発表会や音体交流会など、大勢の人の前で踊る子どもたちはとてもかっこよく誇らしく思います。

娘は週に一回のヒップホップスクールにも参加しています。これからもお友達と仲良く切磋琢磨しながら頑張ってください。残りわずかな保育園生活になりますが、これまで同様温かなご指導をよろしくお願いいたします。

「お茶会参観」

厳かな雰囲気の中、少し緊張した様子で挨拶をしたり、ぎこちないながらも一生懸命にすり足で歩く姿、正座をしてしっかりとお辞儀をする子ども達の姿がとても印象的でした。

お茶会を通してただお菓子を食べてお茶を飲むだけではなく、お道具の名前を覚え、礼儀作法を学び、茶花やお茶碗で季節感を味わいながら真剣に取り組む姿は、元氣いっぱい活動するいつもの子ども達とは違う一面で成長を感じました。

また、子ども達のお茶会の様子を参観するだけでなく、親の私たちもお茶会を体験する時間もあり、とても貴重な時間を過ごすことができました。

この度はこのような機会を作っていただき、ありがとうございました。



「生活発表会」



四月から小学生になる息子と親子交通安全教室に参加させていただきました。道路の渡り方は交通安全教室の時間に学んだり、日頃から伝えるようにしています。ですが、毎日登下校するには不安もあります。今回親子で改めて学ぶと共に、実際の道路の様に模擬道路や信号を使って一緒に歩いて渡りました。実際に渡ることによって左右確認や手を挙げて渡ることがよく出来ていたので少し安心することも出来ました。

その後は、指導員さんや先生方の劇を見せていただきました。子ども達にとっても分かりやすく、学べる内容になっていました。また、子ども達に人気の歌や物も取り入れてあり、工夫された素晴らしい劇でした。親子で学べる貴重な機会を作っていただき、ありがとうございました。

安心
安全



めばえ家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 活動を通して、人との関わりを大切に親子で楽しんでいく。
- 3 対 象 50名
- 4 開設時間 11時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/21	土	・講話や実験を通して食に興味を持とう	・開講式 ・学習計画作成 ・食育について参加型講話	開講式 講話	2	開設長 主事 学級生 出前講座 (カルビー)
8/30	土	・親子で物の大切さを学ぼう	・リユースサークル (整理収納講話)	実習 講話	2	出前講座
10/4	土	・親子で運動会を楽しむ	運動会	運動会	3	開設長 主事
11/16	土	・自然の中、親子でたのしく遊び過ごそう	・磯山散策 ・芝すべり	散策	2	開設長 主事
1/17	土	・体を動かし色々な運動遊びを楽しもう ・1年間を振り返る	・運動遊び ・閉講式	実習 閉講式	2	開設長 主事

食育について

家庭教育学級の開講式では、これらの活動に親子で参加できることが楽しみだなと思いました。

カルビーさんの食育講座では、子どもたちが講師の方の話をよく聞いて、クイズでは元気いっぱい手を挙げたり、楽しそうに答えたりする姿がとても微笑ましかったです。

身近な食べ物のお話だったこともあり、友達同士で話をする様子から、食への関心が広がっているのかなと思いました。

無理なく楽しく遊べる内容で、親としても勉強になる時間でした。

これからは家庭でも、食事やおやつ時間を大切にしながら、子どもと一緒に食について楽しく話していけたらと思います。



リユースサークル

八月三十日(土) 講師の土居先生をお招きしリユースサークルを実施しました。

事前に、自宅にある不要なだけまだ使えるものを集めて「お店屋さん」を開くと聞き娘は「お店屋さん」のワードでこの日が来るのをとても楽しみにしていました。

当日、レジャーシートに持ち寄った物を並べ子供たちは自分のお店に名前をつけて画用紙で看板を作りました。

お買い物がはじまると子供たちは、「これもちがいい?」、「いいよ」、「ありがとう」と、楽しそうに会話を弾ませました。

また子供達のみならず親同士も普段クラスの違う保護者の方とは中々お話しする機会がないのですがこの日は沢山お話しする事ができました。

最後は、先生から片付けについてアドバイスを頂き親子で楽しく過ごせてとても有意義な時間となりました。

磯山で遊び体験

「わあ、急な坂だな」が第一印象の磯山ですが、まずは皆で散策しました。どんどん先に進んでいく娘の体力に驚愕しつつ、山頂までくると落ち葉でふかふかになった地面を親子で踏んで楽しみました。

山を下りると、ご褒美かと思う程魅力的な焚火でスモア体験が待っていました。なんでもできる園長先生が慣れた手つきで火を起こし、鉄串に刺さったマシユマロを火に近づけるのがさすが慎重派の娘はじつくりゆっくりマシユマロを焼いていました。焼けた後はビスケットではさんで食べ、美味しいねと言いつつ親子で味わったのが一番の思い出になりました。

クライマックスは娘が楽しみにしていた芝すべりです。友達と一緒に何度か何度もすべって遊ぶ様子を見て、本当に参加してよかったなと感じた磯山体験になりました。

運動遊び

今年度最後の家庭教育学級は、運動遊びということで、親子共々楽しく身体を動かし、運動遊びを通して、触れ合い協力し合う喜びを味わうことができました。遊びをきっかけに、親子のみならずお友達や保護者の皆様ともゲームをし、一緒に笑い合い協力し関わり合える内容でした。何より子ども達が楽しそうにしている姿が印象的で微笑ましい光景でした。身体を動かしていくうちに自然と心もリフレッシュ出来た気がします。身体を動かす大切さを実感できる時間でした。

閉講式を迎え、一年間の活動を振り返り、普段見られない子どもの姿を家庭教育学級の中で見ることができた内容ばかりでした。生きていく中で大切な食育・生活・遊びを親子で学べたことが本当に良かったです。閉講式の一人ひとりの感想でもありましたが、保育園でのお友達との関わりが見られたこと、親子一緒に楽しめたことが一番だったのではないのでしょうか。親子の絆を深められた家庭教育学級に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



萌丘東(保)家庭教育学級(こすもす広場)



- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 自然の中での親子活動を通した学級生の子育ての意識向上
- 3 対 象 全保護者（74名）
- 4 開設時間 18時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/25	金	1年間の学習を計画する	開講式・委員の委嘱 計画の作成	式	2	園長
6/13	金	子育て懇談会	子どもの年齢別 成長に目を向けて	話し合い	2	園職員
6/21	土	じゃがいも掘りをしよう (東園農園)	収穫体験 食育	体験 実習	2	園職員
9/6	土	ちびっこうんどうかい	親子ふれ合い活動	体験 実習	2	園職員
9/20	土	苔玉作り体験	親子体験活動	体験 実習	2	もおか出前講座
11/7	金	自然の中で遊ぼう！ 東園農園で親子収穫体験	収穫体験 食育	体験 実習	2	園職員
1/23	金	親子で観劇を楽しもう！	観劇	体験	2	劇団 らくりん座
2/7	土	手作り味噌体験	手作り体験 食育	体験 実習	2	まんまる農園
2/5	木	講演会 合同閉講式	講演 合同閉講式	講話 式	2	



みんなで収穫体験 🍅



収穫祭(さといも掘り) 🍠



手作りみそ体験！



親子観劇～らくりん座 🎭～



苔玉作り

役員さん同士で学んでみたい内容を決めてからの息子と楽しみにしていた苔玉作り。どんな苔玉にしようかと色んな想像を膨らませながら参加させてもらいました。いざやってみると土と水を混ぜ合わせるところが想像以上に大変でしたが、講師の先生ご指導のもと泥だらけになりながらも一生懸命作業する子どもとの時間が心地よく童心に返って楽しめたのが思い出に残っています。迷いもなく真っ先に紅葉の苗を選んだ息子。一緒に苔を巻き付けて完成した苔玉はとても可愛く愛着がわく素敵な作品になりました。今でも毎日霧吹きで水やりをしたり、子どもと様子について話をしたりするのが日課になっています。



土をよ〜くこねてね😊



苔玉作り体験🌱

大好きな東園

0歳児からお世話になっていいる東園。最初はママと離れるのが嫌で泣いてばかりいたのがだんだん泣かなくなり、今では「保育園行きたい!」と自分から進んでいくほどになり、毎日楽しみに登園することができています。と言っても、洋服選びや色んなことにとても時間がかかり、登園前は時間と焦る自分を抑える忍耐との勝負になっています。でもきつと、これはあと何年かしたら落ち着くはず...と信じて乗り越えるしかないですね。

東園で娘は、大好きなお友達や先生に囲まれてのびのびと楽しく過ごすことができています。最近はお迎え時に「今日話して遊んだの?」と聞くのが習慣で、娘も「大きい玉ねぎとったよ!」等、目をキラキラさせてお話してくれて、聞いている私も嬉しくなります。

子育てを通して、大変なこともあるけれど、子どもと一緒に遊んで、過ぎてみると大切な素敵な思い出になるように、親子で過ごしていきたい。

いと思います。



東園の夏祭り☀️



親子オリエンテーリング🌿

全員主役の運動会

気持ちの良い秋晴れの下、今年も運動会が始まりました。我が家の子供達も今日という日をとっても楽しんでいる様子で、朝から気合十分です。

ニコニコ笑顔の可愛らしい年少さんは、最初少し緊張していた様子でしたが、入場の際、保護者の顔を見ると一気にみんなリラックスしたよう、そのあとの更新や競技を元気にいっぱい全力で楽しんでいたように感じました。

年中さんは昨年と違い、年長さんとともに運動着を着ての参加です。「お兄さん・お姉さん」の自覚がすぐく現れていて、年長さんに負けないくらいの力強さを見せてくれました。

そして、年長さん。一人一人が堂々

としていて自信に満ち溢れた顔つきはとてもカッコよかったです。ここに来るまでにたくさん練習して来たんだなど分かるくらい立派な鼓隊パレードは、私たち保護者だけでなく、年中さん年少さんの心にも大きく響いたことでしょう。

運動会を作り上げること、先生方にとっても園児たちにとってもすごく大変な作業かと思えます。しかし、子供達が嫌がることなく、むしろ頑張る気持ちやお友達を思いやる気持ち、仲間と協力し合いながらひとつの作品(運動会)を作り上げることの重要性園児一人一人にしっかりと伝えながら保育してくださっている萌丘東保育園・幼稚園の先生方に心から御礼申し上げます。今年の運動会も感動をありがとうございました。



ちびっこうんどうかい💖



鼓隊パレード🎵



令和7年度 西真岡 第二家庭教育学級(もみじの広場)

- 1, 学級主題 『親子で‘たのしい’を共有しよう』
- 2, 学級目標 子育ての輪を広げ子どもへの理解を深めよう
- 3, 対 象 全保護者(90家族)
- 4, 開設時間 時間 25, 5時間
- 5, 学習内容



月日	曜日	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
6/23	月	クラスの話し合い (0歳児)	・乳児のクラス運営について保護者に知らせる	クラス懇談会	1.5	園長 栄養士
6/18	水	父の日小運動会	・親子でふれあい遊びを楽しむ	実技	3	責任者 園長
9/14	木	ことば遊び参観 イングリッシュ参観	・親子でイングリッシュ活動楽しもう	体験	1	講師 石川氏
10/4	土	親子運動会	・親子で運動会を楽しむ	実技	3	責任者 園長
10/28	火	ヒップホップダンス を楽しもう	・親子でヒップホップダンスを体験する	体験	2	インストラクター 仲島氏
11/5	金	こどもまつり	・子どもたちのための お祭りを設営する	実技	2	園長
11/14	金	年長児親子遠足 「みかも山公園」	・親子でふれあいながら 身体を動かす	体験	6	引率責任者 園長
11/16	木	日本文化にふれよう	・園児のお茶会参観 保護者のお茶会体験	体験	1	講師 大塚氏
12/7	木	生活発表会	・子どもたちの 歌、劇遊びの参観	参観	1	園長
1/16	金	親子で交通マナー について学ぼう 「親子交通安全教室」	・交差点の横断・信号の 見方、など模擬道路で 実技体験 ・交通安全寸劇	実技	2	真岡市市民生活部 くらし安全課交通防犯係
1/24	土	音体交流会	・和太鼓の演奏を聴く ・和太鼓の演奏を楽しむ	演奏会	1	くれない太鼓
2/5	木	合同開校式	・「叱らなくても 子どもは伸びる」	講演会	2	講師 親野 智可等氏

親子交通安全教室



模擬道路で、信号の見方、横断歩道の渡り方を親子で学びました。

交通安全寸劇



父の日小運動会



お父さんとレクリエーションを楽しみました。最後に「百年たってもぼくのパパ」を踊りました

こどもまつり



おみせやさんで好きなおもちゃを選んだらお金を払って、買い物をしました。

イングリッシュ参観

HELLO HOW ARE YOU ?



最後に親子
でゲームを
したのしみ
でした



小さな背中から大きな感動を

緊張感のある中始まったイングリッシュ参観。始めに園長先生の挨拶の音楽が流れると子どもたちが一斉に立ち上がり、皆笑顔になり空気が柔らかくなり、改めて子ども達に慕われていることを実感しました。ジョーン先生のネイティブな英語を聞き、私は通訳がなければ理解できなかったのですが、子ども達は臆することなく、元気に受け答えしておりとても驚かされました。中でも自分の夢を英語で語る姿はとても感動しました。

イングリッシュ教室が行われた日には、家で得意げに習った英語を教えてくれています。今回の参観で子どもたちの成長を感じると共にとても有意義な時間を過ごすこと出来ました。ありがとうございました。

ヒップホップ参観



インストラクターによる
デモンストレーション



リズムで育む親子の時間

親子ヒップホップダンス体験に参加しリズムに合わせて体を動かす楽しさを改めて感じました。最初は少し恥ずかしさがありましたが、啓輔園長先生の元気な声かけや、子ども達と順番に踊ることで、お互いのやる気をひき出し、大人も子どもも自然と夢中になって楽しむことができました。普段は発表会などで見るだけですが、一緒に体を動かし踊ることで親子の絆も深まり、心も体もスツキリしました。振付は、簡単なステップが中心で、未経験でも安心して楽しめました。ヒップホップダンスを心から楽しむ子ども達の笑顔や、新しいステップに挑戦する真剣な表情を間近でみることで、貴重な時間を過ごすことができました。

親子遠足(みかも山)



わんぱく広場

歩いて山を登り、帰り道
はフラワートレインに乗
りました



もみじ組親子遠足を通して

もみじ組親子遠足に参加しました。みかも山の紅葉が美しく、天気にも恵まれ、心身ともにリフレッシュすることができました。

予想以上の山道に運動不足を痛感しつつも、子供たちは、元気いっぱいでした。普段見られない友だちとの関わりや、挑戦する姿に成長を感じました。

保護者同士も自然と会話が生まれ情報交換や交流の場として貴重な時間となりました。

卒園を控え、子ども達の絆や保護者のつながりの深さを改めて感じる一日となりました。ありがとうございました。

お茶会参観

私は、初めてお茶会という日本文化にふれました。歩き方、作法、器やお花の感じ方などとても勉強になりました。

子どもたちは、月1回のお茶会をとっても楽しみにしているようです。慣れた手つきで、お父さんお母さんがいるのにも関わらず緊張せずに楽しんでいました。お菓子が苦手な子がいきましたが、頑張って食べていました。

今の時代、ゆつくり心を落ち着かせお茶を飲むなどなかなかできません。時代の流れでもありますが、貴重な体験をさせていただきました。今の子供たちには、このように日本文化を知ることが、とても大切だと感じました。諸先生方、準備ありがとうございました。雰囲気作りもできていて本格的でした。お茶会参観、楽しく過ごさせていただきました。

お茶会参観

お父さんお母さんにもお茶会を体験していただきました



にのみや(保)家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 「親子で“たのしい”を共有し、親子の絆をさらに深める」
- 3 対 象 にのみや保育園家庭教育学級生 21名
- 4 開設時間 13時間
- 5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/31	土	開講式	年間計画作成	話し合い	2	主事
8/5	土	自分だけの ものを作ろう	宝石石けん	実習	2	もおか出前講座
10/4	土	親子で運動会を 楽しもう	運動会	参観	2	職員
11月	土	収穫の喜びを楽 しもう ⇒中止	ミカン狩り	参加	3	主事
12/6 ⇒13日に 延期	土	親子で発表会を 楽しもう	発表会	参観	2	主事
12/20	土	親子でクリスマ スを楽しもう	クリスマスケーキ作り	参加	2	主事
2/5	木	1年を振り返ろう	閉講式	式 講話	2	生涯学習課

親子遠足

保育園での行事の一つとして親子遠足は、子どもたちがとても楽しみにしているものです。今回は東武動物公園に行きました。

広い敷地内に、たくさんの動物がいて、子どもたちはみんな大興奮でした。それ以外にも遊園地も入っており、最後まで飽きずに過ごす事が出来ました。特に、手作りのお弁当をもってお友だちと食べる時間は、子どもたちにとっても楽しい時間だったようで、親子の関わりのかにも保護者同士の触れ合いもあり、とても有意義な時間となりました。



宝石石けん作り

出前講座を活用し、講師の方の指導のもと、親子で挑戦しました。石けんの香料は3種類、色のついた石けんのかからは10種類近くあり、親子で「どの石けんにする?」「どれを混ぜる?」と楽しく会話をしながら選んでいました。こんな風に親子で相談しながら作業を進める時間はとても貴重で、子どもたちの表情も終始いきいきとしていました。

好きな色を組み合わせた世界に一つだけの宝石石けんが完成すると、子どもたちからは「わあきれい」と声があがり、「持ち帰った石けんを家で使うのが楽しみ」と話す親子も多く、親子で達成感を共感できる温かなひと時になりました。ものづくりを面して、親子の会話が自然と増え、また子どもたちの感性や発想を知る良い機会にもなりました。



運動会

子どもたちの成長を感じられる運動会は、私たちもとても楽しみにしている行事の一つです。去年は恥ずかしそうにしていた我が子が、今年は一つ大きくなり、堂々としている姿を見てとても感動しました。

特に、色別対抗リレーでは、最後まであきらめずに走る姿、みんながひとつになつて応援する姿は素晴らしいかったです。

最後まであきらめずに挑戦する大切さや、お友だちと踊りを合わせる楽しさや難しさを知ったり、練習の成果を発揮してやり遂げた達成感を味わったりと、様々なことを学ぶことが出来る良い機会だと改めて感じました。



クリスマスケーキ作り

クリスマスという行事は、子どもたちがとても大好きなものです。大人もワクワクする季節に、クリスマスケーキ作りという楽しい催し物に参加できてよかったです。

親子で話し合いながら、各家庭ごとに、おいしそうなケーキが完成しました。

「早く食べたい」「みんな喜んでくれるかな」などたくさんコミュニケーションも見られました。親子だけではなく、保護者同士の関わりもみられ、とても良い経験となりました。出来上がったクリスマスケーキは、家族でおいしくいただきました。



あおぞら家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 親子の絆を深め、子育てをみんなで楽しもう
- 3 対 象 全保護者（90名）
- 4 開設時間 11時間



5 学習内容

月日	曜	学習課題・学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/31	土	開校式 ・委嘱状交付 ・年間計画作成	話し合い	1	開設長 学級委員
7/11	金	手作りおもちゃ製作 ⇒廃材を利用し園で製作し、家庭でも親子製作を試作する	実技	2	園職員
11/2	日	親子運動会 ○乳児組⇒遊戯を披露 成長を見守る ○幼児組⇒運動会当日の協力 競技を楽しむ	実技	4	園職員
12/20	土	クリスマスダンス音楽会 ⇒クラスごとに合奏やダンスを披露し 家族へプレゼント	観覧	3	園職員
1/24	土	閉講式 一年間を振り返る	話し合い	1	開設長 学級委員

将来につながる成長

保育園最後の親子で臨んだ運動会。家でもたくさん練習し、娘の仕上がりは万全。私たちは、親子競技に少し不安を感じていました。が……。

いざ当日。いろいろな競技に楽しそうに臨む姿を見て成長を感じ、応援しながらとても楽しむことができました。逆上がりやブリッジも上手にでき、親子競技も一緒に頑張りました。

最後のカラーガードの演技はとても素晴らしく、最後にみんなで言った「ありがとうございます！」の言葉に感動しました。それを見て涙を流すママの姿も印象的でした。子どもたち一人一人

が役割を果たせた運動会だったと思います。

将来へつながる成長がみられた感動の一日でした。



親子で努力し臨んだ運動会

2か月前から運動会を見据えて、当日披露する逆上がりの練習を個人的に公園でパパとしていました。親が言ってやらせるのではなく、本人が『できるようにになりたいからやる』という気持ちを大切にスタートしました。最初は、腕や足の動かし方が分かっていなかったのですが、だんだん足も上がるようになりました。上達しているのが分かったと、さらにやる気も出てきて、継続して練習をすることができました。

運動会当日は、見事逆上がり成功！本人も満足気なお顔でとても喜んでいました。努力をすればできるようになる！という良い経験ができ、今後の糧になると思います。

大切な一日となりました。



子どもたちの集大成

子どもたちは、普段とても天真爛漫ですが、当日の朝は、少し緊張した様子でした。

しかし、いざステージに立つと本来の力を発揮し、いつの間にかこちらが子どもたちのステージに引き込まれていました。

そんな中、時折子どもたちの視線がステージの裾にいる大好きな担任の先生に向けられる瞬間がありました。先生の「うん。うん。」というジェスチャーに安堵する子どもたち。その表情や姿からこれまで積み上げてきたたくさんの大切な思いがそこにあるのだと感じられました。

一人一人の個性が生かされた素晴らしい歌や合奏ダンスでした。



息子の成長

運動会や発表会で、年少までクラスで一人だけ泣いていた息子の姿が今では懐かしく思い出されます。

先生方の温かいご指導と見守りの中で少しずつ自信を積み重ね、最後の発表会では、笑顔を絶やさず堂々と表現する姿を見せてくれました。その姿に、親として確かな成長を感じ、深い喜びと安心感に包まれました。

特にダンスの演目では、音楽に合わせて生き生きと体を動かす様子が印象的で、今も保存した動画を何度も見返しては、思わず笑顔になっています。

小学校へ進む息子が、これからどのような成長曲線を描いていくのか、その片鱗を見ることのできた素晴らしい発表会でした。



真岡(保)家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 活動を通して親子でふれあい楽しむ
- 3 対 象 真岡保育所家庭教育学級生（31名）
- 4 開設時間 18時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/16	金	親子で楽しもう	親子遠足	バス 体験学習	6	職員
10/4	土	親子で触れ合い 体を動かそう	運動会	実技	4	職員
12/6	土	成長を見守ろう	発表会	実技 参観	4	職員
1/9	金	親子でおやつ・食育に ついて学ぼう	親子おやつ教室	講話	1	カルビー株式会社 栄養士
1/9	金	親子活動を楽しもう	オリジナルタオル製作	実技	1	職員
2/5	木	1年間を振り返る	合同閉講式	講話	2	教育評論家 親野 智可等氏

プチタオル製作

カルビー
食育おやつ教室



どんなタオルが
できるのか
楽しみです！



クイズやゲームを
しながら親子で楽しく
参加しました！



一年間を振り返って

この一年、保育園で過ごす子ども達の成長を間近で感じることができました。入園当初は不安そうだった表情が、今では友達と笑い合い自分の気持ちを言葉で伝えられるようになっていきます。行事のたびに見せてくれる真剣な顔や、できなかったことに挑戦する姿から、日々少しずつ確実に成長していることを実感しました。

運動会で披露された年長さんのカラーガードは、今でも心に強く残っています。音楽に合わせて一生懸命旗を振る姿はとても立派で、これまでの成長が一瞬一瞬に表れていました。

日々丁寧に向き合い、励まし続けてくださった先生方の支えがあります。子ども達の成長は、周囲の温かな見守りによって育まれているのだと、改めて実感した瞬間でした。

園長先生をはじめ、保育園の先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

親子遠足

親子共に楽しみにしていた親子遠足。前日の夜「楽しみすぎて眠れない。」という娘。私自身も兄弟のいる娘と二人きりで出掛けられる遠足を楽しみにしていました。



行き先は東武動物公園。移動のバスの中では、ガイドさんのクイズ・歌・おやつ交換でとても賑やかでした。到着後もお友達と一緒に動物を見て、乗り物に乗り、とても楽しかったです。乗り物も友達と相談し、意見が分かれた時にはお互いの乗りたいものに順番に乗ったりして成長を感じられました。

普段見ることの出来ない保育園のお友達との関わり方、また1・2歳の頃から一緒に保育園に通っている子ども達の成長も感じられとても充実した幸せな時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

運動会

青く澄んだ空、天候も良く運動会日和です。子ども達が、毎日暑中たくさん練習した成果を見られる運動会が始まりました。

子ども達の顔は、緊張していたり、パパママが見ているからニコニコ笑顔だったり、みんないい顔をしていました。

可愛い衣装で頑張ってダンスをしたり、かけっこで一生懸命走る子ども達の姿を見ることができました。

親子競技では、大好きなパパママと一緒に楽しく競技することができました。

子ども達の頑張る姿、成長した姿をたくさん見ることができた運動会だったと思います。



頑張った発表会



「ママー、私お姫様やるのー。」と保育園の帰り道、娘が教えてくれました。配役や課題曲が分かると家でも一生懸命練習をしていました。

発表会当日は楽しみだったのか、いつもより早起きをして早く保育園に行こうとせかされました。幕が開け娘の番になると、大きな声で歌い、お姫様になりました。

舞台の上では手を振ったり、客席で抱っこされている妹に変顔したりする余裕すらありました。

二歳児クラスの妹も緊張することもなく「パパー、ママー」と指でさして先生やお友達に教えていました。姉妹揃って舞台上で堂々としている姿をみて成長を感じることが出来ました。これも全て先生方のお陰だと思っています。

本当にありがとうございました。来年も楽しみにしています。

中村(保)家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 活動を通して親子で楽しみ、絆を深めよう
- 3 対 象 25名
- 4 開設時間 22時間



5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
4/25	金	生活リズムと成長について理解しよう	保護者会 研修会	講話 ワーク ショップ	1	芳賀教育事務所 ふれあい学習課
5/30	金	親子の触れ合いを深めよう	親子遠足	バス体験 学習	6	職員
7/13	日	地域のお祭りに親子で参加して楽しもう	中村夏祭り	実技	3	職員
10/4	土	親子の触れ合いを深めよう	運動会	実技	4	職員
12/6	土	親子で楽しもう	発表会	実技	4	職員
1/8	木	親子でおやつ・食育について学ぼう	カルビー親子 おやつ教室	講話	1	カルビー株式会社 栄養士
1/8	木	親子活動を楽しもう	オリジナルタオル制作	実技	1	職員
2/5	木	合同閉講式	1年間を振り返る	講演会	2	教育評論家 親野 智可等氏



一年間を振り返って

あんなに小さかった娘が、今は保育所で一番大きいお姉さん。やっと年長さんかと嬉しく思う反面、少し寂しい気持ちです。

毎日、早朝から夕方遅くまで一日の半分を保育所で過ごしている娘。申し訳ない気持ちと感謝の気持ちでいっぱいです。

この一年を通して思い出に残っているのは、運動会と発表会です。

運動会では、縄跳びの練習で一度も駆足跳びが出来ずに諦めていた娘。毎日家での練習を積み重ね、本番当日、緊張しながらも見事に成功させた時は涙が出るくらい嬉しかったです。

発表会では、大好きなプリンセス役をやりました。毎日、送迎の車中、劇で流れる曲を聴いて「今日はホールで練習したよ。」など楽しそうに話をしてくれました。本番では、恥ずかしそうにしながらもしっかりと演技をしていました。鍵盤ハーモニカや歌もとても上手に出来ていて、感動しました。

改めて振り返ってみると、子どもの成長は本当に早いなと思いました。小学校に入學してからも、何事にも諦めず挑戦してほしいと思います。

運動会

晴天の中、無事に運動会を開催することが出来ました。ダンス、かけっこ、バレーン、玉入れなど子どもたちの頑張る姿や笑顔をたくさん見ることが出来ました。また、子供の成長を感じました。

かけっこでは、「一等賞とれなかつたらどうしよう。」と不安そうに話していた我が子も、本番では一等賞で大喜びでした。

ダンスでは、先生やクラスの友だちと息を合わせて、掛け声をかけている姿から、楽しさが伝わってきました。短い練習時間の中で振り付けを覚えられたのは、先生方の熱心なご指導があったからこそだと感じました。

たくさんの方に見守られ、応援されて素敵な運動会になりました。次の運動会でどんな成長が見られるか楽しみです。



発表会

入園してから四年が経ち、初めは泣いてばかりでクラスに馴染むことが難しかった我が子が、今ではたくさんのお友達や優しい先生方に囲まれて楽しい保育園生活を過ごしています。

そんな中、迎えた最後の発表会。劇の「アラジン」では、大好きなプリンセスのジャスミンを見事に演じきり、合奏ではグロッケンを演奏。

特に大きな太鼓の音が苦手な我が子でしたが、本番では苦手なところで耳を塞いで自分のパートを演奏することができ、ほっと胸を撫でおろしました。合唱もみんな楽しく歌う姿を見て、胸が熱くなりました。緊張のせいも、もじもじしながらも全てやり切った我が子を褒めてあげたいと思います。

発表会を通じて、我が子の成長を感じ、とても感銘を受けたことを忘れません。この場をお借りして、優しく見守っていただいた先生方に感謝申し上げます。長いようで短かった四年間、このような発表会の機会を作っていただき、本当にありがとうございました。



おやつ教室とプタオル作り

カルビーの方が来園し、おやつや野菜に関する講話をしてくださいました。パネルに描かれた食べ物を当てるクイズや野菜を当てるクイズなどは、みんな元気に答えていてとても楽しそうでした。水に浮かぶ野菜・沈む野菜の観察では、一番の盛り上がりがあったように感じました。大きなかぼちゃが水に浮いた時は、「浮いたー!!」とみんな驚いていました。

プタオル作りでは、親子で描きたい絵を考え、好きなキャラクターや模様を描きました。とても可愛らしい作品になるだろうと完成が楽しみです。いつの間にか自分の名前を書けるようになり、成長も感じられました。

園での生活も残りわずかとなりましたが、最後に親子で素敵な思い出ができ、携わってくださった先生方に感謝いたします。



西田井(保)家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 活動を通して、親子のふれあいを楽しむ
- 3 対 象 西田井保育所 全保護者（ 20 名）
- 4 開設時間 21時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/20	火	親子で楽しもう	親子遠足	バス 体験学習	6	職員
7/19	土	地域のお祭りに参加 し交流を深めよう	十二社まつり	実技	3	職員
10/4	土	親子の触れ合いを深 めよう	運動会	実技	4	職員
12/6	土	成長を見守ろう	発表会	参観	3	職員
1/14	水	親子で楽しく学ぼう	親子食育 おやつ教室	講話	1	カルビー株式会社 栄養士
1/14	水	親子活動を楽しもう	宝物プチタオル作り	実技	1	職員
2/5	木	一年間を振り返る	合同閉校式 講演会	講演	2	親野 智可等氏
2/24	火	永久歯の大切さを学 ぼう	永久歯対策事業	講話	1	とちぎ歯の健康セ ンター歯科衛生士



一年の振り返り



早いもので、保育所生活最後の年度となり、小学校入学へ向けた準備を始めたことで、一段と卒園が近いことを実感してまいりました。

一歳を迎えた直後に西田井保育所へ入所してから、あつという間の五年間でした。

息子は人見知りなところがあり、最初は毎日保育所へ通えるのだろうか、お友達と仲良くできるのだろうかと不安でしたが、いざ入所してみると、親の心配をよそに元気に保育所へ通ってくれました。

お友達や先生と楽しく遊んだことを帰宅後に話してくれるのが、毎日楽しみにしていました。

他の保育所と比べると人数は少ないですが、そのことでよりお友達との繋がりも深くなったと思います。

今年度年長クラスになってからは運動会、発表会と練習、本番ともに今まで以上に頑張っている姿をみて成長したことをより感じることでできました。

来年からの小学校生活では、また新たな環境でのスタートとなり、親としては不安な気持ちもありますが保育所生活で学んだことを生かし、楽しい小学校生活を送ってほしいと思います。

最後になりましたが、西田井保育所の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

親子遠足



保育所に入所して初めての親子遠足に参加しました。

喜ぶ子ども達の顔を想像しながら親子共々この日を楽しみに過ごし、晴天に恵まれて当日を迎えることができました。

普段見ることのできない友だちと遊ぶ姿、バスではしゃぐ姿全てが、愛おしく、可愛くて、親の私たちが特別な時間を過ごしているように思いました。

平日は、仕事と子育ての両立で忙しく、子どもとゆつくりと過ごす時間がなく、罪悪感もありながら日々を過ごしていますが、このような機会を頂くことができ、子どもとゆつくりと向き合う時間を作ることができました。先生方には、日頃から大変お世話になっており、お忙しい中、このような機会まで作ってくださり心から感謝しております。

今後このような機会を頂くことで、親子での思い出がたくさん増えていけると嬉しいです。

運動会



今年で三回目の運動会。大勢の観客の前で緊張しないか心配していましたが、当日は元気いっぱい競技に取り組むことができました。

運動会の練習が始まると、自宅でダンスの練習を楽しんでいます。毎年恒例となり、家族みんなで応援し楽しい時間になっています。

今年は、祖父母との玉入れ競争や小学生のかけっこがありました。娘は祖母に運動会見に来てね、と何度も念を押していました。当日お友達と力を合わせ、一生懸命に玉を入れていました。見事、祖父母チームに勝利し大喜び。子ども達もおじいちゃん、おばあちゃんもとても貴重な時間を過ごせたと思います。そして、卒園した小学生は、思い出がたくさん詰まった保育所で、先生方や在園児との時間を過ごすことができ喜んでいました。

来年また成長した娘の姿をみられるのかと思うと楽しみです。お友達や先生とたくさんさんの思い出を作ってもらいたいです。



発表会



長男は最後の、二男は三度目の発表会がありました。

今年も保育所での練習が始まると、二人の息子は家でも歌を歌ったり、楽器の練習をしたり、お友達が何役かを話してくれたりとははりきりでした。

0歳児からお世話になっており、初めての発表会では立っているだけだった息子たちが、本番お友達とリズムに合わせて合奏したり、振り付けや台詞を覚えてオペレッタや劇をしたりする姿に胸が熱くなりました。また、園児たちみんなが元気に楽しそうに発表している姿に、西田井保育所の和やかな雰囲気と先生方の温かさを感じることができました。

この西田井保育所で息子たちがまた一つ成長できたことを嬉しく思います。これからも温かい仲間と発表会で得た達成感を糧に何事にも挑戦していつてほしいと思います。



物部(保)家庭教育学級

- 1 学級主題 「親子で“たのしい”を共有しよう」
- 2 学級目標 親と子が互いに楽しい事を共有できる保育環境をつくる。
- 3 対 象 15名
- 4 開設時間 19時間

5 学習内容

月日	曜	学習課題	学習内容	方法	時間	講師・助言者
5/30	金	親子のふれあいを深めよう	親子遠足	実習	6	職員
6/20	金	親子のふれあいを深めよう 【各家庭で実施】	七夕飾り製作	実習	1	職員
10/4	土	親子のふれあいを深めよう	運動会	実習	4	職員
12/6	土	親子で楽しもう	発表会	実技	3	職員
12/19	金	永久歯の大切さを学ぼう (抽選外れの為中止)	講話	講話	2	とちぎ歯の健康センター 歯科衛生士
1/19	月	親子で食育を学ぼう	講話と実習	実習	2	カルビー 栄養士
1/19	月	宝物プチタオル作り	オリジナルタオル制作	実技	1	職員
2/5	木	一年をふりかえる	合同閉講式	講話	2	講師 親野智可等先生

親子遠足に参加して

親子遠足でながわ水遊園へ行きました。

館内では、友達と一緒に魚を見て回り、興味深そうに話す姿が印象的でした。水槽の前で目を輝かせ、生き物を観察する様子を成長を感じました。

タッチング水槽では、怖がらず自ら進んで生き物に触れる姿から、好奇心の強さを感じると共に、頼もしさも垣間見えました。

昼食の時間は友達と一緒に楽しく食事をしながら、笑顔があふれ和やかな時間を過ごし、日々の園生活で培われている成果を実感しました。保護者として子どもの成長を間近で見ることができた一日でした。

準備してくださった先生方に心より感謝致します。

今回の経験を今後につなげながら、家庭でも会話を広げていきたいと思っています。短い時間ではありますが引き続きご指導の程よろしくお願い致します。



運動会に参加して

我が家には保育所に通う姉弟がおり、運動が大好きな二人にとって運動会は毎年一番のビッグイベントです。特に今年が最後となる年長の娘は例年以上に気合が入っており、休日にもかかわらず逆上がりの特訓に何度も挑戦していました。その負けず嫌いな性格と頼もしい成長ぶりに、親の私も当日を心待ちにしていました。

当日は天候にも恵まれ、園の入り口にある大好きなトトロの立て看板を前に、緊張しながらも高揚している二人の姿が印象的でした。本番では、娘の選手宣誓から始まり、緊張で戸惑いながらも一生懸命だった息子のダンス、そして練習を重ねたか

けっこでの力走など、見どころの連続でした。

お友達や先生方と楽しそうに笑い合う姿を間近で見ることができ、本当に感動的な一日となりました。根気強く見守り、励ましてくださった先生方には感謝の気持ちでいっぱい입니다。この経験を糧に、これからものびのびと大きく成長してくれたら嬉しいです。



発表会で見た子供の成長！

我が家は、物部保育所では、九年間お世話になっております。今は、兄妹の二人が通っており、お兄ちゃん、年長さんで、最後の発表会で

す。発表会での練習の様子など、帰ってきてから、いつも話してくれました。妹もお兄ちゃんの真似をするように発表会の練習の話をたくさんしてくれて、家でも歌を歌ったりと、一生懸命な様子でした。

発表会当日は、ピアノの演奏と、劇も上手に出来ました。妹も恥ずかしそうにしていた場面がありました。劇も劇も最後まで頑張る事が、出来ました。私達も、子供の成長を見ることが出来て、とても良い思い出となりました。本当にありがとうございました。

色々な事が出来るようになったのも、先生方のご指導のお陰です。ありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。



思春期学級

- 1 学級主題 思春期の子どもの健やかな育成をめざして
- 2 学級目標
 - ①思春期の子どもを身体的、精神的、社会的特徴を理解し、それに適切に対応できる親になる。
 - ②子どもだけの問題としてではなく、夫婦・家族そして地域の問題として考えられるようにする。
 - ③子どものいろいろな問題について学習をする。
- 3 対 象 思春期の子を持つ保護者

4 学習内容

月日	曜	学校名	内容	講師
6/18	水	真岡西中学校	薬物乱用防止劇 「すばらしい明日のために…」 違法薬物「買わない」「使わない」 「かかわらない」	劇団三十六計
6/27	金	長沼中学校	教育講演会 情報モラルについて 「ネット時代の歩き方」	とちぎネット利用アドバイザー 堀口氏
7/3	木	物部中学校	生き方講話 「親子学び合い事業 ～ネット時代の歩き方講習会～」	とちぎネット利用アドバイザー 伊藤氏
7/4	金	真岡東中学校	教育講演会 「情報リテラシーについて」	ダガ・グラフィックス 代表 市原氏
11/11	火	真岡中学校	薬物乱用防止教室 「薬物と税関の仕事」	横浜税関宇都宮出張所 深澤氏
2/3	火	久下田中学校	とちぎ未来大使「夢」講座 「未来への道」	キャリアコンサルタント・モデル 学校法人宇都宮海星学園 河上氏
2/4	水	大内中学校	立志式記念講話 「夢を諦めない」	ピザ職人・パフォーマー 赤荻氏
2/20	金	山前中学校	教育講演会 「君は君の人生の主人公」	スクールソーシャルワーカー 手塚 氏
2/27	金	中村中学校	教育講演会 「ネット時代の歩き方講習会」	とちぎネット利用アドバイザー 館野 氏