

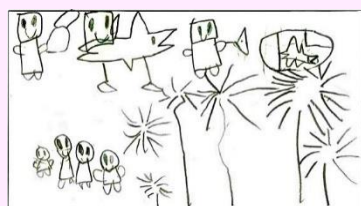
すこやか

「待つ」で育つ力

子どもを育てるために大切なことは、色々あります。育児専門書やインターネットで調べると、たくさん情報が出てきます。今回は、その中でも、すごく大切で重要であるのに、意外と忘れられていることについてお話したいと思います。それは、とてもシンプル、『待つ』ということです。

☆『待つ』こと

待つということは、簡単なようで実はとても難しいことです。子どもの成長は、緩やかであり時間



園児 園や保育のみ

がかかるものです。植物が種から開花するまで時間がかかるのと同じように、子どもも花が咲くまで時間がかかるのです。子どもは本来、何もしなくても自分で成長する力を持っています。その自分で成長しようとする力を信じて待つこと…これが『待つ』ということです。つまり待つということとは、子どもの力を信じるということなのです。

☆なぜ『待つ』ことが大切なのか

以前の日本は、一つ屋根の下に、おじいちゃん、おばあちゃん、兄弟も複数いた時代でした。その時代は、日常の中で興味があることに自然と手を伸ばし、大人からいたずらに見えるような遊びも経験できました。この遊びこそが、学びにつながる大切な経験なのです。複数の大人がいる中で育つ環境があったからこそ、子どもの経験をおおらかな気持ちで見守ることができていました。しかし、現在はどうでしょう。核家族世帯が増え、子どもを立派に育てなくてはという責任感を保護者のみで抱えています。合わせて情報化社会が進んだことで、失敗を避けるように、正しい答えを先行して教える教育が増えていくように思います。こうした時代の変化に伴い、子どもが失敗や後悔を含めた経験をしながら学んでいく機会が少なくなっているのです。だからこそ、今、大人の『待つ』ということが大切なのです。



園児 園や保育のみ

☆『待つ』ことで育つ

『待つ』から育つ力を、エピソードで紹介します。

感性

3歳の子が、リビングにある花瓶に手を伸ばしていたら、何と声をかけますか？「落ちたら割れちゃうから、さわらないで。」でしょうか？一呼吸おいて、子どもが何をしようとしているのかな…と『待つ』を意識してみます。すると、「ママ、お花がお日様みたいだね。」と言ったそうです。もし、さわらないでと言っていたら、子どもの豊かな感性を奪っていたかもしれません。

好奇心

0歳の赤ちゃんが、お気に入り
の玩具を床に投げていたらどうし
ますか？玩具を赤ちゃんから取っ
てしまえますか？赤ちゃんは、投
げるという行動によって、跳ね返
ってくる音や転がり方などを材料
に、その「物」についてを学んで
います。こうしたらどうなるんだ
ろう…という好奇心を『待つ』こ
とで、少し保障してあげたいです
ね。

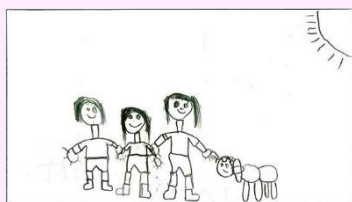
探究心

磁石の不思議さに興味がある4
歳の子。磁石を外に持ち出そうと
していたら、何と声を掛けます
か？「外には、持っていけないで。」
でしょうか？何がやりたいのか、
様子を見守り『待つ』を意識して
みると「ママ、見て見て。砂がく
つついたよ。」とキラキラした笑顔
で外から帰ってきたそうです。そ
の後も、様々な身近な物に、磁石
を近づけて楽しんでいましたです。
『待つ』ことから、探究する楽し

さを経験できたのでしょう。

思考力・判断力

出かける前に、自分で靴を履き
たいが、時間がかかる2歳の子。
どう関わりますか？履かせてあげ
てしまえばすぐに済むことですが、
2歳の子は、靴の持ち方や角度、
足首の動かし方などを、全力で試
行錯誤しているのです。気が済む
まで待っていたら、お子さんの方
から「ママやって」と言ってきた
そうです。『待つ』ことで、思考す
る時間を経てママにやってもらお
うと判断したのでしょうか。数日後
に、片方の靴が自分で履けるよう
になったと嬉しい報告がありまし
た。



園児のみや保育園に

☆おわりに

子どもは、日々の経験から吸収
し学び、成長をしています。表面
では、変化のないように見えても、
心で様々なことを感じ、頭の中
では、試行錯誤しています。その時
こそが、成長している時なのです。
一見、大人から無駄なように見え
る行動も、そこから何かを学び取
っているのです。そう考えると、
少し声を掛けずに見守って待つて
みようという気持ちになりません
か？

☆子どものつぶやき

(ある日の給食後の会話)

保育者「給食、おいしかった？」

Aくん「こゝんなに食べたよ」

(両手を広げながら…)

「100メートルも食べ

ちゃった(笑)」

この日の給食は、うどんでした。
100メートルという表現から、
楽しく満足した給食だったことが
伝わってきました。



こちらの家庭教育通信をお読みいた
だいた感想をお聞かせください！



真岡市では家庭教育について情報
を発信しています！ご覧いただき、
ぜひご活用ください。



オピニオンリーダー会、
コアちゃんクラブなどの
様子が見られるよ！

ホームページに
あそびにきてびょん♪

