

利用者の声

昨年度にもお出かけ講座を利用した方の声を集めました。

笑いヨガ（福祉関係）

普段、あまり声を出す機会が少ない方も、歌を歌ったり、声を出すことができ笑顔で過ごすことができました。童謡など皆さんが知っている歌で盛り上がることができ、良かったです。

ギター弾き語り（自治会）

懐かしい歌がギターの音色に合わせて奏でられ、参加者は思わず口ずさんでいました。「これ歌っていたのはさあ…」と思い出して語り合う姿もありました。

エコクラフト（女性グループ）

初めて作る方が多かったのですが、和やかな雰囲気の中、楽しく1人1人個性があるバッグを作ることができました。

レジンキーホルダー（子ども会）

親子とおばあちゃんも参加して楽しく活動ができました。世界にひとつしかない自分だけの作品が完成し、全員満足していました。先生も丁寧に教えてくださり、「もっと作りたい」の声があがっていました。

民話ふるさとの昔話（自治会）

昔話に加えて、歌あり、楽器演奏ありのあっという間の1時間でした。参加された方は、とても楽しんでいました。

ニューススポーツの広場（女性学級）

笑顔と交流が自然と生まれる楽しい時間でした。簡単なルールなので初めてでもすぐに参加でき、皆で声を掛け合いながら盛り上がりました。

オカリナ演奏をさく（自治会）

オカリナを楽しむ会の皆さんが美しいハーモニーを聞かせて下さったり、オカリナの使い方などを分かりやすく説明していただけて有意義でした。オカリナ演奏で歌謡メドレーや童謡メドレーを歌えて、男女ともに思い切り大きな声を出せたので参加者は満足そうでした。

デコパージュ（幼稚園教諭）

夢中になって作ることができました。家や保育の中で夢中になってじっくり取り組むことが少なかったので、いい経験でリフレッシュのきっかけにもなりました。楽しい時間をありがとうございました。

民話語り（幼稚園）

子どもにもわかるお話をゆっくり丁寧にしていただいたので子どもたちは夢中になって聞いていました。とても面白かったです。うたも上手で聞き入っていました。

宝石石けん（小学校）

宝石せっけん作りは初めての試みでしたが、講師の先生にわかりやすく教えていただき、親子で楽しく宝石せっけん作りができました。講師の先生には準備、運営等大変お世話になりました。

スマホ教室（女性学級）

普段スマートフォンの使い方を感じていた疑問が解消され、安心して操作できるようになりました。また、真岡市公式アプリの防災情報に関する項目の使い方が分かり、今後災害時に役立てられると思います。

苔テラリウム作り（家庭教育学級）

3歳児から参加しましたが、自分で土を選んで入れたり、フィギュアを並べたり子どもができることも多く、親子で集中してできました。お気に入りのフィギュアを家から持参したので自分だけの苔テラリウムにより一層愛着が持てました。

災害非常食を作ってみよう（女性学級）

実際に災害等の事態を想定して、包丁や用具をできるだけ使わずに料理をしたのが勉強になりました。普段の日常でも時短に役立つそうなので実践してみたいと思います。