

すこやか

絵本が育てる子どもの心

最近子どもたちがスマホやタブレットを目にしているのをよく見かけます。子どもたちは絵本や紙芝居が大好きで、園ではよく集中して観ています。お話の途中で待ちきれず「次はこうなるんじゃない？」とお話と同じ経験をしている子は「知ってるーやったことある」と目を輝かせて話の世界に入り込んでいます。

便利なものがある時代ですが、絵本は子どもの成長を助ける心強い味方です。ぜひ絵本をたくさん活用してほしいです。



真岡ひかり幼稚園
園児

☆絵本の知覚は赤ちゃんの頃から人間の聴覚は生まれた時から備わっていますが、1年も経つと言葉の意味を理解できるようになります。例えば色を識別する能力は生後2〜3カ月で芽生え、6カ月あたりから原色の識別ができるようになります。赤ちゃんに読み聞かせする時には、できるだけ原色が使われていて輪郭がはっきりしたものを選ぶと良いでしょう。

☆心の引き出しをいっぱいにする子どもはスポンジのように全てのことを瞬時に吸収し、見たもの聞いたことをそのまま心の栄養にしていきます。絵本の中の出来事も登場人物の言動を自らの体験に重ねつつイメージを思い切り広げ、日々の成長の糧としていきます。心の引き出しの中に積み重ねられていく多くの喜び、思いやり、頑張りなどは人生経験の少ない子どもにとってとても貴重なものになります。



真岡ひかり幼稚園
園児

☆絵本の読み聞かせで身に付く5つの力

①子どもの心が安定する

読み聞かせをするとき、大抵の方がお子さんを膝に乗せたり、お子さんの横に寄り添ったりすると思います。人の温もりを感じるこ

とでお子さんはリラックスでき、この人は今¹⁰⁰%自分に向き合ってくれているという安心感を抱くことができます。仕事で忙しくて平日十分に相手をしてあげられないときでも、寝る前に読み聞かせの時間を設けることは、子どもにとって特別な時間になっていくはずです。

②想像力が生まれる

子どもは絵から色々なイメージを働かせます。「登場人物はどんな気持ちなんだろう？」「どんな味があるのだろう？」「どんな音かな？」など、様々な想像力を働かせます。また読む人の声の加減だったり、トーンだったり、同じ本でも変化が生まれ、毎回違う発見があります。

③言語能力が伸びる

絵本には子どもが知らない場面や言葉がたくさん出てきます。わからない言葉でも読み聞かせなら、すぐに大人に聞くことができます。

繰り返し読み聞かせてもらうことで徐々に意味や使い方を理解していき、自然と文章力をつけていくことができます。幼稚園で子どもたちとなぞなぞをしたときに、絵本が大好きなお子さんは、特に言葉が豊かだと感じた経験があります。絵本を通してやりとりが語彙力も増やしてくれるのだと思います。

④感情表現が豊かになる

絵本には色々な人物が登場し、時に喜んだり怒ったり、悲しんだり楽しんだり、子どもたちは様々な感情を疑似体験することができます。絵本を見ながら真似したり、気持ちをイメージしたりすることで感情表現が豊かになれば、自分の気持ちを相手に伝える力が身に付きます。それは同時に相手の気持ちを考える力も身に付くということです。

⑤集中力がアップする

子どもは集中できる時間が短い

ものです。読み聞かせに慣れていないお子さんは途中で飽きてしまい、違うところに気持ちが移ってしまったり読み続けられないこともあると思います。そんな時には無理に読み聞かせを続けるのではなく、一度やめてみるのも一つの方法です。お子さんのペースに合わせて読んでみてください。わたしが以前圧倒されたのは、実習先の先生が行っていた「動く紙芝居」です。年少の最初の頃、まだじつと座って見てもらえない時期に、相手のペースに合わせて楽しく伝える読み聞かせをする技でした。子どもたちが絵本に興味を持つきっかけになっていました。



真岡ひかり幼稚園
園児

☆最後に

絵本を読み聞かせする上で、お子

さんがそのページで感じたことや思いを伝える場面が、途中で必ず出てきます。その時にお子さんの言動を遮ることだけはしないでください。遮ってしまうことが、お子さんが絵本の時間に嫌なイメージを持つ原因となることもあるからです。お子さんの気持ちをしっかりと受け取ってから、また続きを読んでください。そのやりとりこそがお子さんの心の栄養に繋がることでしょう。

絵本で親子の大切な時間がもっと増えますように…。

☆子どものつぶやき

お休みの日の出来事を夢中でお話ししてくれたA君。

「せんせい、この前ね、公園に行ったらハチとバツタがいたの。バツタがハチに給食あげていたんだよ。」

どんな光景だったのか色々なイメージを掻き立てる会話でした。



こちらの家庭教育通信をお読みいただいた感想をお聞かせください！



真岡市では家庭教育について情報を発信しています！ご覧いただき、ぜひご活用ください。



オピニオンリーダー会、コアラちゃんクラブなどの様子が見られるよ！

ホームページにあそびにきてびょん♪

