

20 歳になったら・・・

ちょこドックを受けましょう！



市内在住の 20 歳以上の方は 1 年に 1 回ちょこドックが受けられます！
健康だから大丈夫、忙しいからと健診を受けていないそのあなた！
将来の自分のため、家族のために健康を目に見えるカタチにしましょう！
ちょこドックは毎年、5 日間程度実施しています。日曜日の日程もご用意します
ので、ぜひ受診してください！

20 歳代の方が受診できる健診

対象者：市内在住の 20 歳～39 歳の方

項 目：①健康診査・・・**無料**

内容：身体計測、血圧、血液検査、尿検査

※妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診できません。

②子宮頸がん検診(女性の方のみ)・・・**400 円**

内容：問診、頸部細胞診

※妊娠中、妊娠の可能性がある方または月経中(月経後3日以内)
の方は受診できません。

健康診査は無料！

子宮頸がんも 400 円で
受診できます！



受診方法

〇4月以降に下記の方法でご予約ください。

予約方法：電話、メール、FAX、オンライン申請

日程等は健康ガイドブックやホームページでご確認ください。

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください！

●お問い合わせ先 健康増進課 健康づくり係

【電話】0285-83-8122 【FAX】0285-83-8619 【メール】kenkou@city.moka.lg.jp