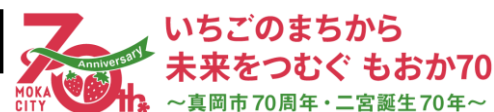


# 【令和6年度 スポーツ教室のご案内】



No.	教室名	開講日	回数	時間	対象	定員	会場
こども向けの教室	1	こども体操教室 (第1回)	5月25日, 6月1, 15, 22日 毎週土曜日	4	14:00~16:00 2時間	市内の小学生	20人 総合体育館
	2	こども体操教室 (第2回)	10月12, 19日, 11月2, 9日 毎週土曜日	4	14:00~16:00 2時間	市内の小学生	20人 総合体育館
	3	かけっこ教室 (第1回)	5月12日 日曜日	1	9:30~12:00 2.5時間	市内の小学生	25人 真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場 (雨天時は、Earthいちごスポーツ交流館)
	4	かけっこ教室 (第2回)	10月20日 日曜日	1	9:30~12:00 2.5時間	市内の小学生	25人 真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場 (雨天時は、Earthいちごスポーツ交流館)
	5	こどもバドミントン教室	5月19, 26日, 6月2, 16, 23日 毎週日曜日	5	10:00~12:00 2時間	市内の小学生	30人 アオキシントックもおか武道館 2階
	6	こどもドッジボール教室	5月18, 25日, 6月1日 毎週土曜日	3	14:00~16:00 2時間	市内の小学生	20人 アオキシントックもおか武道館 2階
	7	こどもトランポリン教室 (第1回)	6月1, 15, 22日 毎週土曜日	3	10:00~12:00 2時間	市内の小学生	20人 総合体育館
	8	こどもトランポリン教室 (第2回)	10月19日, 11月2, 9日 毎週土曜日	3	10:00~12:00 2時間	市内の小学生	20人 総合体育館
親子で楽しむ教室	9	親子で卓球教室	5月18, 25日, 6月1, 15, 22日 毎週土曜日	5	10:00~12:00 2時間	市内の小学生とその保護者	15組 30人 アオキシントックもおか武道館 2階
	10	親子で弓道教室 (第1回)	6月8, 9日 土曜日、日曜日	2	9:00~12:00 3時間	市内の小学4年生~中学生と その保護者	10組 20人 真岡ハイトラ運動公園 弓道場
	11	親子で弓道教室 (第2回)	6月22, 23日 土曜日、日曜日	2	9:00~12:00 3時間	市内の小学4年生~中学生と その保護者	10組 20人 真岡ハイトラ運動公園 弓道場
	12	夏のわんぱく親子スポーツ教室	7月13日 土曜日	1	9:00~12:00 3時間	市内の小学生とその保護者	30組 60人 総合体育館
	13	冬のわんぱく親子スポーツ教室	1月18日 土曜日	1	9:00~12:00 3時間	市内の小学生とその保護者	30組 60人 総合体育館
成人向けの教室	14	筋力トレーニング教室 (女性)	5月13, 20日 毎週月曜日	2	19:00~20:30 1.5時間	市内在住または勤務の 一般女性	10人 総合体育館 トレーニング室
	15	筋力トレーニング教室	11月18, 25日 毎週月曜日	2	19:00~20:30 1.5時間	市内在住または勤務の 一般の方	10人 総合体育館 トレーニング室
	16	太極拳教室 (楊名時気功)	6月15, 22, 29日 毎週土曜日	3	10:00~12:00 2時間	市内在住または勤務の 一般の方	40人 Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①②
	17	マラソン教室	8月27日, 9月3, 10, 17日, 9月24日, 10月1日 毎週火曜日	6	19:00~20:30 1.5時間	市内在住または勤務の 一般の方	20人 真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	18	ヨガ教室	9月4, 11, 18日 毎週水曜日	3	13:00~14:30 1.5時間	市内在住または勤務の 一般の方	30人 Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	19	ラテンダンス教室 (第1回)	9月5, 12, 19日 毎週木曜日	3	10:00~11:00 1時間	市内在住または勤務の 一般の方	20人 Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	20	ラテンダンス教室 (第2回)	2月5, 12, 19日 毎週水曜日	3	10:00~11:00 1時間	市内在住または勤務の 一般の方	20人 Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	21	初心者のための女性水泳教室	9月12, 19, 26日, 10月3, 10, 17日 毎週木曜日	6	13:00~14:30 1.5時間	市内在住または勤務の 一般女性	30人 フィールドビックスイミングスクール真岡
	22	ノルディックウォーキング教室	9月28日, 10月12, 26日 土曜日 (隔週開催)	3	9:00~11:00 2時間	市内在住または勤務の 一般の方	20人 井頭公園 (一万人プール側売店脇集合) (雨天時中止)
23	少林寺拳法から学ぶ護身術教室	10月12, 19, 26日 毎週土曜日	3	10:00~12:00 2時間	市内在住または勤務の 一般の方	30人 アオキシントックもおか武道館 柔剣道場	
どなたでも参加できる教室	24	グラウンド・ゴルフ教室	5月26日, 6月2日 毎週日曜日	2	14:00~16:00 2時間	市内在住または勤務の方	20人 真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	25	フライングディスク教室	6月2, 9日 毎週日曜日	2	10:00~12:00 2時間	市内在住または勤務の方	20人 真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	26	ニュースポーツ教室 (第1回)	11月24日 日曜日	1	10:00~12:00 2時間	市内在住または勤務の方	30人 アオキシントックもおか武道館 2階
	27	ニュースポーツ教室 (第2回)	1月18日 土曜日	1	13:00~15:00 2時間	市内在住または勤務の方	30人 総合体育館
	28	ニュースポーツ教室 (第3回)	2月8日 土曜日	1	10:00~12:00 2時間	市内在住または勤務の方	30人 総合体育館

皆さんの参加をお待ちしています!

- ★ 各教室の日程等は、都合により、変更または中止となる場合があります。
- ★ 参加者の募集は、開催日初回の3~4週間前の「ウィークリーニュースもおか (毎週金曜日発行・真岡新聞内)」やホームページ等でお知らせします。
- ★ 参加申込は、オンライン (右QRコード) または電話 (平日9時~17時まで) にて先着順で受付します。

【問い合わせ】真岡市教育委員会スポーツ振興課 (総合体育館内)  
TEL: 84-2811  
FAX: 84-6258  
Eメール: sports@city.moka.lg.jp  
ホームページ: <https://www.city.moka.lg.jp/> 【ページID: 5959】

