

第56回真岡市駅伝競走大会 実施要項

1. 趣旨 広く市民の参加を得て、スポーツの普及と市民の体力づくりに寄与する。
2. 主催 真岡市・真岡市教育委員会・真岡市スポーツ協会
3. 主管 真岡市スポーツ協会陸上競技部
4. 協力 真岡市スポーツ推進委員会
5. 後援 下野新聞社・もおか新聞 p l u s ・芳賀真岡陸上競技協会
6. 期日 令和7年11月9日(日) 雨天決行
※態度決定 午前6時 (連絡先：真岡トクシン総合体育館 84-2811)

- | | | |
|---------------|----------------|-------------------|
| (1) 役員及びチーム受付 | 午前7時30分から8時00分 | (真岡ハイトラ運動公園陸上競技場) |
| (2) 役員打ち合わせ | 午前8時00分 | (同 上) |
| (3) 監督打ち合わせ | 午前8時20分 | (同 上) |
| (4) 開会式 | 午前9時00分 | (同 上) |
| (5) 出発 | 午前10時00分 | (同 上) |
| (6) 表彰式・閉会式 | 集計終了次第 | (同 上) |

7. 競技方法

- (1) リレー方式 真岡ハイトラ運動公園陸上競技場を発着及び中継所とする周回コース
- (2) 区間 6区間 総距離 14.64km

- | | |
|----|---------------|
| 1区 | <u>2.44km</u> |
| 2区 | <u>2.44km</u> |
| 3区 | <u>2.44km</u> |
| 4区 | <u>2.44km</u> |
| 5区 | <u>2.44km</u> |
| 6区 | <u>2.44km</u> |

※計測機器導入のため、
スタート・中継所・ゴールは100mのゴールと
同じ地点とする

8. 参加資格

- (1) 中学男子の部 市内中学校に通学する男子生徒
- (2) 一般の部 ランニングを愛好する市内居住者もしくは市内勤務の社会人。
市内居住もしくは通学する高等学校生徒も社会人として参加可。
ただし、その場合の代表者は必ず社会人とする。
(真岡市を拠点に活動しているランニングクラブも参加可。)
- (3) 女子の部 ランニングを愛好する市内居住者もしくは市内勤務の社会人、
市内中学校に通学する女子生徒。
(市内居住もしくは通学する高等学校生徒も社会人として参加可。
ただし、その場合の代表者は必ず社会人とする。)
(真岡市を拠点に活動しているランニングクラブも参加可。)

9. 参加料 6,000円 (中学生チームは除く)

10. 競技規定

- (1) チーム対抗とする。
- (2) チーム編成は、代表者1名、監督1名、選手8名（補欠含む）の10名以内とする。
男女混合チームも一般の部として出場を認める。
- (3) 一人の選手の複数チームへの登録は認めない。
- (4) 選手は、必ず胸と背部に、チーム名とチーム番号、区間番号を記入した「ナンバーカード」をつける。

〈ナンバーカード例〉

(チーム名)	真岡市陸上部	
(チーム番号)	01-1	(区間番号)

●中学男子チームは青字 ●一般チームは黒字 ●女子チームは赤字

- (5) 選手は道路の左側を走らなければならない。
- (6) 選手変更は、大会当日午前8時までに、原則補欠選手から認める。
- (7) 伴走はいかなる方法でもしてはならない。（伴走をしたと認められた時は失格とする。）
- (8) 選手及びチーム関係者は競技役員の指示に従うこと。
- (9) 保険については各チームで加入すること。
- (10) 選手が途中棄権した場合は、チームの成績は認めないが、個人の記録は認める。
- (11) その他については、日本陸上競技連盟駅伝競走基準による。

11. 表彰

監督者会議で決定する。

- (1) 中学男子の部
- (2) 一般の部
- (3) 女子の部（中学生以上）
- (4) 区間賞 各部門に表彰
- (5) 出場者全員に参加賞を授与する。

12. 申し込み方法

10月17日（金）までに参加申込書の提出と、参加料の納入を下記いずれかの方法で完了させること。

- ・真岡市スポーツ協会事務局（真岡トクシン総合体育館内、平日8時30分～17時）へ持参。
- ・下記の口座へ振り込み。

口座）足利銀行 真岡支店 普通 5037877
名義）真岡市スポーツ協会陸上競技部 部長水村浩

市の専用フォーム（インターネット）からの申込も可能ですが、参加料の納入は上記いずれかの方法でお願いします。

【申込ページ】「真岡市オンライン申請システム」→「真岡市駅伝競走大会」と検索

【申込QRコード】



1 3. 監督者会議

11月4日（火）午後7時より真岡トクシン総合体育館研修室で行います。

各チームの監督者は必ず出席してください。

※監督会議の際に抽選でスタート位置の順番を決定します。

1 4. その他

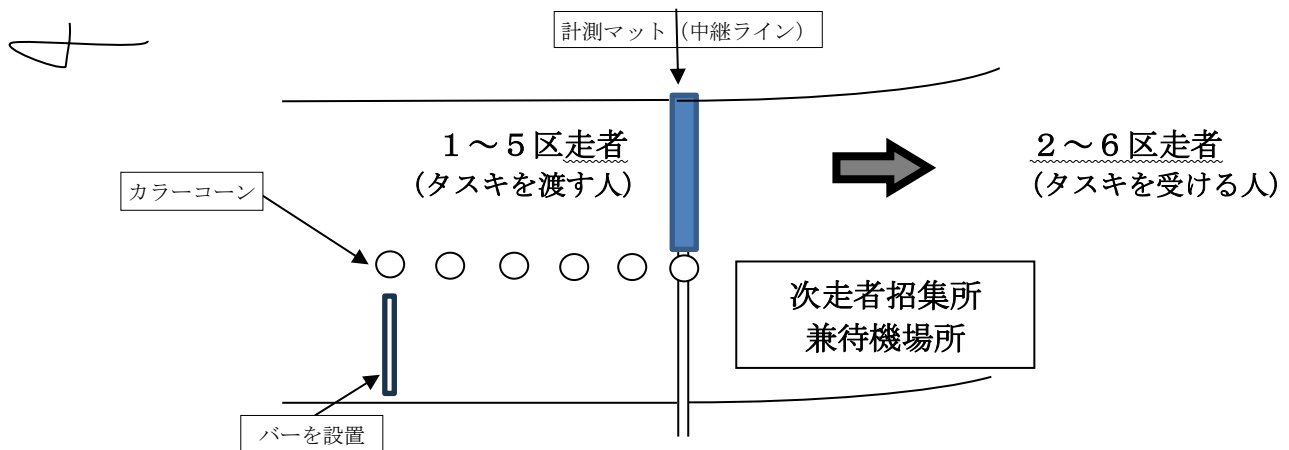
(1) 荒天、地震、風水害、事件、事故、疫病等、主催者の責に因らない事由により大会を中止する場合がある。

(2) 選手控えテントの設置はないため、各チームで準備すること。

《中継所通過予定時刻》

区間	通過予定時刻	最終コール
1 区	1 0 : 0 0	9 : 5 0
2 区	1 0 : 0 7	9 : 5 7
3 区	1 0 : 1 4	1 0 : 0 4
4 区	1 0 : 2 1	1 0 : 1 1
5 区	1 0 : 2 8	1 0 : 1 8
6 区	1 0 : 3 5	1 0 : 2 5

《中継所付近見取り図》 100m ゴール付近



《ゴール見取り図》 100m ゴール付近

