

【令和7年度 スポーツ教室のご案内】

	No.	教室名	開講日	回数	時間	受付	WN	対象	定員	会場
こども向けの教室	1	こども体操教室（第1回）	5月17, 24, 31日, 6月14, 21日 毎週土曜日	5	14:00～16:00 2 時間	4/14～5/12	4月11日(金)	市内の小学生	20人	真岡トクシン総合体育館
	2	こども体操教室（第2回）	10月11, 18, 25日, 11月1, 15日 毎週土曜日	5	14:00～16:00 2 時間	9/8～10/3	9月5日(金)	市内の小学生	20人	真岡トクシン総合体育館
	3	かけっこ教室（第1回）	5月25日 日曜日	1	9:30～12:00 2.5 時間	4/21～5/16	4月18日(金)	市内の小学生	25人	真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場 (雨天時は、Earthいちごスポーツ交流館)
	4	かけっこ教室（第2回）	10月19日 日曜日	1	9:30～12:00 2.5 時間	9/16～10/10	9月12日(金)	市内の小学生	25人	真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場 (雨天時は、Earthいちごスポーツ交流館)
	5	こどもバドミントン教室	5月18, 25日, 6月1, 15, 22日 毎週日曜日	5	10:00～12:00 2 時間	4/14～5/12	4月11日(金)	市内の小学生	30人	真岡トクシン総合体育館
	6	こどもドッジボール教室	5月24, 31日, 6月7日 毎週土曜日	3	14:00～16:00 2 時間	4/21～5/16	4月18日(金)	市内の小学生	20人	アオキシントックもおか武道館 2階
	7	こどもトランポリン教室（第1回）	6月14, 21, 28日 毎週土曜日	3	10:00～12:00 2 時間	5/12～6/6	5月9日(金)	市内の小学生	15人	真岡トクシン総合体育館
	8	こどもトランポリン教室（第2回）	10月18, 25日, 11月1日 毎週土曜日	3	10:00～12:00 2 時間	9/16～10/10	9月12日(金)	市内の小学生	15人	真岡トクシン総合体育館
	9	こども弓道教室	11月1, 8, 15, 22日 毎週土曜日	4	9:00～12:00 3 時間	9/29～10/24	9月26日(金)	市内の小学4年生～中学生	20人	真岡ハイトラ運動公園 弓道場
親子で楽しむ教室	10	親子で卓球教室	5月17, 24, 31日, 6月7, 14日 毎週土曜日	5	10:00～12:00 2 時間	4/14～5/12	4月11日(金)	市内の小学生とその保護者	15組 30人	アオキシントックもおか武道館 2階
	11	親子で弓道教室	6月7, 8日 土曜日、日曜日	2	9:00～12:00 3 時間	5/7～5/30	5月2日(金)	市内の小学4年生～中学生 とその保護者	10組 20人	真岡ハイトラ運動公園 弓道場
成人向けの教室	12	筋力トレーニング教室（女性）	5月19, 26日 毎週月曜日	2	19:00～20:30 1.5 時間	4/7～5/2	4月4日(金)	市内在住または勤務の 一般女性	10人	真岡トクシン総合体育館 トレーニング室
	13	筋力トレーニング教室	11月17日, 12月1日 月曜日（隔週開催）	2	19:00～20:30 1.5 時間	10/14～11/7	10月10日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	10人	真岡トクシン総合体育館 トレーニング室
	14	太極拳教室（楊名時気功）	6月14, 21, 28日 毎週土曜日	3	10:00～12:00 2時間	5/12～6/6	5月9日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	25人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	15	マラソン教室	8月26日, 9月2, 9, 16日, 9月23日, 30日 毎週火曜日	6	19:00～20:30 1.5時間	7/22～8/18	7月18日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	20人	真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	16	ヨガ教室	9月17, 24日, 10月1日 毎週水曜日	3	13:00～14:30 1.5時間	8/12～9/8	8月8日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	30人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	17	ラテンダンス（サルセーション）教室	8月28日, 9月4, 11, 18, 25日 毎週木曜日	5	10:00～11:00 1時間	7/22～8/18	7月18日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	20人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	18	シャドーラテンダンス教室	2月14日, 21, 28日 毎週土曜日	3	10:00～12:00 2時間	1/13～2/7	1月9日(木)	市内在住または勤務の 一般の方	20人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	19	初心者のための女性水泳教室	9月11, 18, 25日 10月2, 9, 16日 毎週木曜日	6	13:00～14:30 1.5時間	8/4～9/1	8月1日(金)	市内在住または勤務の 一般女性	20人	フィールドビックスイミングスクール真岡
	20	ノルディックウォーキング教室	9月27日, 10月11, 25日 土曜日（隔週開催）	3	9:00～11:00 2時間	8/25～9/19	8月22日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	20人	井頭公園（一万人プール側売店脇集合） (雨天時中止)
どなたでも参加できる教室	21	グラウンド・ゴルフ教室	6月15日, 22日 毎週日曜日	2	13:30～15:30 2時間	5/12～6/6	5月9日(金)	市内在住または勤務の方	20人	真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	22	フライングディスク教室	6月1, 8日 毎週日曜日	2	10:00～12:00 2 時間	4/28～5/23	4月25日(金)	市内在住または勤務の方	20人	真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	23	スポーツチャンバラ教室	10月11, 18, 25日 毎週土曜日	3	10:00～12:00 2 時間	9/8～10/3	9月5日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	30人	アオキシントックもおか武道館 2階
	24	ニュースポーツ教室（第1回）	11月15日 日曜日	1	10:00～12:00 2 時間	10/6～11/7	10月10日(金)	市内在住または勤務の方	30人	真岡トクシン総合体育館
	25	ニュースポーツ教室（第2回）	1月17日 土曜日	1	13:00～15:00 2 時間	12/15～1/9	12月12日(金)	市内在住または勤務の方	30人	真岡トクシン総合体育館
	26	ニュースポーツ教室（第3回）	2月7日 土曜日	1	10:00～12:00 2 時間	1/5～1/30	12月26日(金)	市内在住または勤務の方	30人	真岡トクシン総合体育館

- ★ 各教室の日程等は、都合により、変更または中止となる場合があります。
- ★ 参加者の募集は、開催日初回の3～4週間前の「ウィークリーニュースもおか（毎週金曜日発行・もおか新聞plus内）」やホームページ等でお知らせします。
- ★ 参加申込は、オンライン（右QRコード）または電話（平日9時～17時まで）にて先着順で受付します。

【問い合わせ】真岡市教育委員会スポーツ振興課（総合体育館内）
 TEL：84-2811
 FAX：84-6258
 Eメール：sports@city.moka.lg.jp
 ホームページ：https://www.city.moka.lg.jp/【ページID：5959】



皆さんの参加を
お待ちしております！

