

## 【令和8年度 スポーツ教室のご案内】

No.	教室名	開講日	回数	時間	受付	WN	対象	定員	会場
こども向けの教室	1 こども体操教室（第1回）	5月9, 16, 23, 30日 毎週土曜日	4	14:00～16:00 2時間	3/30～4/24	3月27日(金)	市内の小学生	20人	真岡トクシン総合体育館
	2 こども体操教室（第2回）	10月10, 17, 24, 31日 毎週土曜日	4	14:00～16:00 2時間	9/14～10/16	9月11日(金)	市内の小学生	20人	真岡トクシン総合体育館
	3 かけっこ教室（第1回）	5月24日 日曜日	1	9:30～12:00 2.5時間	4/20～5/15	4月17日(金)	市内の小学生	30人	真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場 (雨天時は、Earthいちごスポーツ交流館)
	4 かけっこ教室（第2回）	10月18日 日曜日	1	9:30～12:00 2.5時間	9/14～10/9	9月11日(金)	市内の小学生	30人	真岡ハイトラ運動公園 陸上競技場 (雨天時は、Earthいちごスポーツ交流館)
	5 こどもバドミントン教室	10月24, 31日 11月7, 14, 21日 毎週土曜日	5	10:00～12:00 2時間	9/14～10/16	9月11日(金)	市内の小学4～6年生	25人	二宮体育館
	6 こどもドッジボール教室	7月11, 18日, 8月1日 土曜日	3	10:00～12:00 2時間	6/8～7/3	6月5日(金)	市内の小学生	20人	Earthいちごスポーツ交流館 フットサルコート
	7 こども弓道教室	11月7, 14, 21, 28日 毎週土曜日	4	9:00～12:00 3時間	10/5～10/30	10月2日(金)	市内の小学4年生～中学生	20人	真岡ハイトラ運動公園 弓道場
親子で楽しむ教室	8 【新規教室】 親子でバドミントン教室	5月10, 17, 24, 31日 毎週日曜日	4	10:00～12:00 2時間	3/30～4/24	3月27日(金)	市内の小学1～3年生とその保護者	15組 30人	真岡トクシン総合体育館
	9 親子で卓球教室	5月16, 23, 30日, 6月6, 13日 毎週土曜日	5	10:00～12:00 2時間	4/13～5/8	4月10日(金)	市内の小学生とその保護者	15組 30人	アオキシントックもおか武道館 2階
	10 親子で弓道教室	6月6, 7日 土曜日、日曜日	2	9:00～12:00 3時間	5/7～5/29	5月1日(金)	市内の小学4年生～中学生 とその保護者	10組 20人	真岡ハイトラ運動公園 弓道場
成人向けの教室	11 筋力トレーニング教室（女性）	5月18, 25日 月曜日	2	19:00～20:30 1.5時間	4/13～5/8	4月10日(金)	市内在住または勤務の 一般女性	10人	真岡トクシン総合体育館 トレーニング室
	12 筋力トレーニング教室	11月16, 30日 月曜日	2	19:00～20:30 1.5時間	10/13～11/6	10月9日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	10人	真岡トクシン総合体育館 トレーニング室
	13 太極拳教室（楊名時気功）	6月6, 13, 27日 土曜日	3	10:00～12:00 2時間	5/7～5/29	5月1日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	25人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	14 マラソン教室	8月25日, 9月1, 8, 15日, 9月29日, 10月6日 火曜日	6	19:00～20:30 1.5時間	7/21～8/14	7月17日(金)	市内在住または勤務の 社会人	20人	真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	15 ヨガ教室	9月2, 9, 16日 毎週水曜日	3	13:00～14:30 1.5時間	7/21～8/21	7月17日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	30人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	16 ZUMBA教室	8月1, 8, 22, 29, 9月5日 土曜日	5	14:00～15:00 1時間	6/29～7/24	6月26日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	20人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	17 シャドーラテンダンス教室	2月13, 20, 27日 毎週土曜日	3	10:00～11:00 1時間	1/12～2/5	1月8日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	20人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
	18 初心者のための女性水泳教室	7月7, 10, 14, 17, 21, 24, 28日 毎週火・金曜日	7	11:00～12:00 1時間	6/1～6/26	5月29日(金)	市内在住または勤務の 一般女性	15人	フィールドビックスイミングスクール真岡
	19 ノルディックウォーキング教室	10月18, 25日, 11月1日 11月8日（予備日） 毎週日曜日	3	9:00～11:00 2時間	9/14～10/9	9月11日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	20人	井頭公園（一万人プール側売店脇集合） (雨天時中止)
	20 フォークダンス教室	11月7, 14, 21, 28日 毎週土曜日	4	14:00～16:00 2時間	10/5～10/30	10月2日(金)	市内在住または勤務の 一般の方	30人	Earthいちごスポーツ交流館 多目的室①
どなたでも参加できる教室	21 グラウンド・ゴルフ教室	2月21, 28日 毎週日曜日	2	10:00～12:00 2時間	1/18～2/12	1月15日(金)	市内在住または勤務の方	20人	真岡ハイトラ運動公園 多目的広場 (雨天時中止)
	22 スポーツチャンバラ教室	8月8, 22, 29日 土曜日	3	10:00～12:00 2時間	7/6～7/31	7月3日(金)	市内在住または勤務の方	20人	Earthいちごスポーツ交流館 フットサルコート
	23 【新規教室】 ビームライフル教室	12月12日 土曜日	1	10:00～12:00 2時間	10/26～12/4	10月23日(金)	市内在住または勤務の方 (小学5・6年生～)	20人	Earthいちごスポーツ交流館
	24 ニュースポーツ教室（第1回）	7月11日 土曜日	1	14:00～16:00 2時間	6/8～7/3	6月5日(金)	市内在住または勤務の方	30人	Earthいちごスポーツ交流館
	25 ニュースポーツ教室（第2回）	1月16日 土曜日	1	10:00～12:00 2時間	12/14～1/8	12月11日(金)	市内在住または勤務の方	30人	市民公園
	26 ニュースポーツ教室 （モルック大会・体験会）	3月6日 土曜日	1	9:00～12:00 3時間	2/1～2/26	1月29日(金)	市内在住または勤務の方	20組（1組 3～5人）	市民公園

- ★ 各教室の日程等は、都合により、変更または中止となる場合があります。
- ★ 参加者の募集は、開催日初回の3～4週間前の「ウィークリーニュースもおか（毎週金曜日発行・もおか新聞plus内）」やホームページ等でお知らせします。
- ★ 参加申込は、オンライン（右QRコード）または電話（平日9時～17時まで）にて先着順で受付します。

【問い合わせ】真岡市教育委員会スポーツ振興課（総合体育館内）  
TEL：84-2811  
FAX：84-6258  
Eメール：sports@city.moka.lg.jp  
ホームページ：https://www.city.moka.lg.jp/【ページID：5959】



皆さんの参加を  
お待ちしております！

