



6月分給食献立予定表(小学校)

令和8年度

岡崎市立第二学校給食センター

日付	こ ん だ て め い		エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	お も な ざ い り ょ う						
	ごはん	牛乳		血やにくになる		体の調子をとのえる		カや熱のもとになる		
1 (月)	ごはん	牛乳	厚揚げのそぼろ煮 しゃぶしゃぶ風サラダ 湯葉のすまし汁	677 29.4 25.8	厚揚げ ぶた肉 ゆば なると	牛乳 こんぶ	にんじん ごまつな	えだまめ しょうが きゅうり もやし キャベツ しめじ ねぎ	ごはん さとう でん粉	サラダ油 ドレッシング
2 (火)	スラッピージョー (ジャパソ)	牛乳	⑤ワールドカップ給食①: アメリカ編⑤ スラッピージョーの具 コールスローサラダ クラムチャウダー	637 27.8 22.4	とり肉 ハム ベーコン あさり	牛乳 チーズ	ピーマン トマト にんじん パセリ	しいたけ たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	コッパン さとう じゃがいも	サラダ油 ドレッシング
3 (水)	ごはん	牛乳	★かみかみ給食★ いかのかりんとがらめ もやしとちくわの和え物 根菜のごま汁	619 25.6 16.9	いか ちくわ とり肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん	しょうが きゅうり だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん でん粉 さとう ごま油 じゃがいも	サラダ油 ごま ごま油
4 (木)	アップルパン	牛乳	★旬の食材: えだまめ★ ハンバーグのデミグラスソース 枝豆とコーンのサラダ かぼちゃのポタージュ	647 26.5 26.6	とり肉 ぶた肉 ツナ	牛乳	トマト ブロッコリー かぼちゃ パセリ	たまねぎ しめじ キャベツ コーン えだまめ りんご	コッパン さとう	サラダ油 ドレッシング マーガリン
5 (金)	わかめごはん	牛乳	★世界環境デー給食★ 鶏肉のピリ辛焼き 切干大根とツナのサラダ なめこ汁	639 26.4 23.7	とり肉 ツナ とうふ みそ 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが にんにく だいこん もやし コーン きゅうり えだまめ なめこ ねぎ	ごはん さとう さといも	ごま油 ドレッシング
8 (月)	ごはん 野菜ふりかけ	牛乳	いわしおかか煮 磯香和え 肉じゃが	660 26.2 19.5	いわし かつお節 ぶた肉 厚揚げ	牛乳 のり	ほうれん草 にんじん	キャベツ もやし たまねぎ しいたけ グリーンピース	ごはん じゃがいも さとう でん粉	ごま油 サラダ油 ごま
9 (火)	ビルマ汁うどん (うどん)	牛乳	★日本の郷土料理: 栃木県益子町★ いかメンチカツ ごぼうサラダ ビルマ汁	644 23.4 23.2	いか ぶた肉	牛乳	にんじん さやいんげん トマト	キャベツ しょうが にんにく ごぼう きゅうり コーン なす たまねぎ	うどん パン粉 さとう じゃがいも	サラダ油 ごま ごま油 /イタダキマネズ マヨネーズ
10 (水)	ごはん お魚ふりかけ	牛乳	★朝ごはんチャレンジ給食①★ ミートボール② ささみのごまドレサラダ どさんこ汁	641 24.1 19.8	とり肉 ぶた肉 みそ かつお節	牛乳	トマト にんじん ブロッコリー	たまねぎ えだまめ ねぎ きゅうり もやし コーン しょうが にんにく	ごはん さとう じゃがいも	ドレッシング ごま ごま油
11 (木)	センター手作りです! ピザトースト	牛乳	★朝ごはんチャレンジ給食②★ イタリアンサラダ コーンポタージュスープ 県産ヨーグルト	666 29.7 25.1	ベーコン ツナ とり肉	牛乳 チーズ ヨーグルト	トマト にんじん ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン	コーン たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり ブロッコリー パセリ	食パン	ドレッシング サラダ油
12 (金)	ごはん	牛乳	ショウロンポー② 鶏肉ときゅうりの中華和え マーボー春雨	668 20.7 19.8	ぶた肉 とり肉 みそ	牛乳 ピーマン	にんじん キャベツ	キャベツ たまねぎ だしのこ しいたけ しょうが きゅうり もやし にんにく	ごはん はるさめ でん粉 さとう	ごま油 サラダ油
15 (月)	ごはん	牛乳	残量調査 (~19日まで) ★県民の日・いちごの日・地産地消給食★ たまごゆき かんぴょうサラダ 豚汁 県民の日デザート	629 21.9 17.4	たまご かつお節 ハム とうふ ぶた肉	牛乳	にんじん かんぴょう きゅうり キャベツ コーン たまねぎ だいこん いちご ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう じゃがいも ゼリー	/イタダキマネズ サラダ油	
16 (火)	お弁当の日 しっかり加熱し、よく冷ましてからお弁当箱につめましょう!									
17 (水)	麦ごはん	牛乳	★二宮尊徳給食★ ヤシオマスの塩焼き なすのそぼろ煮 県産野菜のみそ汁	681 34.5 23.2	ヤシオマス ぶた肉 みそ 油あげ とうふ	牛乳	ほうれん草	なす えだまめ コーン しいたけ ねぎ たまねぎ	麦ごはん さとう でん粉 じゃがいも	サラダ油
18 (木)	食パン とちあいカツ	牛乳	★旬の食材: じゃがいも★ 鶏肉のトマトソースかけ ポテトのチーズ煮 ほうれん草のクリームスープ	709 33.3 28.2	とり肉 ベーコン	牛乳 チーズ	ズッキーニ にんじん トマト パセリ ほうれん草	にんにく たまねぎ セロリ コーン いちご ジャム	食パン じゃがいも シヤム	サラダ油 バター
19 (金)	ごはん	牛乳	カルビ焼き 切干大根ときさいかのサラダ ゆば入りけんちん汁	697 28.9 26.1	ぶた肉 いか とり肉 みそ ゆば	牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ にんにく だいこん キャベツ きゅうり えだまめ ごぼう こんにゃく はくさい	ごはん でん粉 さといも	ごま サラダ油 ドレッシング
22 (月)	三色ごはん	牛乳	★旬の食材: さくらんぼ★ 鶏そぼろ・卵そぼろ・おひたし じゃがいものみそ汁 さくらんぼゼリー	645 23.8 18.2	とり肉 かつお節 油あげ みそ たまご	牛乳	ほうれん草 にんじん	しょうが もやし だいこん たまねぎ ねぎ さくらんぼ	ごはん さとう じゃがいも ゼリー	サラダ油
23 (火)	コロックサンド (丸パン)	牛乳	残量調査 (16日分の振替日) 県産豚肉コロック・ソースかけ カラフルサラダ チキンピーンズ	697 25.7 25.3	ぶた肉 とり肉 いんげん豆 大豆	牛乳	にんじん 黄ピーマン ブロッコリー ほうれん草	たまねぎ カリフラワー きゅうり セロリー トマト	丸パン じゃがいも パン粉	サラダ油 ドレッシング
24 (水)	ごはん	牛乳	ホイコーロー ハムの中華和え 汁ピーン	638 24.7 19.1	ぶた肉 みそ ハム	牛乳	にんじん ほうれん草 チンゲン菜	キャベツ たまねぎ だしのこ しいたけ しょうが にんにく きゅうり ねぎ	ごはん さとう でん粉 ごま ごま油	サラダ油 ドレッシング ごま ごま油
25 (木)	てりたまサンド (ジャパソ)	牛乳	てりやきチキン たまごサンドの具 フルーツポンチ	691 25.7 25.6	とり肉 たまご	牛乳	ブロッコリー	しょうが きゅうり たまねぎ みかん パインアップル レモン もも ぶどう	コッパン さとう ゼリー サイダー	ごま油 /イタダキマネズ
26 (金)	ごはん	牛乳	★ハズまつり給食★ いもフライ②・ソースかけ れんこんのきんぴら 豆乳みそ汁	650 19.1 17.8	ぶた肉 さつまあげ とうふ とり肉 豆腐 みそ	牛乳	さやいんげん にんじん ごまつな	ごぼう れんこん こんにゃく はくさい だいこん ねぎ	ごはん じゃがいも パン粉	ごま サラダ油 小麦粉 でん粉 さとう さつまいも
29 (月)	第二センター オリジナルカレー (麦ごはん)	牛乳	第二学校給食センター伝統の味です! 海藻サラダ 第二センターオリジナルカレー あじさいゼリー	650 21.6 17.9	かまぼこ ぶた肉 とりレバー	牛乳 くきわかめ トサカナリ スキムミルク	にんじん トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ しょうが にんにく	麦ごはん でん粉 じゃがいも	ドレッシング サラダ油
30 (火)	食パン チョコ大豆	牛乳	トマトオムレツ マカロニサラダ ラビオリスープ	674 24.4 32.6	大豆 ぶた肉 たまご とり肉 ハム	牛乳	トマト にんじん パセリ	たまねぎ きゅうり コーン キャベツ	食パン チョコ でん粉	/イタダキマネズ サラダ油 マカロニ 小麦粉

★表示している栄養価は、中学生(3・4年生)の栄養価を表示しています。
★小学校中学生1人1回あたりの学校給食摂取基準
エネルギー: 650kcal、たんぱく質: 21~33g、脂質: 14~22g

令和8年度の学校給食は、国の重点支援地方交付金等の一部活用して提供いたしております。